

*از این پس تهران و لندن از طریق کاردارهای غیرمقیم یا یکدیگر ارتباط خواهند داشت
*کاردار ایران: ارائه خدمات کنسولی به هموطنان مقیم انگلیس توسعه می یابد
*دیگر نیاز نیست ایرانیان مقیم انگلیس برای کارهای کنسولی به کشورهای همجوار سفر کنند

صفحه ۲

اطلاعات

آمادگی دولت و مجلس برای اجرای سیاست‌های اقتصاد مقاومتی

دکتر روحانی در نامه‌ای به محضر رهبر معظم انقلاب: سیاست‌های اقتصاد مقاومتی بهترین چراغ راه دولت تدبیر و امید است
*بی‌شک با ابلاغ این سیاست‌ها، تلاش‌های گسترده‌تری باید سامان داده شود
*بخش‌های مختلف دولت، بی‌درنگ در اجرای این سیاست‌ها موظف به اقدامات مشخص شده‌اند
*دولت در تهیه قوانین و مقررات لازم و تدوین نقشه راه با استفاده از همکاری دیگر قوا از همه فرصت‌ها بهره خواهد برد
*ستاد هماهنگی اقتصادی دولت، نقش ستادی خود را در تحقق اقتصاد مقاومتی ایفا خواهد کرد
*روحانی در نامه‌ای به دکتر جهانگیری معاون اول رئیس جمهوری فرمان ۱۱ ماده‌ای برای اجرای سیاست‌های اقتصاد مقاومتی صادر کرد
*معاونت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی رئیس جمهوری و وزارت امور اقتصادی و دارایی، پیشنهادهای لازم، نقشه راه و زمانبندی اجرای مواد ۲۴ گانه را تهیه و ارائه کنند
*بانک مرکزی تدابیر پولی، اعتباری و ارزی متناسب با این سیاست‌ها را تهیه و در دستور کار شورای پول و اعتبار قرار دهد
*در طراحی گام‌های اجرایی هدفمندسازی یارانه‌ها، افزایش تولید و بهره‌وری و ارتقاء شاخص‌های عدالت اجتماعی و تأمین امنیت غذا و درمان در اولویت قرار گیرد
*رئیس مجلس شورای اسلامی، مواردی را در همین زمینه به نایب رئیس دوم مجلس، مرکز پژوهش‌ها، کمیسیون‌های تخصصی مجلس شورای اسلامی، رئیس کمیسیون ویژه حمایت از تولید ملی و اصل ۴۴ دبیر کارگروه اقتصادی ابلاغ کرد

صفحه ۲



سقوط نخستین سنگر رئیس جمهوری اوکراین در جنگ خیابانی

*رئیس جمهوری اوکراین با برگزاری انتخابات زودهنگام موافقت کرد

صفحه ۱۶

*در این حمله تروریستی ۴۸ تن نیز زخمی شدند
*۶ تن در انفجار بازار «محمودیه» بغداد کشته شدند
*وزارت دفاع عراق برای کشتن یا بازداشت افراد داعش جایزه تعیین کرد

صفحه ۱۶



توافق ایران و ۵+۱

برای دستیابی به راه حل نهایی

*ظریف: با ۵+۱ بر روی چارچوب زمانی و موضوعات مورد بحث برای رسیدن به راه حل نهایی توافق کردیم
*برای برگزاری جلسات سیاسی تا آخر اردیبهشت و خرداد توافق کردیم
*نشست بعدی ۵+۱ و ایران ۲۶ تا ۲۹ اسفند برگزار می‌شود

*کاترین اشتون ۱۸ اسفند
به تهران می‌آید
*مذاکره کننده ارشد آمریکا
در گروه ۵+۱ پس از حصول
اطمینان از صلح آمیز بودن
برنامه هسته‌ای ایران
تحریم‌ها را به طور کامل
لغو خواهیم کرد
*سرگئی ریابکوف معاون
وزیر خارجه روسیه بر
لزوم تلاش برای خارج
کردن پرونده هسته‌ای ایران
از شورای امنیت سازمان
ملل تأکید کرد
*آژانس: ایران به تعهدات
خود عمل کرده است

صفحه ۲

۸۰ درصد آلودگی به خاطر خودروها

*مهندس حقانی: خودروسازان دغدغه‌ای برای استاندارد کردن محصولات خود نشان نمی‌دهند
*در سال‌های اخیر خودروسازان به بهانه تحریم، خودروهای غیراستاندارد تولید کرده‌اند

صفحه ۲

فرم‌های خود اظهاری برای انصراف

از دریافت یارانه ارائه می‌شود

*وزیر رفاه خواستار ترویج نهضت انصراف داوطلبانه از دریافت یارانه شد
*برنامه دولت در اجرای هدفمندی، کسب درآمد نیست، بلکه بازگشت به قانون و ایجاد عدالت اجتماعی است

صفحه ۴



اطلاعات ویژه اهواز

ضمیمه رایگان اطلاعات امروز
از ده‌های مطبوعاتی
در استان مربوطه بخواهید



اقتصاد

گذری بر بازار
مسکن

صفحه ۷



مطابق

سلسله علمی و عرفانی
صفویان کردستان

دکتر محمدعلی سلطانی

صفحه ۶



گزارش

سهم ناچیز
فرهنگ و هنر
در اقتصاد کشور

صفحه ۵

پادشاهت سرخپوستان

تاکتیک یا وظیفه؟

علیرضا خانی

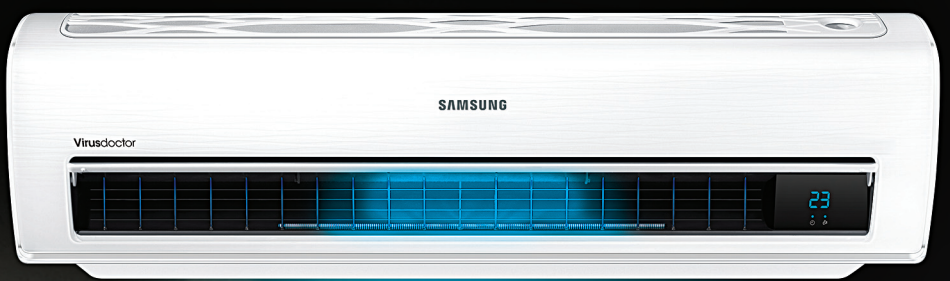
بالاخره وزیر رفاه اعلام کرد که برای بازنگری در پرداخت یارانه نقدی، از نو از مردم خواهیم خواست خود اظهاری کنند و آنها که دستشان به دهانشان می‌رسد از دریافت یارانه انصراف دهند.
این اقدام هر چند در هنگام است، اما باز حرکت مثبتی است. برای این که بدانیم داستان هدفمندی یارانه‌ها بر چه بنیانی بود و چگونه و چه قدر جابه‌جا شد، لازم است نگاهی بسیار گذرا به سیر آن بکنیم.
یارانه‌ای که روی کالاها دولتی به مردم داده می‌شد - البته هنوز هم داده می‌شود - از اساس ناعادلانه بود. وقتی سوخت به ۵ درصد قیمت به مردم داده می‌شود، معنایش این است که آن ۹۵ درصد بقیه را دولت می‌دهد. اما دولت از کجا می‌آورد؟ طبیعی است که از جیب مردم یعنی همان بیت‌المال می‌پردازد و معنای این سخن آن است که از جیب آن کسانی که روستاهای دور افتاده محروم‌ترین استان‌های کشور، با نان خشکی روزگار می‌گذرانند برمی‌دارد و می‌ریزد در باک میلیارد‌درهایی که خودرو ۸ سیلندر سوار می‌شوند.
همگان اذعان داشتند این نوع یارانه پرداخت کردن یعنی از فقرا گرفتن و به اغنیاء بخشیدن و این کار اندک تناسبی با وظیفه حکومت بویژه حکومت اسلامی ندارد. باید انصاف داد که حل این معضل اصلاً تئوری دولت احمدی‌نژاد نبود. از زمان دولت‌های ششمی و هفتمی این بحث مطرح شد و در طول دولت‌های ادامه یافته تا رسید به دولت اصلاحات و دولت روحانی. بالاخره دو دهه بحث و بررسی، دولت لایحه هدفمندی را به مجلس ارائه کرد و مجلس پس از اصلاحاتی آن را به شکل قانون درآورد. طبق این قانون دولت موظف بود که بهای کالاهای یارانه‌ای (مشخصاً حامل‌های سوخت و نان) را طی چند مرحله افزایش دهد. درآمد حاصل از این افزایش را بدین صورت هزینه کند.
۱ - ۵۰ درصد این درآمد را مستقیماً به یارانه نقدی اختصاص دهد. (طبیعتاً به صورت هدفمند)
۲ - ۳۰ درصد را به تولید داخلی اختصاص دهد.
۳ - ۲۰ درصد دیگر به درآمد‌های دولت تعلق گیرد تا در زیرساخت‌های اقتصادی به کار گرفته شود.
مدیریت و اجرای این کار به عهده دولت گذاشته شد. آقای احمدی‌نژاد روز ۲۷ آذر سال ۸۹ با حضور در استودیوی خبر شبکه یک تلویزیون اعلام کرد که مبلغ ۴۵ هزار و ۵۰۰ تومان به همه ایرانیان تعلق می‌گیرد و این پول، پول امام زمان است و مردم این پول را بقیه پول‌هایشان قاطی نکنند.
هر چند برخی نمایندگان مجلس اعتراض کردند که این رقم و اختصاص آن به همگان، با روح قانون سازگار نیست و محاسبات درست از آب در نمی‌آید اما کار از کار گذشته بود. رئیس‌جمهور به این پول قداس بخشیده بود و در نتیجه دریافت آن را برای ثروتمندترین اقشار جامعه مشروع و مباح کرده بود و مبلغی که دولت محاسبه کرده بود نیز هیچ تناسبی با افزایش بهای حامل‌های انرژی نداشت. نتیجه این شد که نه تنها ۱۰۰ درصد درآمد حاصل از افزایش بهای سوخت، دولت توانست ۳۰ درصد به بخش تولید و ۲۰ درصد به زیرساخت‌های اقتصادی اختصاص دهد، بلکه کل درآمد دولت کمتر از یارانه‌ای شد که به همگان پرداخت می‌کرد. دولت روزبه‌روز به‌هکارت‌تر شد و اکنون که کار به دولت بعدی رسیده است، آمارها نشان می‌دهد که از آذر ۸۹ تاکنون دولت ۹۰ هزار میلیارد تومان از محل افزایش بهای سوخت درآمد داشته و ۱۳۰ هزار میلیارد تومان یارانه نقدی داده است! مابه‌التفاوت این دو رقم را هم از سهم بودجه بقیه اقتصاد برداشته شده یا از بانک مرکزی استقراض شده است. برای همین هم حجم نقدینگی ۳ برابر شده، نرخ تورم به حدود ۴۰ درصد رسیده و رشد اقتصادی منهای ۵/۵ درصد شده است.
این که چرا قانون هدفمندی این گونه بی‌هدف و واژگونه اجرا شد و چه کسانی باید جواب دهند البته موضوع مهمی است، اما موضوع این سخن نیست.
موضوع این است که هم اکنون ماهانه ۳۵۰۰ میلیارد تومان صرف پرداخت یارانه نقدی می‌شود که فقط ۱۵۰۰ میلیارد تومان آن از محل افزایش بهای سوخت حاصل می‌شود و ۲۰۰۰ میلیارد تومان دیگر را دولت باید از بخش‌های دیگر برآورد و به این بخش بدهد.
موضوع این است که سهم یارانه نقدی اکنون سه برابر کل بودجه عمرانی کشور است.
موضوع این است که برگرداندن این قطار عظیم از ریل خارج شده، دشوارتر از آوردن سنگ عظیمی است که در چاهی عمیق افتاده و بیرون کشیدن آن هزینه‌ای گزاف دارد.
دولت کنونی با اینکه اطلاع و اعتقاد کاملی دارد که شیوه کنونی

بقیه در صفحه ۲

سامسونگ

SAMSUNG

قرعه‌کشی بزرگ کولرگازی



۳ دستگاه خودروی بنز

تاریخ قرعه‌کشی اولین دستگاه: ۳ خرداد همزمان با روز آزاد سازی خرمشهر

جهت دریافت اطلاعات بیشتر به سایت www.samservice.com مراجعه نمایید.

زمان جشنواره ۹۲/۱۲/۱ لغایت ۹۳/۶/۳۱

فقط با ضمانت **سام**
مرکز تماس: ۰۲۱-۸۲۵۵۵ سرویس

مهلت ارسال مدارک برای قرعه‌کشی اولین دستگاه ۲۰ اردیبهشت

SAMSUNG

هاکوپیان
HACOUPIAN.NET

«آگهی ارزیابی کیفی مناقصه‌گران»
۳۰-۹۲

شرکت شهرک‌های صنعتی تهران

قابل توجه فرهنگدوستان
از سایت فروشگاه اینترنتی **کتابخانه اطلاعات** بازدید کنید.
بایوستن به سایت فروشگاه اینترنتی انتشارات اطلاعات
کتاب مورد علاقه خود را تهیه نمایید.
www.ketabtelalaat.com
واحد اطلاع رسانی انتشارات اطلاعات

فراخوان مناقصه عمومی دو مرحله‌ای

مناقصه‌گزار: شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران - مدیریت بازرگانی

موضوع مناقصه: خرید تعداد ۱۸ دستگاه اندازه‌گیری مرکاپتان بنزین موتور و متعلقات مربوطه طی تقاضای شماره DSD-92129-TR

تاریخ، مهلت، نشانی محل دریافت و تحویل استعلام کیفی مناقصه‌گران:

از کلیه تولیدکنندگان و فروشنده‌گان مربوطه دعوت بعمل می‌آید حداکثر ظرف مدت دو هفته از تاریخ انتشار آخرین آگهی روزنامه به مراجعه به سایت‌های WWW.IETSPORG.IR و WWW.MONAGHESE.NIOPDC.IR

بخش مناقصات ستاد نسبت به تکمیل فرم ارزیابی کیفی مربوط به مناقصه‌گران اقدام و این فرم را به همراه سایر مدارک درخواستی به اداره خریدهای داخلی این شرکت واقع در تهران - خیابان پیرانشهر شمالی روبروی پارک هنرمندان - جنب خیابان برادران شاداب - پلاک ۱ طبقه دوازدهم تحویل نمایند.

تلفن‌های تماس: ۸۴۱۲۱۰۴۸-۸۸۳۲۷۰۸۵

تضمین شرکت در مناقصه: مبلغ ۲۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت ضمانتنامه بانکی و یا اصل رسید واریز وجه نقد به حساب این شرکت قابل ارائه می‌باشد.

روابط عمومی شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران

۴۹۹۰/م الف

(درست مصرف کنید تا همیشه مصرف کنیم)

اطلاعات

محمد جعفری ظرفیف وزیر امور خارجه با بیان این که سه روز کاری مفید و فشرده داشتیم، گفت: بر روی چارچوب زمانی و موضوعات مورد بحث برای رسیدن به راه حل نهایی توافق کردیم.

وزیر امور خارجه خطاب به خبرنگاران گفت: من به شما اطمینان می دهم که در زمان مذاکره هیچ کس این امکان را نداشته و انشاء الله در آینده هم نخواهد داشت که با نمایندگی شما و مذاکره کنندگان ایرانی جز با زبان احترام و تکریم صحبت کند.

وی تاکید کرد: مسائل دفاعی و توانمندی های علمی ما خارج از این مذاکرات است. از نظر ما این موضوعات صریح است اما از نظر سایر مذاکره کنندگان ممکن است دیدگاههایی باشد اما دلیل قایل در آن هم موضوع مذاکره توانمندی دفاعی ایران نیست.

سایتی را تعطیل نخواهد کرد
ظرفیف در پاسخ به سوال خبرنگار دیگری درباره برخی موضوعات مطرح خرسده مانند بسته شدن برخی سایت های هسته ای گفت: در این جلسه چنین چیزی مطرح نشده و ما رسماً اعلام کرده ام برنامه ما ادامه خواهد داشت؛ سایتی را تعطیل نمی کنیم.

ما هیچ چیزی برای پنهان کردن نداریم. برنامه هسته ای ما کاملاً صلیح است اما نحوه اطمینان از صلح آمیز بودن برنامه هسته ای ما، از طریق بستن سایت میسر نیست.

وی اظهار داشت: قرار شد برای چند دور آینده مذاکرات برنامه ریزی کنیم که فعلاً تاریخ جلسات سطح سیاسی تا آخر اردیبهشت و خرداد را برای یک ماه مشخص شده است که یک ماه پایانی، برنامه هایمان را خالی نگذاریم که به میزان نیاز جلسه بر گزار شود؛ تقریباً تا خرداد دین چند جلسه سطح سیاسی و کارشناسی را فراهم کردیم بر گزار کنیم.

ظرفیف گفت: اولین جلسه، در حاشیه نشست شورای حکام آژانس بین المللی انرژی اتمی در وین بین کارشناسان انجام می شود؛ هدف هر یکم که موضوعاتی از آن جلسه بحث شود و بعد هم جلسه دوم در سطح سیاسی هست که از ۱۷ تا ۱۹ مارس (۲۶ تا ۲۹ اسفند) در خدمت دوستان در تهران خواهد بود.

ظرفیف تاکید کرد: نکته ای که همواره بر آن تاکید داشته ایم این است که نمی پذیریم کسی برای ما نسخه بپیچد. کاملاً مشهود بود که این نیاز و پیش نیاز موقفیت در مذاکرات توسط سایر طرف ها لافاقل زمانی که دور

میز مذاکره با جمهوری اسلامی ایران نبسته اند، مراعات می شود. امیدواریم وقتی همه به پایتخت هایشان برمی گردند کمابان این روشی را که در دور میز مذاکره داشته اند، ادامه دهند.

وزیر امور خارجه خطاب به خبرنگاران گفت: من به شما اطمینان می دهم که در زمان مذاکره هیچ کس این امکان را نداشته و انشاء الله در آینده هم نخواهد داشت که با نمایندگی شما و مذاکره کنندگان ایرانی جز با زبان احترام و تکریم صحبت کند.

وی تاکید کرد: مسائل دفاعی و توانمندی های علمی ما خارج از این مذاکرات است. از نظر ما این موضوعات صریح است اما از نظر سایر مذاکره کنندگان ممکن است دیدگاههایی باشد اما دلیل قایل در آن هم موضوع مذاکره توانمندی دفاعی ایران نیست.

سایتی را تعطیل نخواهد کرد
ظرفیف در پاسخ به سوال خبرنگار دیگری درباره برخی موضوعات مطرح خرسده مانند بسته شدن برخی سایت های هسته ای گفت: در این جلسه چنین چیزی مطرح نشده و ما رسماً اعلام کرده ام برنامه ما ادامه خواهد داشت؛ سایتی را تعطیل نمی کنیم.

ما هیچ چیزی برای پنهان کردن نداریم. برنامه هسته ای ما کاملاً صلیح است اما نحوه اطمینان از صلح آمیز بودن برنامه هسته ای ما، از طریق بستن سایت میسر نیست.

وی اظهار داشت: قرار شد برای چند دور آینده مذاکرات برنامه ریزی کنیم که فعلاً تاریخ جلسات سطح سیاسی تا آخر اردیبهشت و خرداد را برای یک ماه مشخص شده است که یک ماه پایانی، برنامه هایمان را خالی نگذاریم که به میزان نیاز جلسه بر گزار شود؛ تقریباً تا خرداد دین چند جلسه سطح سیاسی و کارشناسی را فراهم کردیم بر گزار کنیم.

ظرفیف گفت: اولین جلسه، در حاشیه نشست شورای حکام آژانس بین المللی انرژی اتمی در وین بین کارشناسان انجام می شود؛ هدف هر یکم که موضوعاتی از آن جلسه بحث شود و بعد هم جلسه دوم در سطح سیاسی هست که از ۱۷ تا ۱۹ مارس (۲۶ تا ۲۹ اسفند) در خدمت دوستان در تهران خواهد بود.

ظرفیف تاکید کرد: نکته ای که همواره بر آن تاکید داشته ایم این است که نمی پذیریم کسی برای ما نسخه بپیچد. کاملاً مشهود بود که این نیاز و پیش نیاز موقفیت در مذاکرات توسط سایر طرف ها لافاقل زمانی که دور

توافق ایران و +۵۱ برای دستیابی به راه حل نهایی

سایت های داخلی منتشر می شود.

اشتون: سه روز کاری مفید داشتیم

کاترین اشتون مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا هم با بیان این که سه روز کاری خیلی مفید داشتیم، گفت: راه طولانی را در پیش خواهیم داشت که آسان نخواهد بود و برای چهار ماه آینده برنامه ریزی شده است.

وی افزود: کارشناسان فنی در ماه مارس ملاقات هایی خواهند داشت و ما قرار گذاشتیم دور بعدی را ۱۷ مارس برگزار کنیم.

مذاکره کننده ارشد آمریکا
مذاکره کننده ارشد آمریکا در گروه ۵+۱ می گوید که واشنگتن در جریان مذاکرات، به دقت آنچه را که می گوید می سنجد و امیدوار است ایران هم همین کار را انجام دهد تا مذاکرات به خوبی پیش رود.

وندی شرمن به بی بی سی گفت: ما پس از حصول اطمینان از صحت آمیز بودن برنامه هسته ای ایران، تحریم ها را به طور کامل لغو خواهیم کرد.

شرمن با اشاره به گفتگوهای دو جانبه آمریکا و ایران گفت: درموضوع روابط دو جانبه تغییر رخ داده، اما بیشتر در یک موضوع خاص یعنی مذاکرات هسته ای ایران بوده است.

یک مقام ارشد آمریکایی حاضر در مذاکرات هسته ای می گوید که خطر نشان کردن هدف مسا از انجام مذاکرات جامع با ایران این است که در مهلت ۱۶ماه تعیین شده در مذاکرات ژنو به توافق نهایی دست یابیم.

این مقام ارشد آمریکایی مذاکرات سه روزه وین را سازه ند و می گویند و تاکید کرد: پیشرفت در مذاکرات پیچیده و سخت هسته ای را به خوبی احساس می کنیم. وی در پاسخ به پرسش های متعدد مبنی بر اینکه آیا دستور کار مکتوبی برای مذاکرات ایران هستی شده است، گفت: هیچ دستور کار مکتوبی ارائه نمی شود و مبنای اصلی کار ما همان توافق ژنو و برنامه اقدام مشترک خواهد بود.

این مقام آمریکایی خاطر نشان کرد: تا نشست ژنو که منجر به توافق میفت شد، شاهد بیان اظهارات و سخنان مثبت و امیدوار کننده از سوی مقام های ایرانی بودیم اما از بعد از این توافقی، اقدامات عملی خوبی نیز از تهران می بینیم.

این مقام ارشد دولت آمریکا، درباره دور بعدی مذاکرات افزود: پیش بینی می شود هر چه به توافق نهایی نزدیک تر شویم، مذاکرات شدره تر باشد.

اخبار داخلی

اخبار داخلی

اخبار داخلی

وی افزود: فکر می کنم درمورد توافق نهایی، سایریری مشابه با توافق موقت ژنو داشته باشیم که بعد از مذاکراتی طولانی و تفنگسیر در ساعات اولیه صبح، این مقام آمریکایی حاصل شود.

این مقام آمریکایی درمورد برخی از اظهارنظرها و اقدامات که برخلاف روح توافق ژنو صورت می گیرد، گفت: به هر حال ممکن است مطالبی مطرح شود که برای طرف مقابل خوشایند نباشد اما ما باید از این، تا جایی که می توانیم سعی می کنیم از بیان اظهاراتی که ممکن است مذاکرات را تحت تأثیر قرار دهد، اجتناب کنیم. وی تاکید کرد: با دستیابی به توافق جامع، تحریم های مالی المللی به صورت کامل بر طرف و فضای تجاری و اقتصادی عادی تری با این کشور ایجاد می شود.

خروج پررفته ایران از شورای امنیت
سرگئی لاوروف، رئیس مجلس معارف وزیر خارجه روسیه و مذاکره کننده ایران هسته ای این کشور هم در شورای امنیت برای خارج کردن پررونده هسته ای ایران از شورای امنیت سازمان ملل تاکید کرد.

به گزارش ایرنا به نقل از اینترناس، ریاکووف افزود: یکی از موضوعاتی که در چند ماه آینده باید در آن بحث کنیم، ساماندهی تلاش ها برای رفع اخواندن پررونده هسته ای ایران از شورای امنیت سازمان ملل است.

وی با بیان این که هر قطعه ای لازم از اجزاست اظهار داشت: قطعه ها بخشی از معیارهای قوانین بین المللی هستند.

آژانس: ایران به تهدات خود عمل کرده است
در حال حال آژانس بین المللی انرژی اتمی گزارش داد: ایران به تعهدات خود برای تسلیحات اتمی توافق نام کرده و موسوم به برنامه اقدام مشترک برای کاهش ذخیره اورانیوم با غنای ۲۰ درصد عمل کرده است.

به گزارش رویترز از وین، گزارش روز پنجشنبه اقدامات، فعالیت ها و زمینه های فساداز در جهت ایران سیاست های کلی بوده و مردم تأیید و تأکید صریح کرده اند. ایران در ماه فوریه به ۱۶۱ کیلوگرم کاهش ریزش برزگوار قرار گرفته است. بی شک با این بلایان سیاست ها، تلاش های گسترده تری باید سامان داده شود.

دستگاه ها بخش های مختلف دولت، بی درنگ در جهت اجرای این سیاست ها موظف به اقدامات مشخص شده اند. دولت در جهت قوانین و مقررات لازم تدوین نقشه راه را استفاده از همکاری دیگر گاه ها هم فرصت ها بهره خواهد برد و با تقویت فرهنگ جهادی در جهت تعهدات و تعهدات خود برای تسلیحات اتمی، اقدامات بر اساس برنامه ریزی ها پیش می رود.

نقش ستادی خود را در تحقق اقتصاد مقاومتی ایفا خواهد نمود و در اولین گام، افزایش ظرفیت های هدفمند سازی پاره ها را در جهت ظرفیت تولید، اشتغال و بهره وری و ارتقای شاخص های عدالت اجتماعی و تأمین امنیت غذا و درمان در دستور کار دارد.

امیدوارنش دارم که همچون سال ۹۲ که درایت جبهه محلاتی و آرزوی توفیق برای دولت از مسیر خدمت به مردم اظهار داشتند: از این که امروز می بینیم یکی از همرزمان پلدر شده ایم به عنوان رئیس جمهوری از سوی مردم انتخاب شده است، خوشحالم و دعا می کنم که شما در مسیر اعتدال و ترویج اسلام رحمانی به دنیا و خدمت به ملت ایران و رفع مشکلات مردم وقت باشید.

شهید آیت الله شیخ فضل الله محلاتی از پیاران امام و مبارزان سابقه در نهضت اسلامی بود. در اول استفاده سال ۴۶ از اسفند تا آخر آذرماه که در محفل یادداشتی تشکر از توجه و حضور دکتر روحانی در بیت شهید محلاتی و آرزوی توفیق برای دولت از مسیر خدمت به مردم اظهار داشتند: از این که امروز می بینیم یکی از همرزمان پلدر شده ایم به عنوان رئیس جمهوری از سوی مردم انتخاب شده است، خوشحالم و دعا می کنم که شما در مسیر اعتدال و ترویج اسلام رحمانی به دنیا و خدمت به ملت ایران و رفع مشکلات مردم وقت باشید.

از پیاران امام و مبارزان سابقه در نهضت اسلامی بود. در اول استفاده سال ۴۶ از اسفند تا آخر آذرماه که در محفل یادداشتی تشکر از توجه و حضور دکتر روحانی در بیت شهید محلاتی و آرزوی توفیق برای دولت از مسیر خدمت به مردم اظهار داشتند: از این که امروز می بینیم یکی از همرزمان پلدر شده ایم به عنوان رئیس جمهوری از سوی مردم انتخاب شده است، خوشحالم و دعا می کنم که شما در مسیر اعتدال و ترویج اسلام رحمانی به دنیا و خدمت به ملت ایران و رفع مشکلات مردم وقت باشید.

از پیاران امام و مبارزان سابقه در نهضت اسلامی بود. در اول استفاده سال ۴۶ از اسفند تا آخر آذرماه که در محفل یادداشتی تشکر از توجه و حضور دکتر روحانی در بیت شهید محلاتی و آرزوی توفیق برای دولت از مسیر خدمت به مردم اظهار داشتند: از این که امروز می بینیم یکی از همرزمان پلدر شده ایم به عنوان رئیس جمهوری از سوی مردم انتخاب شده است، خوشحالم و دعا می کنم که شما در مسیر اعتدال و ترویج اسلام رحمانی به دنیا و خدمت به ملت ایران و رفع مشکلات مردم وقت باشید.

از پیاران امام و مبارزان سابقه در نهضت اسلامی بود. در اول استفاده سال ۴۶ از اسفند تا آخر آذرماه که در محفل یادداشتی تشکر از توجه و حضور دکتر روحانی در بیت شهید محلاتی و آرزوی توفیق برای دولت از مسیر خدمت به مردم اظهار داشتند: از این که امروز می بینیم یکی از همرزمان پلدر شده ایم به عنوان رئیس جمهوری از سوی مردم انتخاب شده است، خوشحالم و دعا می کنم که شما در مسیر اعتدال و ترویج اسلام رحمانی به دنیا و خدمت به ملت ایران و رفع مشکلات مردم وقت باشید.

از پیاران امام و مبارزان سابقه در نهضت اسلامی بود. در اول استفاده سال ۴۶ از اسفند تا آخر آذرماه که در محفل یادداشتی تشکر از توجه و حضور دکتر روحانی در بیت شهید محلاتی و آرزوی توفیق برای دولت از مسیر خدمت به مردم اظهار داشتند: از این که امروز می بینیم یکی از همرزمان پلدر شده ایم به عنوان رئیس جمهوری از سوی مردم انتخاب شده است، خوشحالم و دعا می کنم که شما در مسیر اعتدال و ترویج اسلام رحمانی به دنیا و خدمت به ملت ایران و رفع مشکلات مردم وقت باشید.

از پیاران امام و مبارزان سابقه در نهضت اسلامی بود. در اول استفاده سال ۴۶ از اسفند تا آخر آذرماه که در محفل یادداشتی تشکر از توجه و حضور دکتر روحانی در بیت شهید محلاتی و آرزوی توفیق برای دولت از مسیر خدمت به مردم اظهار داشتند: از این که امروز می بینیم یکی از همرزمان پلدر شده ایم به عنوان رئیس جمهوری از سوی مردم انتخاب شده است، خوشحالم و دعا می کنم که شما در مسیر اعتدال و ترویج اسلام رحمانی به دنیا و خدمت به ملت ایران و رفع مشکلات مردم وقت باشید.

از پیاران امام و مبارزان سابقه در نهضت اسلامی بود. در اول استفاده سال ۴۶ از اسفند تا آخر آذرماه که در محفل یادداشتی تشکر از توجه و حضور دکتر روحانی در بیت شهید محلاتی و آرزوی توفیق برای دولت از مسیر خدمت به مردم اظهار داشتند: از این که امروز می بینیم یکی از همرزمان پلدر شده ایم به عنوان رئیس جمهوری از سوی مردم انتخاب شده است، خوشحالم و دعا می کنم که شما در مسیر اعتدال و ترویج اسلام رحمانی به دنیا و خدمت به ملت ایران و رفع مشکلات مردم وقت باشید.

از پیاران امام و مبارزان سابقه در نهضت اسلامی بود. در اول استفاده سال ۴۶ از اسفند تا آخر آذرماه که در محفل یادداشتی تشکر از توجه و حضور دکتر روحانی در بیت شهید محلاتی و آرزوی توفیق برای دولت از مسیر خدمت به مردم اظهار داشتند: از این که امروز می بینیم یکی از همرزمان پلدر شده ایم به عنوان رئیس جمهوری از سوی مردم انتخاب شده است، خوشحالم و دعا می کنم که شما در مسیر اعتدال و ترویج اسلام رحمانی به دنیا و خدمت به ملت ایران و رفع مشکلات مردم وقت باشید.

از پیاران امام و مبارزان سابقه در نهضت اسلامی بود. در اول استفاده سال ۴۶ از اسفند تا آخر آذرماه که در محفل یادداشتی تشکر از توجه و حضور دکتر روحانی در بیت شهید محلاتی و آرزوی توفیق برای دولت از مسیر خدمت به مردم اظهار داشتند: از این که امروز می بینیم یکی از همرزمان پلدر شده ایم به عنوان رئیس جمهوری از سوی مردم انتخاب شده است، خوشحالم و دعا می کنم که شما در مسیر اعتدال و ترویج اسلام رحمانی به دنیا و خدمت به ملت ایران و رفع مشکلات مردم وقت باشید.

از پیاران امام و مبارزان سابقه در نهضت اسلامی بود. در اول استفاده سال ۴۶ از اسفند تا آخر آذرماه که در محفل یادداشتی تشکر از توجه و حضور دکتر روحانی در بیت شهید محلاتی و آرزوی توفیق برای دولت از مسیر خدمت به مردم اظهار داشتند: از این که امروز می بینیم یکی از همرزمان پلدر شده ایم به عنوان رئیس جمهوری از سوی مردم انتخاب شده است، خوشحالم و دعا می کنم که شما در مسیر اعتدال و ترویج اسلام رحمانی به دنیا و خدمت به ملت ایران و رفع مشکلات مردم وقت باشید.

از پیاران امام و مبارزان سابقه در نهضت اسلامی بود. در اول استفاده سال ۴۶ از اسفند تا آخر آذرماه که در محفل یادداشتی تشکر از توجه و حضور دکتر روحانی در بیت شهید محلاتی و آرزوی توفیق برای دولت از مسیر خدمت به مردم اظهار داشتند: از این که امروز می بینیم یکی از همرزمان پلدر شده ایم به عنوان رئیس جمهوری از سوی مردم انتخاب شده است، خوشحالم و دعا می کنم که شما در مسیر اعتدال و ترویج اسلام رحمانی به دنیا و خدمت به ملت ایران و رفع مشکلات مردم وقت باشید.

از پیاران امام و مبارزان سابقه در نهضت اسلامی بود. در اول استفاده سال ۴۶ از اسفند تا آخر آذرماه که در محفل یادداشتی تشکر از توجه و حضور دکتر روحانی در بیت شهید محلاتی و آرزوی توفیق برای دولت از مسیر خدمت به مردم اظهار داشتند: از این که امروز می بینیم یکی از همرزمان پلدر شده ایم به عنوان رئیس جمهوری از سوی مردم انتخاب شده است، خوشحالم و دعا می کنم که شما در مسیر اعتدال و ترویج اسلام رحمانی به دنیا و خدمت به ملت ایران و رفع مشکلات مردم وقت باشید.

از پیاران امام و مبارزان سابقه در نهضت اسلامی بود. در اول استفاده سال ۴۶ از اسفند تا آخر آذرماه که در محفل یادداشتی تشکر از توجه و حضور دکتر روحانی در بیت شهید محلاتی و آرزوی توفیق برای دولت از مسیر خدمت به مردم اظهار داشتند: از این که امروز می بینیم یکی از همرزمان پلدر شده ایم به عنوان رئیس جمهوری از سوی مردم انتخاب شده است، خوشحالم و دعا می کنم که شما در مسیر اعتدال و ترویج اسلام رحمانی به دنیا و خدمت به ملت ایران و رفع مشکلات مردم وقت باشید.

از پیاران امام و مبارزان سابقه در نهضت اسلامی بود. در اول استفاده سال ۴۶ از اسفند تا آخر آذرماه که در محفل یادداشتی تشکر از توجه و حضور دکتر روحانی در بیت شهید محلاتی و آرزوی توفیق برای دولت از مسیر خدمت به مردم اظهار داشتند: از این که امروز می بینیم یکی از همرزمان پلدر شده ایم به عنوان رئیس جمهوری از سوی مردم انتخاب شده است، خوشحالم و دعا می کنم که شما در مسیر اعتدال و ترویج اسلام رحمانی به دنیا و خدمت به ملت ایران و رفع مشکلات مردم وقت باشید.

در پی ابلاغ سیاست های کلی «اقتصاد مقاومتی» از سوی رهبر معظم انقلاب، دکتر حسن روحانی رئیس جمهور اسلامی ایران در نامه ای به حضرت آیت الله العظمی خامنه ای فرمایشات معظم له را بهترین چراغ راه دولت تدبیر و امید دانست.

به گزارش ایرنا، متن کامل نامه رئیس جمهوری به مقام معظم رهبری در پی ابلاغ سیاست های کلی اقتصاد مقاومتی به این شرح است:

بسم الله الرحمن الرحیم
محضر مبارک رهبر معظم انقلاب اسلامی حضرت آیت الله خامنه ای مدظله العالی

با حمد و سپاس به درگاه الهی و اندا سلام و تحیات، فرصت را مغتنم شمرده تا مراتب نسبت به دولت تدبیر و امید ملت شریف ایران را به مناسبت ابلاغ سیاست های کلی «اقتصاد مقاومتی» به حضور جابعالی ابرار نمایم. این سیاست ها با تاکید مجلدبر سند چشم انداز بیست ساله کشور، تحقق اقتصاد متکی به دانش و فن آوری، عدالت بنیان، درون را و درون گرا را در دستور کار کشور قرار می دهد و فوای کشور را با مامور به زمینه سازی برای تقش آفرینی مردم و همه فعالیت اقتصادی می کند، بهترین چراغ راه دولت تدبیر و امید خواهد بود. بنا به حمایت رهبری، پیمان خود با مردم را با قوت و سرعت قری تر پیش برد و زمینه شکوفایی بیشتر اقتصاد ایران را فراهم سازد.

خدای بزرگ را شاکرم که گام هایی که در شش ماه آذین کار دولت بر داشته شده است، با توجه به رهنمودهای اقتصاد مقاومتی، در تاکید اقتصاد دانش بنیان، تحرک و خلاقیت برای رفع موانع از سر راه صادرات کالاها و خدمات، توسعه پهندهای راهبردی و گسترش همکاری و مشارکت با کشور های منطقه و گرا را در دستور کار کشور قرار می دهد و فوای کشور را با مامور به زمینه سازی برای تقش آفرینی مردم و همه فعالیت اقتصادی می کند، بهترین چراغ راه دولت تدبیر و امید خواهد بود. بنا به حمایت رهبری، پیمان خود با مردم را با قوت و سرعت قری تر پیش برد و زمینه شکوفایی بیشتر اقتصاد ایران را فراهم سازد.

خدای بزرگ را شاکرم که گام هایی که در شش ماه آذین کار دولت بر داشته شده است، با توجه به رهنمودهای اقتصاد مقاومتی، در تاکید اقتصاد دانش بنیان، تحرک و خلاقیت برای رفع موانع از سر راه صادرات کالاها و خدمات، توسعه پهندهای راهبردی و گسترش همکاری و مشارکت با کشور های منطقه و گرا را در دستور کار کشور قرار می دهد و فوای کشور را با مامور به زمینه سازی برای تقش آفرینی مردم و همه فعالیت اقتصادی می کند، بهترین چراغ راه دولت تدبیر و امید خواهد بود. بنا به حمایت رهبری، پیمان خود با مردم را با قوت و سرعت قری تر پیش برد و زمینه شکوفایی بیشتر اقتصاد ایران را فراهم سازد.

دستگاه ها بخش های مختلف دولت، بی درنگ در جهت اجرای این سیاست ها موظف به اقدامات مشخص شده اند. دولت در جهت قوانین و مقررات لازم تدوین نقشه راه را استفاده از همکاری دیگر گاه ها هم فرصت ها بهره خواهد برد و با تقویت فرهنگ جهادی در جهت تعهدات و تعهدات خود برای تسلیحات اتمی، اقدامات بر اساس برنامه ریزی ها پیش می رود.

نقش ستادی خود را در تحقق اقتصاد مقاومتی ایفا خواهد نمود و در اولین گام، افزایش ظرفیت های هدفمند سازی پاره ها را در جهت ظرفیت تولید، اشتغال و بهره وری و ارتقای شاخص های عدالت اجتماعی و تأمین امنیت غذا و درمان در دستور کار دارد.

امیدوارنش دارم که همچون سال ۹۲ که درایت جبهه محلاتی و آرزوی توفیق برای دولت از مسیر خدمت به مردم اظهار داشتند: از این که امروز می بینیم یکی از همرزمان پلدر شده ایم به عنوان رئیس جمهوری از سوی مردم انتخاب شده است، خوشحالم و دعا می کنم که شما در مسیر اعتدال و ترویج اسلام رحمانی به دنیا و خدمت به ملت ایران و رفع مشکلات مردم وقت باشید.

از پیاران امام و مبارزان سابقه در نهضت اسلامی بود. در اول استفاده سال ۴۶ از اسفند تا آخر آذرماه که در محفل یادداشتی تشکر از توجه و حضور دکتر روحانی در بیت شهید محلاتی و آرزوی توفیق برای دولت از مسیر خدمت به مردم اظهار داشتند: از این که امروز می بینیم یکی از همرزمان پلدر شده ایم به عنوان رئیس جمهوری از سوی مردم انتخاب شده است، خوشحالم و دعا می کنم که شما در مسیر اعتدال و ترویج اسلام رحمانی به دنیا و خدمت به ملت ایران و رفع مشکلات مردم وقت باشید.

از پیاران امام و مبارزان سابقه در نهضت اسلامی بود. در اول استفاده سال ۴۶ از اسفند تا آخر آذرماه که در محفل یادداشتی تشکر از توجه و حضور دکتر روحانی در بیت شهید محلاتی و آرزوی توفیق برای دولت از مسیر خدمت به مردم اظهار داشتند: از این که امروز می بینیم یکی از همرزمان پلدر شده ایم به عنوان رئیس جمهوری از سوی مردم انتخاب شده است، خوشحالم و دعا می کنم که شما در مسیر اعتدال و ترویج اسلام رحمانی به دنیا و خدمت به ملت ایران و رفع مشکلات مردم وقت باشید.

از پیاران امام و مبارزان سابقه در نهضت اسلامی بود. در اول استفاده سال ۴۶ از اسفند تا آخر آذرماه که در محفل یادداشتی تشکر از توجه و حضور دکتر روحانی در بیت شهید محلاتی و آرزوی توفیق برای دولت از مسیر خدمت به مردم اظهار داشتند: از این که امروز می بینیم یکی از همرزمان پلدر شده ایم به عنوان رئیس جمهوری از سوی مردم انتخاب شده است، خوشحالم و دعا می کنم که شما در مسیر اعتدال و ترویج اسلام رحمانی به دنیا و خدمت به ملت ایران و رفع مشکلات مردم وقت باشید.

از پیاران امام و مبارزان سابقه در نهضت اسلامی بود. در اول استفاده سال ۴۶ از اسفند تا آخر آذرماه که در محفل یادداشتی تشکر از توجه و حضور دکتر روحانی در بیت شهید محلاتی و آرزوی توفیق برای دولت از مسیر خدمت به مردم اظهار داشتند: از این که امروز می بینیم یکی از همرزمان پلدر شده ایم به عنوان رئیس جمهوری از سوی مردم انتخاب شده است، خوشحالم و دعا می کنم که شما در مسیر اعتدال و ترویج اسلام رحمانی به دنیا و خدمت به ملت ایران و رفع مشکلات مردم وقت باشید.

از پیاران امام و مبارزان سابقه در نهضت اسلامی بود. در اول استفاده سال ۴۶ از اسفند تا آخر آذرماه که در محفل یادداشتی تشکر از توجه و حضور دکتر روحانی در بیت شهید محلاتی و آرزوی توفیق برای دولت از مسیر خدمت به مردم اظهار داشتند: از این که امروز می بینیم یکی از همرزمان پلدر شده ایم به عنوان رئیس جمهوری از سوی مردم انتخاب شده است، خوشحالم و دعا می کنم که شما در مسیر اعتدال و ترویج اسلام رحمانی به دنیا و خدمت به ملت ایران و رفع مشکلات مردم وقت باشید.

از پیاران امام و مبارزان سابقه در نهضت اسلامی بود. در اول استفاده سال ۴۶ از اسفند تا آخر آذرماه که در محفل یادداشتی تشکر از توجه و حضور دکتر روحانی در بیت شهید محلاتی و آرزوی توفیق برای دولت از مسیر خدمت به مردم اظهار داشتند: از این که امروز می بینیم یکی از همرزمان پلدر شده ایم به عنوان رئیس جمهوری از سوی مردم انتخاب شده است، خوشحالم و دعا می کنم که شما در مسیر اعتدال و ترویج اسلام رحمانی به دنیا و خدمت به ملت ایران و رفع مشکلات مردم وقت باشید.

از پیاران امام و مبارزان سابقه در نهضت اسلامی بود. در اول استفاده سال ۴۶ از اسفند تا آخر آذرماه که در محفل یادداشتی تشکر از توجه و حضور دکتر روحانی در بیت شهید محلاتی و آرزوی توفیق برای دولت از مسیر خدمت به مردم اظهار داشتند: از این که امروز می بینیم یکی از همرزمان پلدر شده ایم به عنوان رئیس جمهوری از سوی مردم انتخاب شده است، خوشحالم و دعا می کنم که شما در مسیر اعتدال و ترویج اسلام رحمانی به دنیا و خدمت به ملت ایران و رفع مشکلات مردم وقت باشید.

از پیاران امام و مبارزان سابقه در نهضت اسلامی بود. در اول استفاده سال ۴۶ از اسفند تا آخر آذرماه که در محفل یادداشتی تشکر از توجه و حضور دکتر روحانی در بیت شهید محلاتی و آرزوی توفیق برای دولت از مسیر خدمت به مردم اظهار داشتند: از این که امروز می بینیم یکی از همرزمان پلدر شده ایم به عنوان رئیس جمهوری از سوی مردم انتخاب شده است، خوشحالم و دعا می کنم که شما در مسیر اعتدال و ترویج اسلام رحمانی به دنیا و خدمت به ملت ایران و رفع مشکلات مردم وقت باشید.

فرمان ۱۱ ماده ای رئیس جمهوری برای اجرای سیاست های اقتصاد مقاومتی

رئیس جمهوری در نامه ای به دکتر جهانگیری معاون اول رئیس جمهوری با اشاره به ابلاغ سیاست های کلی اقتصاد مقاومتی از سوی رهبر معظم انقلاب تاکید کرد: لازم است بی درنگ، اقدامات لازم را به جهت مشارکت گسترده همه نهادهای و احاد جامعه در فعالیت های اقتصادی برای دستیابی به رشد پویا و تحقق اهداف سند چشم انداز بیست ساله ساماندهی متن نامه حجت الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی به این شرح است:

بسم الله الرحمن الرحیم
جناب آقای اسحاق جهانگیری معاون اول رئیس جمهور

با عنایت به ابلاغ سیاست های کلی اقتصاد مقاومتی از سوی رهبر معظم انقلاب اسلامی، لازم است بی درنگ، اقدام های بایسته در جهت جلب مشارکت گسترده همه نهادهای و آحاد جامعه در فعالیت های اقتصادی برای دستیابی به رشد پویا و تحقق اهداف سند چشم انداز بیست ساله ساماندهی شود. از این رو و ضروری است:

۱-معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی رئیس جمهور و وزارت امور اقتصادی و دارایی، پیشنهادهای لازم، نقشه راه و زمانبندی اجرای مواد ۴۱ گانه را تهیه و ارائه نمایند.

۲-کمیسیون های ذیربط دولت، طرح ها و پیشنهادها لازم را در اولویت رسیدگی قرار داده برای تصویب به هیات وزیران ارائه دهند.

۳-بانک مرکزی، تأدیر پولی، اعتباری و ارزی متناصب با هیات سیاست ها برای دستور کار شورای پول و اعتبار اقدام را دهد.

۴-وزارت صنعت، معدن و تجارت، وزارت نفت، وزارت جهاد کشاورزی و وزارت نیرو زمینه های لازم برای رشد بهره وری، حفظ و توسعه ظرفیت های تولید و حمایت همه جانبه از دستورات کالاها و خدمات را فراهم کنند.

۵-وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، وزارت آموزش و پرورش و وزارت علوم و آموزش عالی، رسانه های ملی و پژوهشگاه ملی، با جلب مشارکت اندیشمندان، نوسندگان و فرهنگدانان در جهت اقتصاد مقاومتی و گفتن سازازی لازم برنامه ریزی و اقدام نمایند.

۶-آموزش علمی و فناوری ریاست جمهوری، وزارت علوم و آموزش عالی و دبیر خانه شورای عالی انقلاب فرهنگی در مورد ساماندهی نظام ملی نوآوری و اجرای نقشه علمی کشور در جهت توسعه اقتصاد دانش بنیان، پیگیری و هماهنگی لازم را معمول سازند.

۷-ستاد مبارزه با فساد با همکاری دیگر قوا، اقدامات خود را در جهت شفاف سازی اقتصاد و جلوگیری از زمینه های فساد را با جدیت دنبال کند.

۸-در طرح های اجرای اقدامات هدفمندسازی پاره ها، افزایش تولید بهره وری را، رقابت، شاخص های عدالت اجتماعی و تأمین امنیت غذا و در مان در اولویت قرار گیرد.

۹-وزارت امور خارجه تلاش های خود را در توسعه پهندهای راهبردی و استفاده از دیپلماسی فعال در جهت تأمین حضور عزتمندانه ایران در اقتصاد جهانی و لغو محاصره ها در چارچوب سیاست های نظام اقتصادی پیگیری و هماهنگی لازم را معمول سازند.

۱۰-آقای مهندس رضا عبداللهی دبیر کارگروه حمایت از تولید ملی و اصل ۴۱، به دلیل اهمیت موضوع، لازم است با همکاری کمیسیون های تخصصی دولت، کمیوها و کاستی های قانونی مشخص و اولویت ها و پیشنهادها مربوطه هر چه سریع تر به کمیته قدیم شود.

۱۱-آقای مهندس رضا عبداللهی دبیر کارگروه اقتصادی: نتیجه بررسی های مرکز پژوهش ها و کمیسیون های تخصصی و انجمن های علمی و فنی، برای ساماندهی امر در حوزه اقتصاد مقاومتی جهت تصمیم گیری ارائه گردد.

۱۲-آقای دکتر کاظم جلالی رئیس مرکز پژوهش های مجلس: لازم است مرکز پژوهش های مجلس، معاونت ها و دفاتر مختلف مرکز را مکلف نماید تا مطالعات لازم جهت عملی نمودن سیاست های کلی اقتصاد مقاومتی را مدون کند تا از طریق کمیسیون های تخصصی مجلس پیگیری شود.

۱۳-کمیسیون های تخصصی مجلس شورای اسلامی: لازم است محور کار کمیسیون های اجرایی نمودن سیاست های کلی اقتصاد مقاومتی باشد و براساس آن بررسی های نمودن سیاست ها از طریق صورت گیرد. در این زمینه در مطالعات مرکز پژوهش ها و کارشناسان دولت و معاونت قوانین استفاده شود و جهت تصمیم گیری در هیات رئیس مجلس مطرح نماید.

۱۴-آقای مهندس سید علی حسینی: کمیسیون های تخصصی مجلس شورای اسلامی: لازم است محور کار کمیسیون های اجرایی نمودن سیاست های کلی اقتصاد مقاومتی باشد و براساس آن بررسی های نمودن سیاست ها از طریق صورت گیرد. در این زمینه در مطالعات مرکز پژوهش ها و کارشناسان دولت و معاونت قوانین استفاده شود و جهت تصمیم گیری در هیات رئیس مجلس مطرح نماید.

۱۵-آقای مهندس سید علی حسینی: کمیسیون های تخصصی مجلس شورای اسلامی: لازم است محور کار کمیسیون های اجرایی نمودن سیاست های کلی اقتصاد مقاومتی باشد و براساس آن بررسی های نمودن سیاست ها از طریق صورت گیرد. در این زمینه در مطالعات مرکز پژوهش ها و کارشناسان دولت و معاونت قوانین استفاده شود و جهت تصمیم گیری در هیات رئیس مجلس مطرح نماید.

۱۶-آقای مهندس سید علی حسینی: کمیسیون های تخصصی مجلس شورای اسلامی: لازم است محور کار کمیسیون های اجرایی نمودن سیاست های کلی اقتصاد مقاومتی باشد و براساس آن بررسی های نمودن سیاست ها از طریق صورت گیرد. در این زمینه در مطالعات مرکز پژوهش ها و کارشناسان دولت و معاونت قوانین استفاده شود و جهت تصمیم گیری در هیات رئیس مجلس مطرح نماید.

۱۷-آقای مهندس سید علی حسینی: کمیسیون های تخصصی مجلس شورای اسلامی: لازم است محور کار کمیسیون های اجرایی نمودن سیاست های کلی اقتصاد مقاومتی باشد و براساس آن بررسی های نمودن سیاست ها از طریق صورت گیرد. در این زمینه در مطالعات مرکز پژوهش ها و کارشناسان دولت و معاونت قوانین استفاده شود و جهت تصمیم گیری در هیات رئیس مجلس مطرح نماید.

۱۸-آقای مهندس سید علی حسینی: کمیسیون های تخصصی مجلس شورای اسلامی: لازم است محور کار کمیسیون های اجرایی نمودن سیاست های کلی اقتصاد مقاومتی باشد و براساس آن بررسی های نمودن سیاست ها از طریق صورت گیرد. در این زمینه در مطالعات مرکز پژوهش ها و کارشناسان دولت و معاونت قوانین استفاده شود و جهت تصمیم گیری در هیات رئیس مجلس مطرح نماید.

۱۹-آقای مهندس سید علی حسینی: کمیسیون های تخصصی مجلس شورای اسلامی: لازم است محور کار کمیسیون های اجرایی نمودن سیاست های کلی اقتصاد مقاومتی باشد و براساس آن بررسی های نمودن سیاست ها از طریق صورت گیرد. در این زمینه در مطالعات مرکز پژوهش ها و کارشناسان دولت و معاونت قوانین استفاده شود و جهت تصمیم گیری در هیات رئیس مجلس مطرح نماید.

۲۰-آقای مهندس سید علی حسینی: کمیسیون های تخصصی مجلس شورای اسلامی: لازم است محور کار کمیسیون های اجرایی نمودن سیاست های کلی اقتصاد مقاومتی باشد و براساس آن بررسی های نمودن سیاست ها از طریق صورت گیرد. در این زمینه در مطالعات مرکز پژوهش ها و کارشناسان دولت و معاونت قوانین استفاده شود و جهت تصمیم گیری در هیات رئیس مجلس مطرح نماید.

۲۱-آقای مهندس سید علی حسینی: کمیسیون های تخصصی مجلس شورای اسلامی: لازم است محور کار کمیسیون های اجرایی نمودن سیاست های کلی اقتصاد مقاومتی باشد و براساس آن بررسی های نمودن سیاست ها از طریق صورت گیرد. در این زمینه در مطالعات مرکز پژوهش ها و کارشناسان دولت و معاونت قوانین استفاده شود و جهت تصمیم گیری در هیات رئیس مجلس مطرح نماید.

۲۲-آقای مهندس سید علی حسینی: کمیسیون های تخصصی مجلس شورای اسلامی: لازم است محور کار کمیسیون های اجرایی نمودن سیاست های کلی اقتصاد مقاومتی باشد و براساس آن بررسی های نمودن سیاست ها از طریق صورت گیرد. در این زمینه در مطالعات مرکز پژوهش ها و کارشناسان دولت و معاونت قوانین استفاده شود و جهت تصمیم گیری در هیات رئیس مجلس مطرح نماید.

۲۳-آقای مهندس سید علی حسینی: کمیسیون های تخصصی مجلس شورای اسلامی: لازم است محور کار کمیسیون های اجرایی نمودن سیاست های کلی اقتصاد مقاومتی باشد و براساس آن بررسی های نمودن سیاست ها از طریق صورت گیرد. در این زمینه در مطالعات مرکز پژوهش ها و کارشناسان دولت و معاونت قوانین استفاده شود و جهت تصمیم گیری در هیات رئیس مجلس مطرح نماید.

۲۴-آقای مهندس سید علی حسینی: کمیسیون های تخصصی مجلس شورای اسلامی: لازم است محور کار کمیسیون های اجرایی نمودن سیاست های کلی اقتصاد مقاومتی باشد و براساس آن بررسی های نمودن سیاست ها از طریق صورت گیرد. در این زمینه در مطالعات مرکز پژوهش ها و کارشناسان دولت و معاونت قوانین استفاده شود و جهت تصمیم گیری در هیات رئیس مجلس مطرح نماید.

۲۵-آقای مهندس سید علی حسینی: کمیسیون های تخصصی مجلس شورای اسلامی: لازم است محور کار کمیسیون های اجرایی نمودن سیاست های کلی اقتصاد مقاومتی باشد و براساس آن بررسی های نمودن سیاست ها از طریق صورت گیرد. در این زمینه در مطالعات مرکز پژوهش ها و کارشناسان دولت و معاونت قوانین استفاده شود و جهت تصمیم گیری در هیات رئیس مجلس مطرح نماید.

۲۶-آقای مهندس سید علی حسینی: کمیسیون های تخصصی مجلس شورای اسلامی: لازم است محور کار کمیسیون های اجرایی نمودن سیاست های کلی اقتصاد مقاومتی باشد و براساس آن بررسی های نمودن سیاست ها از طریق صورت گیرد. در این زمینه در مطالعات مرکز پژوهش ها و کارشناسان دولت و معاونت قوانین استفاده شود و جهت تصمیم گیری در هیات رئیس مجلس مطرح نماید.



امام صادق علیه السلام:

مَنْ عَرَفَ اللَّهَ خَالَفَ اللَّهَ وَ مَنْ خَافَ اللَّهَ سَخَتْ نَفْسُهُ عَنِ الدُّنْيَا؛
هر که خدا را بشناسد ترس او در دلش می افتد
و هر که از خدا ترسان باشد نفسش از دنیا با می ماند.

گنجینه آموختنی

تقدیر برترین های ششمین جشنواره چشم‌پزشکی و علوم بینایی ششمین جشنواره چشم پزشکی و علوم بینایی پروفیسور «شمس» روز پنجشنبه با حضور جمعی از متخصصان و جراحان چشم‌پزشکی ایران با اهدای تندیس اپروفیسور شمس» بدر چشم‌پزشکی ایران، به وزیر بهداشت و معرفی دیگر برگزیدگان این جشنواره، در بیمارستان فارابی تهران برگزار شد. به گزارش ایسنا، در این جشنواره که با حضور دکتر هرمز شمس، فرزند پروفیسور شمس همراه بود، جایزه مقاله انگلیسی برتر به «دکتر رامین دانشورا» جایزه نِسوآوری برتر در روش جراحی به «دکتر مهرداد محمدپور»، جایزه اختراع برتر به «دکتر مهران مسعود ناصری»، جایزه پایان‌نامه برتر به «دکتر نازنین رحمان الماش» و «دکتر لیلاستاریان»، جایزه طرح پژوهشی برتر به «دکتر اکبر فوجی»، جایزه کتاب برتر (فصل کتاب فارسی یا انگلیسی) به «دکتر سید فرزاد حمدلی»، (کتاب تالیفی) به «دکتر بهرام اشراقی»، جایزه پژوهشگر برتر جوان به «دکتر سیامک زارعی فتوایی» و «دکتر حسن پایلاخی»، جایزه پژوهشگر برتر ارشد به «دکتر محسن بهمنی کشکولی» و «دکتر استادی مقدم»، جایزه آموزگار برتر به «دکتر زهره اعلایی هرنلی» و جایزه نوعدوستی و پیشگیری از نابینایی نیز به «دکتر حسن قاضی‌زاده هاشمی» و وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به دلیل امانداری «کلینیک نورآوران سلامت» اعطا شد.

دانشمندان برتر علوم پزشکی ۱۰ سال اخیر ایران معرفی شدند فرهنگستان علوم پزشکی جمهوری اسلامی ایران، دانشمندان برتر علوم پزشکی کشور طی دهه گذشته (۲۰۰۳ تا ۲۰۱۳) را معرفی کرد. به گزارش ایسنا، فرهنگستان علوم پزشکی هر ساله با برگزاری جشنواره‌ای علمی ب‌ا اعطای جایزه استاد نورالدین هادوی و استاد فریدون عزیزی از برترین های تحقیقات علوم پزشکی کشور تقدیر می‌کند.

جایزه استاد فریدون عزیزی هر ساله به برترین دانشمند علوم پزشکی کشور طی یک دهه گذشته اعطا می‌شود. در این ارزیابی ۱۰ اسامه، بیشترین امتیازات به ترتیب متعلق به دکتر فریدون عزیزی، دکتر ضامکن‌زاده، دکتر حسین بهاروند، دکتر نینما رضایی، دکتر محمدرضا زرین‌مست، دکتر عباس شفیعی، دکتر محمد عبداللّهی، دکتر رویا کلیشادی، دکتر باقر لاریجانی، دکتر پروین میرمیران و دکتر احمدرضا دهپور بوده‌است. دکتر فریدون عزیزی انصراف خود را از دریافت جایزه اعلام کرد. از این رو، دکتر رضا ملک زاده به عنوان دانشمند برگزیده اخیر علوم پزشکی از سوی کمیته علمی جشنواره انتخاب شد.

معرفی مهندسان برگزسته کشور

مراس جشن سالگرد کانون مهندسین فارغ التحصیل دانشکده دانشگاه فنی دانشگاه تهران برگزار و از وزیر علوم به عنوان عضو دوره قبل شورای عالی کانون مهندسین فارغ التحصیل دانشکده فنی دانشگاه تهران تقدیر شد.

به گزارش مهر، جشن سالگرد کانون مهندسین فارغ التحصیل دانشکده فنی دانشگاه تهران شب گذشته با حضور دکتر رضا فرجی دانا و وزیر علوم، تحقیقات و فناوری در تالار شهید چمران دانشگاه تهران برگزار شد و در این مراسم ۵۵۰مهندس دانش آموخته دانشکده فنی دانشگاه تهران که در سال ۴۲ تا این دانشکده فارغ التحصیل شده بودند تجلیل شد. همچنین از دکتر منصوریان و مهندس احمد آل یاسین به عنوان مهندسان برگزسته و از دکتر جمال تیمورنژاد به عنوان استاد بازنشسته دانشکده فنی دانشگاه تهران تقدیر شد. در این مراسم دکتر رضا فرجی دانا وزیر علوم و تحقیقات و فناوری نیز به عنوان عضو دوره قبل شورای عالی کانون مهندسین فارغ التحصیل دانشکده فنی دانشگاه تهران مورد تقدیر قرار گرفت.

در مجموع از بیش از ۱۰۰ نفر مهندسان دانشکده فنی دانشگاه تهران شامل مهندسان پیشگسوت، برگزسته، بازنشسته و اعضای شورای عالی کانون مهندسین فارغ التحصیل دانشکده فنی دانشگاه تهران قدر دانی شدند.

برترین‌های بیست و نهمین جشنواره بین‌المللی موسیقی فجر با سخنرانی علی جنتی وزیر ارشاد، معرفی شدند.

به گزارش ایسنا، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در سخنرانی گفت: موسیقی در مسیر حرکت ملت ایران از روزهای انقلاب تا زمان دفاع مقدس و همچنین از دوران سازندگی تا مشارکت عمومی مردم در صحنه‌های اجتماعی پیشاهنگ و همراه بوده است.

علی جنتی اضافه کرد: جشنواره موسیقی فجر توانسته آن‌گونه که شایسته است، موسیقی را پویا و شاداب در ایران نگه دارد. هنر موسیقی به شادی تبدیل کند. موسیقی ایرانی به لحاظ دستگاهی بودنش در جهان بی‌بديل است و موسیقی‌دانان ایران از جایگاه رفیعی در دنیا برخوردار هستند.

او در بخشی از سخنانش به موسیقیدانان دیرین ایرانی همچون فارابی و قطب‌الدین اشاره کرد و گفت: برگزازی بیست و نهمین جشنواره بین‌المللی موسیقی فجر در ۶ استان نشان از عدالت دولت تدبیر و امید دارد.

جنتی همچنین به حمایت از جوانان هم تاکید کرد و گفت: راه‌اندازی گروه‌های بزرگ و اجراهای فاخر از عهده دولت خارج است. یکی از مهم‌ترین رکن‌ها برای اجرای موسیقی خوب، سالن تخصصی است و بخش خصوصی

سرویس فرهنگی – هنری: یازدهمین جشن تصویر سال و جشنواره فیلم تصویر در پنج بخش، جمعه دوم اسفند در خانه هنرندان ایران گشایش یافت.

به گزارش خبر نگار ما، در نشست رسانه‌ای که به همین منظور در خانه هنرندان برگزار شد،سیدالله صمدیان دبیر جشن تصویر سال و جشنواره فیلم تصویر گفت:ارژی که درجوانان کشور مشاهده می‌شود، ما را ناگزیر کرده تا به ادامه جشن تصویر سال در فضایی غیر دولتی و غیرسیاست‌زده برگزار می‌شود، به‌رازیم چون ایجاد چنین فضایی باعث می‌شود جوانان فارغ از سیاست‌زدگی گردهم آیند.امکان‌رشد خود را از طریق حضور در کنار هم و نه به صورت رقابتی ادامه دهند.صمدیان افزود: بخش اصلی جشن تصویر سال غیر رقابتی است و به‌همین دلیل توانسته است افراد شاخص چهار رشته پوستر، عکس، کاریکاتور و فیلم را کنار هم گرد آورد.

او سپس به جایزه محسن رسول اف در جشن تصویر سال اشاره کرد و گفت: این جایزه از ۶۰سال قبل و مخصوص جوانان زیر ۲۵ سال تعیین

برگزیدگان بیست و نهمین جشنواره موسیقی فجر معرفی شدند



باید در این زمینه فعالیت کند.

وزیر ارشاد تاکید کرد: بخشی از موسیقی ما به دلیل سخت‌گیری و فرآیند پیچیده، درمانده شده است و اعتماد بیشتر به هنرمندان می‌تواند ظرفیت‌ها را در خدمت موسیقی سالم قرار دهد.

جنتی در پایان سخنانش به مقوله اقتصاد هنر و حق مالکیت معنوی همه هنرمندان و موسیقی‌دانان تاکید کرد و گفت: حقوق معنوی هنرمندان باید حفظ شود.

تجلیل از اردوان کامکار (نوازنده سنتور) و فریماه قوام‌صدری (نوازنده پیشگسوت پیانو) بخش دیگری از مراسم بود که به‌فیلم کوتاه‌هی همراه بود.

برگزیدگان

در شاخه آهنگسازی کلاسیک غیر ایرانی تندیس، لوح تقدیر و جایزه

آغاز جشن تصویر سال در خانه هنرمندان

دبیر جشن تصویر سال ادامه داد: در بخش گرافیک نیز در جشن اسامی به نقطه اوج رسیده‌ام، اسامی گسترده‌گی حضور گرافیست‌ها را خواهیم دید. بیشتر گرافیست‌های مطرح کشورمان که آثارشان در ۱۰ دوره پیش در جشن تصویر سال شرکت داشته، در این بخش با آثارشان حضور خواهند داشت و انجمن طراحان گرافیک به عنوان اسپانسر معنوی در این بخش حضور دارند و هیأت مدیره- این انجمن سه داور را به این بخش برای انتخاب و داوری آثار جوانان زیر ۲۵ سال معرفی کرده‌اند.

در بخش کاریکاتور هم علاوه بر کامییز درم‌بخش که پای ثابت داوری طی چند دوره جشن تصویر سال بوده است از حضور دو داور دیگر هم بهره خواهیم برد. صمدیان دربارهٔ جشنوارهٔ فیلم تصویر نیز اظهار کرد: فیلم‌های

جشنواره، در مدت ۲۰ روز و هر روز سه نوبت نمایش داده می‌شود. صمدیان سپس به معرفی هیأت داوران و بخش‌های مختلف جشن

تصویر سال پرداخت و روزش، هیزن صیفیوزی، کیانوش غریب‌پور و محمدرضا عبدالمعلی در بخش «پوستر»

اخبار داخلی

برگزیدگان بیست و نهمین جشنواره موسیقی فجر معرفی شدند



تقدیی به هادی رحمانی برای قطعه «سوئیت برای ارکستر» از تهران و عرفان وکیلی برای قطعه «گدب افلاک» از تهران تقدیم شد.

در شاخه پایان‌نامه‌های دانشجویی لوح و جایزه تقدی به نیلوفر کریمی برای قطعه «رخ» از کرج وعلیرضا اکبرپور برای قطعه «سفونی آیز» اهدا شد.

در بخش آهنگسازی کلاسیک ایرانی کسرووش متین برای قطعه «طلوع» از تهران و مجتبی حبیبی برای قطعه «همراز» از تهران برگزیده شدند.

در بخش ویژه آهنگسازی حماسی کیوان عطایی برای قطعه «همتن» از ایران تقدیر شد.

در بخش گروه نوازی کلاسیک ایرانی نیز «سرشک» به سرپرستی یحیی علوی از مشهد، گروه «اشما»

اخبار داخلی

گنجینه آموختنی

انتصاب رییس سازمان اسناد و کتابخانه ملی



رییس جمهوری طی حکمی دکتر سید رضا صالحی امیری را برای سال به ریاست سازمان اسناد و کتابخانه ملی برگزید. متن کامل حکم حجت‌الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی به شرح ذیل است: بسم الله الرحمن الرحیم

جناب آقای دکتر سید رضا صالحی امیری در اجرای تبصره (۲) ماده (۵) قانون اساسنامه کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران و بند (۳) مصوبه مورخ ۱۳۸۱/۶/۲ شورای عالی اداری و تأیید هیأت امنای سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران، با عنایت به تعهد و تجربیات ارزنده جناب عالی به موجب این حکم به مدت چهار سال به عنوان «رییس سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران» منصوب می‌شوید.

توفیق شما را در انجام وظایف محوله با رعایت اصول قانون‌مداری، اعتدال‌گرایی و منشور اخلاقی دولت تدبیر و امید از خداوند متعال مسألت می‌نمایم.

حسن روحانی

انتصاب مدیر کل روابط عمومی نهاد کتابخانه‌های عمومی



در حکمی از سوی مهندس محمدحسن ملک‌احمدی مدیرکل روابط عمومی نهاد کتابخانه‌های عمومی دکتر علی اکبر حاج‌مومنی به عنوان رئیس دفتر حوزه ریاست و روابط عمومی نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور منصوب شد. دکتر علی اکبر حاج‌مومنی که از استادان دانشکده علوم اقتصادی و سیاسی دانشگاه شهیدبهشتی است پیش از این نیز به مدت ۳ سال مدیرکل روابط عمومی این نهاد را در دوره دبیرکلی سابق مهندس ملک‌احمدی به عهده داشت. وی همچنین در سال ۱۳۷۵ توسط دکتر هاشمی گاباییگانی وزیر علوم وقت به عنوان مدیر کل روابط عمومی منصوب شد و در زمان وزارت دکتر محمد معین در این سمت باقی ماند و سپس معاونت مالی-اداری پژوهشگاه مهندسی شیمی ایران را پذیرفت.

اعلام نامزدهای دریافت نشان‌های

لاک پشت پرنده در شهر کتاب

دبیر خانه دومین دوره اهدای نشان‌های طلایی و نقره‌ای لاک‌پشت پرنده با اعدام نامزدهای این جایزه از میان کتاب‌های کودک و نوجوان سال ۱۳۹۱ منتشر شده در ایران، از اهدای یکی از نشان‌های لاک پشت پرنده به یک رنده غیرایرانی خبر داد. سال گذشته نیز نشان طلای لاک پشت پرنده برای تالیف «اتخراج رمان، داستان تصویری، آموزشی و ترجمه، تالیف و کتاب‌هایی که در این بخش لاک پشت پرنده، کتاب‌های کودک و نوجوانان دیده می‌شود. نامزدهای دریافت نشان‌های طلایی و نقره‌ای لاک پشت پرنده به شرح زیر اعلام شدند:

«اروی دپلوشن» ترجمه الهه هاشمی (نشر آفریننگان)، «جوجه تیغی» زکریا تاتمر-ترجمه رحیم فروغی (نشر چشمه)، «بابای من باسن خوشمزه است» سیدنوید سیدعلی‌اکبر، «مترسک و خدمتکارش فیلیپس پولمن» -ترجمه فرزاد فرید (کتاب

این کتاب‌ها از میان کتاب‌های راه یافته به فهرست‌های فصلی لاک پشت پرنده که موفق به دریافت پنج یا شش لاک پشت شده‌اند، با بررسی مجدد هیات داوران انتخاب شده‌اند. یکشنبه ۴ آبان از این مجموعه نشان‌های طلایی با نفرمای لاک‌پشت پرنده‌ار دریافت خواهند کرد.

مراسم اهدای نشان ساعت ۱۷ یکشنبه ۴ اسفند در فروشگاه مرکزی شهر کتاب واقع در خیابان دکتر شریعتی برگزار خواهد شد.

شنبه ۳ اسفند ۱۳۹۲ - ۲۲ ربیع الثانی ۱۴۳۵ - ۲۲ فوریه ۲۰۱۴ - شماره ۲۵۸۱۶

میانگین

اخلاق و حقوق

دکتر سیدحسین صفایی*

اخلاق و حقوق و ارتباط این دو از موضوعاتی است که همیشه مورد توجه فلاسفه و اندیشمندان علوم انسانی بوده است. حتی زمانی بین اخلاق و حقوق تفاوتی قائل نبودند، زمانی نیز اندیشمندان بر این باور رسیدند که بایستی مرزهای بین اخلاق و حقوق مرزهای مشخصی شود و...

به دلیل جذابیت و ارزشمند بودن موضوع، خلاصه‌ای از سخنرانی دکتر سیدحسین صفایی عضو هیوسته فرهنگستان علوم و استاد حقوق دانشگاه تهران که در جلسه شورای همگانی گروه علوم انسانی فرهنگستان علوم ایراد شده است، از نظر خوانندگان عزیز می‌گذرد:

«اخلاق مجموعه قواعدی است که رعایت آنها برای نیکو کاری و رسیدن به کمال لازم است. سنن توماس داکن می‌گوید: «اخلاق قاعده عمل انسانی است و عمل انسانی کاری است که انسان عاقل به فرمان عقل و برای رسیدن به هدفی که عقل تعیین می‌کند آزادانه انجام می‌دهد». قواعد اخلاق میزان تشخیص نیکي و بدی است و بی آنکه نیاز به دخالت دولت باشد، انسان در وجدان خویش آن را محترم و اجباری می‌داند. علمای اخلاق تکالیف اخلاقی را برتر از رسوم و عادات اجتماعی و راهنمای زندگی می‌دانند. لیکن جامعه‌شناسان اخلاق را علم به عادت و رسوم معرفی می‌کنند و قواعد آن را زاینده اجتماع می‌دانند.

اما حقوق به معنای مختلف به کار می‌رود: یک معنی آن قدرت‌ها و امتیازاتی است که برای شخص شناخته می‌شود که به موجب آن می‌تواند از چیزی بهره‌مند گردد یا انجام کار یا خودداری از انجام کاری را از دیگری بخواهد. معنی دیگر حقوق که آن را حقوق نوعی یا ذاتی با قواعد حقوقی می‌نامند مجموعه قواعدی است که بر روابط اشخاص در اجتماع حکومت می‌کند و اجرای آن با قدرت دولت تضمین می‌شود. حقوق به این معنی همیشه به صیغه جمع به کار می‌رود و معادل Law در انگلیسی است و گاهی به جای آن کلمه قانون به کار می‌رود. در بحث از تفاوت اخلاق و حقوق و رابطه آنها همین معنی مورد نظر است.

تفاوت اخلاق و حقوق: اخلاق و حقوق از لحاظ منشأ، موضوع و ضمانت اجرا تفاوت دارند:

۱- از لحاظ منشأ، تفاوت اخلاق و حقوق آن است که منشأ اخلاق، مذهب یا وجدان فردی یا اجتماعی با عقل است ولی حقوق ناشی از اراده کسانی است که به عنوان طبقه حاکم به نام خدا یا ملت و گاه به نام خود بر دیگران حکومت می‌کنند. سالموند استاد انگلیسی می‌گوید: «قانون و حقوق را قانون‌نگار به آسانی تغییر می‌دهد ولی اخلاق را به وسیله قانون نمی‌توان دگرگون ساخت و دخالت قانون‌نگار در حوزه اخلاق قابل تصور نیست».

۲- از لحاظ موضوع و قلمرو، باید گفت قلمرو اخلاق وسیع‌تر است: اخلاق شامل تکالیف انسان نسبت به خدا و خود و دیگران است، ولی حقوق از تکالیف اجتماعی سخن می‌گوید و روابط اجتماعی را تنظیم می‌کند. حواجه نصیرالدین طوسی، حکیم بزرگ قرن هفتم هجری، حکمت عملی را به سه قسم تهذیب اخلاق، تدبیر منزل و سیاست مدن تقسیم می‌کند که قسم اول مربوط به اخلاق و دو قسم دیگر ناظر به روابط اجتماعی و حقوق و مبنای قواعد حقوقی است.

۳- از لحاظ ضمانت اجرا، چنانکه اشاره شد، اخلاق دارای ضمانت اجرایی درونی (وجدانی) و حقوق دارای ضمانت اجرایی بیرونی و دولتی است. به قول سالموند، اختلاف راجع به امور حقوقی را می‌توان در دادگاه مطرح کرد ولی الزام به اجرای قواعد اخلاقی را از دادگاه یا یک مقام دولتی نمی‌توان خواست.

تغش اخلاق در حقوق: با وجود تفاوت‌هایی که بین اخلاق و حقوق وجود دارد، نقش مهم اخلاق را در حقوق نمی‌توان انکار کرد. بیشتر قوانین از اخلاق سرچشمه می‌گیرند که در حکومت مذهبی بیشتر اخلاق مذهبی است. رهبر دانشمند فرانسوی می‌گوید: «اخلاق چنان در حقوق جریان دارد که خون در بدن... و قدرت طبقه حاکم فرمانروای مطلق نیست»، اخلاق به‌ویژه اخلاق مذهبی بر روابط اجتماعی خصوصاً روابط خانوادگی ما حاکم است. قانونی که اخلاق عمومی را نانیده بگیرد در عمل اجرائی می‌شود. بیشتر جرائم و مجازات‌ها ریشه اخلاقی دارند. حتی در معاملات چه بسا قواعد دارای مبنای اخلاقی است مانند وفای به عقد (وفوا بالعقود) یا قاعده مشروطیت جهت معامله (ماده ۲۱۷ قانون مدنی) که نقض آن موجب بطلان قرارداد است. اخلاق می‌تواند موجب تعدیل قواعد حقوقی و نزدیک ساختن آنها به عدالت شود. مثلاً عفو مانع قصاص میالغه‌آمیز است یا اخذ گواهی عدم امکان برای طلاق مانع سوء استفاده از طلاق یا فراوانی طلاق است. گاهی قانون‌نگار به رعایت

بقیه در صفحه ۴

تا ۴/۵ میلیون تومان

در هنگام خرید عیدی بگیرید

عیدانه علوزن ساسونگ

نقطه برای مدت محدود

تعالیم هوشمند – تنظیم نور نقطه‌ای فوق پیشرفته Full-HD3D – انعکاس هوشمند – پندل فوق شفاف Wi-Fi داخلی – دوربین با قابلیت پنهان شونده – پخش هوشمند

LEDTV SERIES 75F8000

پردازشگر چهار هسته ای – تعامل هوشمند – تنظیم نور نقطه‌ای فوق پیشرفته Full-HD3D – انعکاس هوشمند – پندل فوق شفاف Wi-Fi داخلی – دوربین با قابلیت پنهان شونده – پخش هوشمند

قیمت مصرف کننده: ۲۹,۹۰۰,۰۰۰ تومان

عیدانه ساسونگ: ۴,۵۰۰,۰۰۰ تومان

DOLBY DIGITAL PLUS
 DOLBY VISION
 HDR10
 CLEAR MOTION RATE 1000Hz

55F8880

قیمت مصرف کننده: ۸,۰۰۰,۰۰۰ تومان

عیدانه ساسونگ: ۱,۰۰۰,۰۰۰ تومان

55F8880

قیمت مصرف کننده: ۱۲,۰۰۰,۰۰۰ تومان

عیدانه ساسونگ: ۲,۰۰۰,۰۰۰ تومان

60F8880

قیمت مصرف کننده: ۱۵,۰۰۰,۰۰۰ تومان

عیدانه ساسونگ: ۲,۵۰۰,۰۰۰ تومان

65F8880

قیمت مصرف کننده: ۱۵,۰۰۰,۰۰۰ تومان

عیدانه ساسونگ: ۲,۵۰۰,۰۰۰ تومان

55F6350

قیمت مصرف کننده: ۵,۴۹۰,۰۰۰ تومان

عیدانه ساسونگ: ۸۰۰,۰۰۰ تومان

55F6450

قیمت مصرف کننده: ۵,۹۹۰,۰۰۰ تومان

عیدانه ساسونگ: ۸۰۰,۰۰۰ تومان

55F7770

قیمت مصرف کننده: ۸,۰۲۹,۰۰۰ تومان

عیدانه ساسونگ: ۱,۰۰۰,۰۰۰ تومان

46F5570

قیمت مصرف کننده: ۲,۹۱۵,۰۰۰ تومان

عیدانه ساسونگ: ۳۰۰,۰۰۰ تومان

46F5590

قیمت مصرف کننده: ۳,۰۶۹,۰۰۰ تومان

عیدانه ساسونگ: ۳۵۰,۰۰۰ تومان

46F6350

قیمت مصرف کننده: ۳,۳۹۰,۰۰۰ تومان

عیدانه ساسونگ: ۵۰۰,۰۰۰ تومان

46F6450

قیمت مصرف کننده: ۳,۸۹۰,۰۰۰ تومان

عیدانه ساسونگ: ۵۰۰,۰۰۰ تومان

40F6350

قیمت مصرف کننده: ۲,۳۹۰,۰۰۰ تومان

عیدانه ساسونگ: ۲۰۰,۰۰۰ تومان

40F6450

قیمت مصرف کننده: ۲,۶۹۰,۰۰۰ تومان

عیدانه ساسونگ: ۲۰۰,۰۰۰ تومان

40F6850

قیمت مصرف کننده: ۳,۴۹۰,۰۰۰ تومان

عیدانه ساسونگ: ۵۰۰,۰۰۰ تومان

46F6850

قیمت مصرف کننده: ۴,۱۹۰,۰۰۰ تومان

عیدانه ساسونگ: ۷۰۰,۰۰۰ تومان

46F7770

قیمت مصرف کننده: ۳,۹۹۰,۰۰۰ تومان

عیدانه ساسونگ: ۵۰۰,۰۰۰ تومان

40F7770

قیمت مصرف کننده: ۳,۹۹۰,۰۰۰ تومان

عیدانه ساسونگ: ۵۰۰,۰۰۰ تومان

46F5550

قیمت مصرف کننده: ۲,۸۰۵,۰۰۰ تومان

عیدانه ساسونگ: ۳۰۰,۰۰۰ تومان

46F5570

قیمت مصرف کننده: ۲,۸۰۵,۰۰۰ تومان

عیدانه ساسونگ: ۳۰۰,۰۰۰ تومان

40F5550

قیمت مصرف کننده: ۲,۱۴۵,۰۰۰ تومان

عیدانه ساسونگ: ۲۰۰,۰۰۰ تومان

40F5570

قیمت مصرف کننده: ۲,۲۲۷,۰۰۰ تومان

عیدانه ساسونگ: ۲۰۰,۰۰۰ تومان

40F5590

قیمت مصرف کننده: ۲,۳۱۱,۰۰۰ تومان

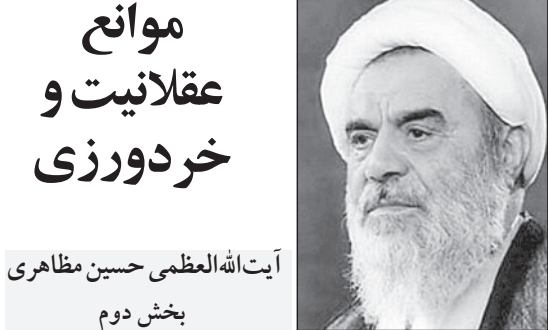
عیدانه ساسونگ: ۲۰۰,۰۰۰ تومان

فقط با ضمانت سه‌ماهه سرویس مرکز تماس: ۰۲۱-۸۲۵۰۰۳

برای آگاهی از قوانین و مقررات حتما به سایت سام سرویس مراجعه فرمایید.

۱۰۰ مسافر برای فوتبال برزیل

SAMSUNG



مهمترین دلایل رکود بازار مسکن به گفته کارشناسان و فعالان مسکن سیاست‌های سال‌های گذشته، پایین آمدن قیمت در چند ماه اخیر و نبود محرک‌های لازم برای خرید است.

مسکن باعث راکد ماندن بخش زیادی از سرمایه‌ها شده است. زیرا دلیل آن هم نوسازی افزایش وام در حال حاضر واحدهای فراوان ساخته شده و آماده عرضه وجود دارد که خریداری ندارد.

بانک مرکزی برای خروج بازار مسکن از رکود، اقدام به افزایش وام خرید مسکن از ۲۰ به ۳۵ میلیون تومان کرد، این در حالی بود که در دولت‌های قبل به شدت از این مُسکن خودداری می‌شد و دلیل آن هم نوسازی افزایش وام در بخش مسکن بود. به گزارش فارس ،رکود بازار مسکن باعث راکد ماندن بخش زیادی از سرمایه‌ها شده است. زیرا در حال حاضر واحدهای فراوان ساخته شده و آماده عرضه وجود دارد که خریداری ندارد.

بانک مرکزی برای خروج بازار مسکن از رکود، اقدام به افزایش وام خرید مسکن از ۲۰ به ۳۵ میلیون تومان کرد، این در حالی بود که در دولت‌های قبل به شدت از این مُسکن خودداری می‌شد و دلیل آن هم نوسازی افزایش وام در بخش مسکن بود. به گزارش فارس ،رکود بازار مسکن باعث راکد ماندن بخش زیادی از سرمایه‌ها شده است. زیرا در حال حاضر واحدهای فراوان ساخته شده و آماده عرضه وجود دارد که خریداری ندارد.

بانک مرکزی برای خروج بازار مسکن از رکود، اقدام به افزایش وام خرید مسکن از ۲۰ به ۳۵ میلیون تومان کرد، این در حالی بود که در دولت‌های قبل به شدت از این مُسکن خودداری می‌شد و دلیل آن هم نوسازی افزایش وام در بخش مسکن بود. به گزارش فارس ،رکود بازار مسکن باعث راکد ماندن بخش زیادی از سرمایه‌ها شده است. زیرا در حال حاضر واحدهای فراوان ساخته شده و آماده عرضه وجود دارد که خریداری ندارد.

بانک مرکزی برای خروج بازار مسکن از رکود، اقدام به افزایش وام خرید مسکن از ۲۰ به ۳۵ میلیون تومان کرد، این در حالی بود که در دولت‌های قبل به شدت از این مُسکن خودداری می‌شد و دلیل آن هم نوسازی افزایش وام در بخش مسکن بود. به گزارش فارس ،رکود بازار مسکن باعث راکد ماندن بخش زیادی از سرمایه‌ها شده است. زیرا در حال حاضر واحدهای فراوان ساخته شده و آماده عرضه وجود دارد که خریداری ندارد.

بانک مرکزی برای خروج بازار مسکن از رکود، اقدام به افزایش وام خرید مسکن از ۲۰ به ۳۵ میلیون تومان کرد، این در حالی بود که در دولت‌های قبل به شدت از این مُسکن خودداری می‌شد و دلیل آن هم نوسازی افزایش وام در بخش مسکن بود. به گزارش فارس ،رکود بازار مسکن باعث راکد ماندن بخش زیادی از سرمایه‌ها شده است. زیرا در حال حاضر واحدهای فراوان ساخته شده و آماده عرضه وجود دارد که خریداری ندارد.

منابع

*****سید مهدی هاشمی عضو کمیسیون عمران مجلس**

شورای اسلامی :راهکار اساسی برای رونق

بازارمسکن افزایش میزان وام نیست، بلکه افزایش

تسهیلات به صورت پرحجم به تولید و ساخت در

این بخش است و باید سعی کنیم سرمایه‌ها را به

سمت صنعت ساختمان طوری هدایت کنیم تا علاوه

بر افزایش عرضه، اشتغال هم

افزایش یابد

منابع

این کارشناس تصریح می کند:

اگر ایرانیانی که سرمایه‌هایشان را به خارج از کشور برده‌اند، برای سرمایه‌گذاری به ایران بازگردند و با بازگشت ذخایر ارزی امید می‌رود که اقتصاد ایران تا حدودی بهبود یابد.

وی در پاسخ به این سؤال مبنی بر اینکه برخی کارشناسان معتقدند برای رونق بازار مسکن وام و تسهیلات را نباید به صورت فردی پرداخت کرد و باید در اختیار انبوه‌سازان قرار گیرد، می‌گوید: قبال این نوع وام‌ها در برنامه‌های سوم و چهارم با تخفیف‌های بسیار قابل ملاحظه برای معماری خوب و صرفه‌جویی در انرژی به انبوه‌سازان داده شده بود.اما علیرغم دریافت این تسهیلات، انبوه‌سازان هیچ کدام از این کارها را انجام ندادند و هیچ گونه تغییری در تکنولوژی ساخت و ارتقاء ساخت مسکن انجام ندادند.

وی اظهار می‌دارد: در مواقعی که سرمایه‌گذار مسکن از نسبت من فکر می‌کنم برخورد جدی با انبوه‌سازان نیاز است زیرا علیرغم گرفتن تسهیلات، کاری از پیش نمی‌برند و مسکن مهر هم نمونه‌ای بود که انبوه‌سازان ساختن یا شهرک اکباتان که قبل از انقلاب ساخته شد، نمونه کار انبوه‌سازان بود که به جای آسمان خراش به زندگی خراش شبیه است.

سید مهدی هاشمی عضو کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی در مورد اینکه علیرغم انتظار برای رونق بازار مسکن با توجه به افزایش وام مسکن به ۳۵ میلیون تومان، چرا این بازار هنوز از رکود خارج نشده است، می‌گوید: درست‌است که افزایش وام برای رونق بازار مسکن بی‌تأثیر نیست، اما افزایش آن از ۲۰ به ۳۵ میلیون تومان هم به اندازه‌ای نیست که تأثیر قابل توجهی بر این بازار داشته باشد.

وی می‌افزاید: راهکار اساسی برای رونق این بازار افزایش میزان وام نیست، بلکه افزایش تسهیلات به صورت پرحجم به بخش تولید مسکن و ساخت مسکن است و باید سعی کنیم سرمایه‌ها را به

بخش مسکن و صنعت ساختمان طوری هدایت کنیم تا علاوه بر افزایش عرضه مسکن، اشتغال‌زایی را هم در این بخش افزایش دهیم. نامبرده تصریح می‌کند: سرمایه‌گذاران به دلیل اینکه آینده خیلی روشنی در بخش مسکن به



سرمایه‌گذار مسکن از بازگشت سرمایه‌اش مطمئن باشد و باندند در صورت سرمایه‌گذاری در بخش مسکن حداقل متضرر نمی‌شود. وی اظهار می‌دارد: اما متأسفانه دولت به جای مدیریت بخش مسکن خودش ورود پیدا

نمی‌پندد.

وی تصریح می‌کند: اگر سرمایه‌های بخش خصوصی از صنعت ساختمان و مسکن خارج شود، بسیار خطرناک است و ممکن است تجربه‌های تلخ گذشته یعنی سرازیر شدن نقدینگی به وی اضافه می‌کند: پارسال



گذشته همین موقع حدود ۶۰ تا ۶۵ درصد کاهش یافته و دلیل آن هم ارزانی قیمت مسکن است چون هر چقدر قیمت‌ها کاهش یابد، مردم میل کمتری به خرید مسکن دارند. وی اضافه می‌کند: پارسال

حدود ۲۰ تا ۳۰ درصد است که تقریباً ۲۰ درصد قیمت مسکن کاهش یافته است. پس عملاً نه تنها سود نکرده‌ام، بلکه کلی وقت و انرژی را هم صرف این کار کرده‌ایم.

وی اضافه می‌کند: الان مسکن راکد است و مردم نمی‌دانند که اقدام به خرید مسکن بکنند یا خیر، چون فکر می‌کنند خرید مسکن الان برای آنها ریسک دارد و نباید عجله کنند.

این سازنده مسکن در پاسخ به این سؤال که مردم دلیل نخریدن مسکن را گرانی آن می‌دانند، می‌گوید: مردم به این دلیل اقدام به خرید نمی‌کنند که خریدن دلیل ریسک می‌دانند و به همین دلیل هم سرمایه‌گذاری نمی‌کنند.

وی در مورد این‌ که چرا

***قائمی سازنده مسکن :تنها کاری که دولت برای**

رونق در بخش مسکن می‌تواند انجام دهد، این است

که به مردم اطمینان دهد اگر سرمایه‌شان را برای

خرید مسکن صرف کردند، متضرر نمی‌شوند.

***فرهادسعیدلو کارشناس مسکن :وام ساخت بیش**

از وام خریدو در کوتاه‌مدت موثر خواهد بود.

دلیل این‌که وام ساخت عرضه مسکن را افزایش

می‌دهد و باعث رونق کسب و کار در این صنعت

بزرگ می‌شود

فرهاد سعیدلو معتقد است: اکنون باید به این مهم‌دست یابیم که استاندارده مناسبی برای تثبیت قیمت مسکن ایجاد کنیم تا سقف وام مسکن برای هر واحد مسکونی مشخص شود.

وی با بیان این‌که در حال حاضر متقاضی خرید مسکن در بازار وجود دارد، اما قدرت خرید کاهش یافته است، می‌افزاید: متقاضیان‌خرید مسکن از گردونه تقاضا خارج نشده‌اند، بلکه با وام‌های ۵۰ و ۳۵میلیون‌تومانی‌توان خرید مسکن را ندارند.

این کارشناس با پیشنهادفرموله کردن افزایش تسهیلات‌مسکن می‌گوید: باید تسهیلات مسکن با توجه گرفتن متراز واحد مسکونی و به صورت‌درصدی از هزینه این

واحد مسکونی اعطا شود.

وی با بیان این‌که در بیشتر شهرها وام‌مسکن بیش از ۵۰ درصد قیمت یک واحد مسکونی را شامل می‌شود، می‌افزاید: در کنارافزایش تسهیلات باید سازنده‌های به کار گرفته شود تا ساخت‌وساز مسکن از حالت‌حرفه‌ای خارج نشود و هر کسی که وارد بازار می‌شود خود را در قیمت‌گذاری

دخیل‌کنند.سعیدلو معتقد است: قطعاً افزایش تسهیلات مسکن‌بازار اقتصاد مسکن را دچار تغییراتی می‌کند اما این افزایش تسهیلات تورم‌زانیست.

سهمداران در مجمع عمومی فوق‌العاده بانک ملت تصویب کردند:

افزایش سرمایه بانک ملت به ۴۰ هزار میلیارد ریال

مجمع عمومی فوق‌العاده بانک ملت با حضور بیش از ۹۲ درصد

سهمداران و به ریاست علیرضا لگزایی رییس هیات مدیره، نظارت مرادپور نماینده دولت و صادقی نماینده شرکت سرمایه‌گذاری صیانت‌آمین و منشی‌گری بهاری مدیر امور حقوقی بانک ملت برپا شد و افزایش سرمایه بانک از ۳۳ هزار و ۱۰۰ میلیارد ریال به ۴۰ هزار میلیارد ریال با اکثریت قاطع از یک به تصویب رسید.

ضرورت افزایش سرمایه

در این جلسه محمدرضا ساروخانی، مدیرعامل بانک ملت گزارشی از ضرورت افزایش سرمایه، برنامه‌های توسعه‌ای و برنامه‌های آتی بانک ارائه داد و گفت: افزایش سرمایه در آستانه سالروز خصوصی‌سازی بانک ملت در ۲۰ بهمن ماه را باید به فال نیک گرفت.

وی با اشاره به خصوصی‌شدن بانک ملت درسال ۱۳۸۷ با سرمایه ۱۳ هزار و ۱۰۰ میلیارد ریال افزود: از همان ابتدای خصوصی‌شدن و برداشته‌شدن محدودیت‌های دولتی، افزایش سرمایه متناسب با توسعه فعالیت‌ها، در اولویت استراتژی‌های اساسی مدیران بانک قرار گرفت به‌نحوی که سرمایه بانک در چندین مرحله ابتدا به ۱۶ هزار میلیارد ریال، سپس به ۲۰ هزار میلیارد ریال و پس از آن از محل تجدیدسازایی دارایی‌ها به ۳۳ هزار و ۱۰۰ میلیارد ریال افزایش یافت.

مدیرعامل بانک ملت، سرمایه را برای بانک به مثابه قلب برای بدن انسان خواند و گفت: افزایش سرمایه‌ای می‌تواند پتانسیل‌های نهفته بخش‌های فعال بانک را به فعلیت درآورد.

وی با اشاره به انجام مقدمات اولیه برای افزایش سرمایه بانک ملت از ۳۳ هزار و ۱۰۰ میلیارد ریال به ۴۰ هزار میلیارد ریال تاکید کرد: با تصویب سهامداران، مرحله نهایی این افزایش از محل سود انباشته سهامداران انجام می‌شود.

ساروخانی با بیان این نکته که افزایش سرمایه از سوی سازمان حسابرسی به عنوان حسابرس و بازرس قانونی هم مورد تایید قرار گرفته است، خاطرنشان کرد: افزایش سرمایه باعث افزایش پایه سرمایه بانک به ۶۸ هزار و ۹۶۸ میلیارد ریال، بهبود نسبت کفایت سرمایه به ۱۳۰/۵ درصد، افزایش توان وام دهی به ۸۶۲هزار و ۱۰۰ میلیارد ریال و افزایش سقف مجاز سرمایه‌گذاری در اوراق بهادار و حضور در بازارهای بین‌المللی می‌شود.

به گفته وی، هر چه میزان سرمایه بانک بیشتر شود قدرت آن برای فعالیت در حوزه‌های مختلف بیشتر می‌شود.

سیاست‌های مختلف برای حال اجرا

مدیرعامل بانک ملت به سیاست‌ها و برنامه‌های درحال اجرای این بانک اشاره کرد و اظهار داشت: طراحی و برنامه ریزی برای اجرای بانکداری جامع، سرمایه‌گذاری در دارایی‌های غیرمولد، سرمایه‌گذاری در بخش صندوق انرژی، مدیریت بهینه دارایی‌ها و بدهی‌های ارزی، بهینه‌سازی و تنظیم شبکه شعب، توسعه بانکداری الکترونیک و تعیین تکلیف مطالبات از دولت ازجمله برنامه‌های در دست اجرا است.

وی با اشاره به تعریف مدل کسب و کار جدید و تفکیک مشتریان در گروه‌های مختلف با اجرای بانکداری جامع، یادآور

اقتصادی

نمی‌پندد.

وی تصریح می‌کند: اگر سرمایه‌های بخش خصوصی از صنعت ساختمان و مسکن خارج شود، بسیار خطرناک است و ممکن است تجربه‌های تلخ گذشته یعنی سرازیر شدن نقدینگی به



گذری بر بازار مسکن

بازارهای سکه، ارز و خودرو باز هم تکرار شود.

این نماینده مجلس گفت: رونق بازار مسکن به لحاظ تأثیر در اشتغال‌زایی حائز اهمیت است و بی‌توجهی به این بخش

***کمال اطهاری کارشناس :وقتی قیمت مسکن**

در شهرها رانتی می‌شود، خانوارها و بخصوص

خانوارهای جوان حتی اگر درآمد مکفی هم داشته

باشند، قادر به تهیه و خرید مسکن نیستند

وی اظهار می‌دارد: در مواقعی که سرمایه‌گذار به دلیل نبود اطمینان از سود تمایلی به سرمایه‌گذاری

نندارد، دولت باید اقدام به تنظیم و تعادل بازار کند. مثلاً در بخش کشاورزی و در تولید محصولات مانند گندم یا برخی محصولات کشاورزی دولت برای کنترل بازار عرضه و تقاضای آن محصول اقدام می‌کند.

به خرید تضمینی محصول می‌کند. اگر مشابه این اتفاق در بخش مسکن بیفتد در جهت رونق این بازار می‌تواند بسیار موثر باشد.

عضو کمیسیون عمران مجلس تصریح می‌کند: بنابراین به جای اینکه دولت به طور مستقیم وارد سرمایه‌گذاران صنعت ساختمان و مسکن افق روشنی را در این بخش

بازارهای سکه، ارز و خودرو باز هم تکرار شود.

این نماینده مجلس گفت: رونق بازار مسکن به لحاظ تأثیر در اشتغال‌زایی حائز اهمیت است و بی‌توجهی به این بخش

بازارهای سکه، ارز و خودرو باز هم تکرار شود.

این نماینده مجلس گفت: رونق بازار مسکن به لحاظ تأثیر در اشتغال‌زایی حائز اهمیت است و بی‌توجهی به این بخش

بازارهای سکه، ارز و خودرو باز هم تکرار شود.

این نماینده مجلس گفت: رونق بازار مسکن به لحاظ تأثیر در اشتغال‌زایی حائز اهمیت است و بی‌توجهی به این بخش

بازارهای سکه، ارز و خودرو باز هم تکرار شود.

این نماینده مجلس گفت: رونق بازار مسکن به لحاظ تأثیر در اشتغال‌زایی حائز اهمیت است و بی‌توجهی به این بخش

این بانک را دو میلیون و ۴۰۰ هزار نفر، تعداد مشتریان همراه بانک را یک میلیون و ۶۰۰ هزار نفر و تعداد مشتریان لفت‌بانک

بازارهای سکه، ارز و خودرو باز هم تکرار شود.

شنبه ۳ اسفند ۱۳۹۲ - ۲۲ ربیع‌الثانی ۱۴۳۵ - ۲۲ فوریه ۲۰۱۴ - شماره ۲۵۸۱۶

رکود مسکن مسیر متفاوتی است که با افزایش تسهیلات مسکن ایجاد نمی‌شود. چرا که افزایش تسهیلات ۳۵میلیون‌تومانی تأثیری بر تورم مسکن ندارد.

به گفته وی با وام‌های فعلی مسکن قدرت خریدمردم بالا نمی‌رود و وام‌های ۳۵ و ۵۰میلیون‌تومانی ایجادکننده تورم در بازار مسکن نیست.

نامبرده اظهارمی‌دارد: وام ساخت بیش از وام خریدو در کوتاه‌مدت موثر خواهد بود. به دلیل این‌که وام ساخت عرضه مسکن را افزایش می‌دهد و باعث رونق کسب و کار در این صنعت بزرگ می‌شود.

وی می‌افزاید: وام ساخت مسکن علاوه برافزایش عرضه مسکن در شهرهای بزرگ، تثبیت قیمت را در دربار

این کارشناس با اشاره به نیاز کشور به سالانه ۵۰ میلیون واحد مسکونی می‌گوید: باید مکانیایی ساخت این واحدهای مسکونی به گونه‌ای‌باشد که هم‌چون مسکن مهر با مشکلاتی مواجه نشود.

به گفته وی، طی ۳۰سال ساخت مسکن با بیشترین‌کرد و شکوفایی مواجه بوده است؛ به‌طوری‌که هر دو سال و نیم یکبار رکود و شکوفایی‌در بازار مسکن نمایان شده است.

سعیدلو معتقد است: اکنون باید به این مهم‌دست یابیم که استاندارده مناسبی برای تثبیت قیمت مسکن ایجاد کنیم تا سقف وام مسکن برای هر واحد مسکونی مشخص شود.

وی با بیان این‌که در حال حاضر متقاضی خرید مسکن در بازار وجود دارد، اما قدرت خرید کاهش یافته است، می‌افزاید: متقاضیان‌خرید مسکن از گردونه تقاضا خارج نشده‌اند، بلکه با وام‌های ۵۰ و ۳۵میلیون‌تومانی‌توان خرید مسکن را ندارند.

این کارشناس با پیشنهادفرموله کردن افزایش تسهیلات‌مسکن می‌گوید: باید تسهیلات مسکن با توجه گرفتن متراز واحد مسکونی و به صورت‌درصدی از هزینه این واحد مسکونی اعطا شود.

وی با بیان این‌که در بیشتر شهرها وام‌مسکن بیش از ۵۰ درصد قیمت یک واحد مسکونی را شامل می‌شود، می‌افزاید: در کنارافزایش تسهیلات باید سازنده‌های به کار گرفته شود تا ساخت‌وساز مسکن از حالت‌حرفه‌ای خارج نشود و هر کسی که وارد بازار می‌شود خود را در قیمت‌گذاری

دخیل‌کنند.سعیدلو معتقد است: قطعاً افزایش تسهیلات مسکن‌بازار اقتصاد مسکن را دچار تغییراتی می‌کند اما این افزایش تسهیلات تورم‌زانیست.

فرهاد سعیدلو کارشناس مسکن هم می‌گوید: شکوفایی و

بازارهای سکه، ارز و خودرو باز هم تکرار شود.

این نماینده مجلس گفت: رونق بازار مسکن به لحاظ تأثیر در اشتغال‌زایی حائز اهمیت است و بی‌توجهی به این بخش

بازارهای سکه، ارز و خودرو باز هم تکرار شود.

این نماینده مجلس گفت: رونق بازار مسکن به لحاظ تأثیر در اشتغال‌زایی حائز اهمیت است و بی‌توجهی به این بخش

بازارهای سکه، ارز و خودرو باز هم تکرار شود.

این نماینده مجلس گفت: رونق بازار مسکن به لحاظ تأثیر در اشتغال‌زایی حائز اهمیت است و بی‌توجهی به این بخش

بازارهای سکه، ارز و خودرو باز هم تکرار شود.

این نماینده مجلس گفت: رونق بازار مسکن به لحاظ تأثیر در اشتغال‌زایی حائز اهمیت است و بی‌توجهی به این بخش

بازارهای سکه، ارز و خودرو باز هم تکرار شود.

این نماینده مجلس گفت: رونق بازار مسکن به لحاظ تأثیر در اشتغال‌زایی حائز اهمیت است و بی‌توجهی به این بخش

بازارهای سکه، ارز و خودرو باز هم تکرار شود.

این نماینده مجلس گفت: رونق بازار مسکن به لحاظ تأثیر در اشتغال‌زایی حائز اهمیت است و بی‌توجهی به این بخش

بازارهای سکه، ارز و خودرو باز هم تکرار شود.

این نماینده مجلس گفت: رونق بازار مسکن به لحاظ تأثیر در اشتغال‌زایی حائز اهمیت است و بی‌توجهی به این بخش

بازارهای سکه، ارز و خودرو باز هم تکرار شود.

این نماینده مجلس گفت: رونق بازار مسکن به لحاظ تأثیر در اشتغال‌زایی حائز اهمیت است و بی‌توجهی به این بخش

بازارهای سکه، ارز و خودرو باز هم تکرار شود.

این نماینده مجلس گفت: رونق بازار مسکن به لحاظ تأثیر در اشتغال‌زایی حائز اهمیت است و بی‌توجهی به این بخش

بازارهای سکه، ارز و خودرو باز هم تکرار شود.

این نماینده مجلس گفت: رونق بازار مسکن به لحاظ تأثیر در اشتغال‌زایی حائز اهمیت است و بی‌توجهی به این بخش

بازارهای سکه، ارز و خودرو باز هم تکرار شود.

این نماینده مجلس گفت: رونق بازار مسکن به لحاظ تأثیر در اشتغال‌زایی حائز اهمیت است و بی‌توجهی به این بخش

بازارهای سکه، ارز و خودرو باز هم تکرار شود.

این نماینده مجلس گفت: رونق بازار مسکن به لحاظ تأثیر در اشتغال‌زایی حائز اهمیت است و بی‌توجهی به این بخش

بازارهای سکه، ارز و خودرو باز هم تکرار شود.

این نماینده مجلس گفت: رونق بازار مسکن به لحاظ تأثیر در اشتغال‌زایی حائز اهمیت است و بی‌توجهی به این بخش

بازارهای سکه، ارز و خودرو باز هم تکرار شود.

این نماینده مجلس گفت: رونق بازار مسکن به لحاظ تأثیر در اشتغال‌زایی حائز اهمیت است و بی‌توجهی به این بخش

بازارهای سکه، ارز و خودرو باز هم تکرار شود.

این نماینده مجلس گفت: رونق بازار مسکن به لحاظ تأثیر در اشتغال‌زایی حائز اهمیت است و بی‌توجهی به این بخش

بازارهای سکه، ارز و خودرو باز هم تکرار شود.

این نماینده مجلس گفت: رونق بازار مسکن به لحاظ تأثیر در اشتغال‌زایی حائز اهمیت است و بی‌توجهی به این بخش

بازارهای سکه، ارز و خودرو باز هم تکرار شود.

این نماینده مجلس گفت: رونق بازار مسکن به لحاظ تأثیر در اشتغال‌زایی حائز اهمیت است و بی‌توجهی به این بخش

بازارهای سکه، ارز و خودرو باز هم تکرار شود.

این نماینده مجلس گفت: رونق بازار مسکن به لحاظ تأثیر در اشتغال‌زایی حائز اهمیت است و بی‌توجهی به این بخش

بازارهای سکه، ارز و خودرو باز هم تکرار شود.

این نماینده مجلس گفت: رونق بازار مسکن به لحاظ تأثیر در اشتغال‌زایی حائز اهمیت است و بی‌توجهی به این بخش

بازارهای سکه، ارز و خودرو باز هم تکرار شود.

این نماینده مجلس گفت: رونق بازار مسکن به لحاظ تأثیر در اشتغال‌زایی حائز اهمیت است و بی‌توجهی به این بخش

بازارهای سکه، ارز و خودرو باز هم تکرار شود.

این نماینده مجلس گفت: رونق بازار مسکن به لحاظ تأثیر در اشتغال‌زایی حائز اهمیت است و بی‌توجهی به این بخش



نرخ بازده کل سهام بانک تا ۳۰دی‌ماه سال جاری ۱۳۹ درصد بوده و این سهم یکی از نقدشونده ترین و شناورترین سهام بورسی به‌شمار می‌رود.

به گفته مدیرعامل بانک ملت، خالص حاشیه سود این بانک در سال جاری منفی پنج صدم درصد بوده که در سال ۹۶ به مثبت ۲۷ صدم درصد افزایش خواهد یافت و با برنامه‌های در دست اقدام، در سال‌های آتی، افزایش معناداری خواهد داشت.

وی ادامه کردن شرکت‌های تابعه بانک ملت برای ورود به بازار سرمایه را از دیگر اقدامات در دست انجام خواند و خطاب به سهامداران یادآور شد: کارکنان شریف بانک ملت و شرکت‌های اقماری در کنار مدیران ارشد و هیات مدیره، تمامی تلاش خود را به کار می‌بندند تا این بانک عملکرد خوبی را بهتر از گذشته به نمایش بگذارند.

درصد افزایش سرمایه				
سال	مبلغ افزایش سرمایه	درصد	مبلغ افزایش سرمایه	محل تأمین افزایش سرمایه
۱۳۹۲	از ۲۳٫۱۰۰	به ۴۰٫۰۰۰	۲۰٫۸	۶٫۹۰۰ سود انباشته
پیش‌بینی اثرات تحقق افزایش سرمایه				
عنوان	سال ۱۳۹۱	عدم انجام افزایش سرمایه	انجام افزایش سرمایه	سال ۱۳۹۲
	کفایت سرمایه (نسبت)	۹٫۷۵	۱۱٫۹۳	۱۴٫۳۱
تسهیلات و تعهدات کلان	۴٫۷۷۴	۶٫۹۳۱	۸٫۳۱۱	
سقف جمعی تسهیلات و تعهدات کلان	۳۸٫۱۹۲	۵۵٫۴۶۹۳	۶۶٫۴۸۳	
سقف فردی تسهیلات و تعهدات کلان	۹٫۵۵۴	۱۳٫۸۶۲	۱۶٫۶۲۲	
تعدادشعب				
شرح	۹۰/۱۲/۲۹	۹۱/۱۲/۳۰	۹۲/۹/۳۰	
شعب استان نهران	۳۰۹	۲۹۱	۲۹۸	
شعب سایر استان ها	۱٫۴۷۵	۱٫۴۱۴	۱٫۳۴۱	
شعب مناطق آزاد	۸	۹	۹	
شعب خارج از کشور	۴	۴	۴	
جمع	۱٫۷۹۶	۱٫۷۰۱	۱٫۶۵۲	



محمدرضا ساروخانی، مدیرعامل بانک‌ملت

با برگزاری مجمع عمومی فوق‌العاده بانک ملت، سهامداران با افزایش سرمایه این بانک از ۳۳ هزار و ۱۰۰میلیارد ریال به ۴۰هزار میلیارد ریال موافقت کردند.

ترکیب سهامداران</

آیت‌الله یزدی:

همه باید عدالت را رعایت کنند



نیز غافل نشود.

وی گفت: در قوه قضایه بر اساس درجه پند‌های جرائم تقسیمات صورت می‌گیرد، ولی تقسیمات بر اساس مخاطبین هم در ذیابیی سابقه نیست و تشکیل دادگاه و ویژه روحانیت هم بر همین اساس است و برای رفع روحانیت است.
وی تأثیر گذاری روحانیت در جامعه، مرجعیت و ولایت فقیه را جرح و مرجعیت روحانیت به عنوان قشری از جامعه، ایجاد شده است.
او اضافه کرد: چند سال از تأسیس دادگاه‌های ویژه روحانیت می‌گذرد و به نجر به‌های زیادی نیز مواجه بوده است و این دادگاه‌ها، آیین نامه‌های ویژه‌ای دارند که باید در کنار قوانین کلی مجازات‌های اسلامی رعایت شود.

وی گفت: همه کسانی که در حکومت جمهوری اسلامی مسئولیتی بر عهده دارند باید عدالت را رعایت کنند.

اثرگذار ترین جریان در جامعه
معان اول قوه قضایه هم در این همایش جایگاه روحانیت را بسیار بالا و ارزشمند دانست و گفت: روحانیت، اثرگذارترین جریان بر مردم و جامعه است.

حجت‌الاسلام والمسلمین سید ابراهیم رئیسی افزود: برغم تمام توطئه‌ها و شیطنت‌هایی که علیه روحانیت انجام شده است، پس از گذشت ۳۵ سال از پیروزی انقلاب اسلامی، مطمئن‌ترین گروه مرجع از نظر مردم، همچنان جامعه روحانیت است.
وی تأثیر گذاری روحانیت در جامعه، مرجعیت و ولایت فقیه در جامعه را از عوامل شکست دشمنان در عرصه‌های مختلف برشمرد و افزود: دشمن همیشه بدنبال برنام‌ریزی برای کمرنگ کردن اثر انگاری روحانیت بوده و توطئه‌های گسترده‌ای در این زمینه انجام داده است.

دانشتان کل ویژه روحانیت ادامه داد: امام راحل با ناگاهی حکیمانه، مجموعه‌های دلسازی ویژه روحانیت را با هدف جلوگیری از ورود عناصر ناصالح به جامعه روحانیت ایجاد کرد و اظهار داشت: مسئولیت صیانت از روحانیت بر عهده تنک و تکر روحانیون، طلاب، مدیران حوزه‌های علمیه، مراجع عظام تقلید و مدیران مدارس است.

حجت‌الاسلام والمسلمین رئیسی، ورود عرفان‌های کاذب را مورد اشاره قرار داد و گفت: امروز با عرفان‌های کاذبی مواجهیم که مدین ما را تهدید می‌کنند. آن‌ا قایانی که هفته و حدت را هفته براث اعلام کرد، نیکد، یک جریان انحرافی هستند.

وی افزود: در این جریان دستان بیگانگان محسوس است که می‌خواهند افکار طلاب را منحرف کنند و باید با این جریان‌ها برخورد شود.
رئیس کل دادگاه‌های ویژه روحانیت هم گفت: مراجع عظام تقلید و بزرگان حوزه‌های علمیه بر ادامه کار داسر‌ها و دادگاه‌های ویژه روحانیت تأکید دارند.

حجت الاسلام والمسلمین محمد جعفر منتظری افزود: ۲ سال پیش خدمت مراجع عظام در قم، بزرگان حوزه‌های علمیه و نمایندگان ولی فقیه در مراکز روحانیت رسیدیم و از آنها در خصوص ضروری دانستن ادامه کار دادگاه‌های ویژه روحانیت سوالی پرسیدیم. وی ادامه داد: همه مراجع و بزرگان دین بدون استثنا بر ادامه کار دادگاه‌ها و داسر‌ها و ویژه روحانیت با هدف صیانت از جامعه و روحانیت تأکید داشتند که البته نظرات اصلاحی هم مطرح شد اما حتی یک نفر نیز در خصوص تعطیلی کار این مجموعه سخنی نگفت.
رئیس همایش که مامور عرصه صیانت از جایگاه و غیر روحانیت راهبردها و راهکارها را تیب یافته بود رئیس دفتر مقام معظم رهبری، قضات اسنادان فضلا، کارگزاران دادگاه و ویژه روحانیت و اعضای دیوان عالی کشور حضور داشتند.

همکار گرامی سر کار خانم فیروزه شیخ‌وسی

بناهای تأسف و تأثر در گذشت پدربزرگواران را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض می‌نمایم

سرویس اخبار شهرستان‌های روزنامه اطلاعات

اهواز- خبرنگار اطلاعات:

بهره گیری از راهبرد راهبردی اقتصاد مقاومتی درنبره اقتصادی جهادگران برای کسب نشان‌های اقتصاد مقاومتی درنبره اقتصادی

اجتناب ناپذیر است.
علی شمعانی دبیر شورای عالی امنیت ملی در اجتماع ۳۰۰ نفری خانواده‌های شهیدای جهادسازندگی در اهواز با بیان این مطلب و با اشاره به لزوم اقدام مسیر جهادی و داشتن روحیه ایثارگری برای اعتلا و پیشرفت کشور افزود: کمترین تأثیر حضور در میان یادگاران و نمایه‌های فرهنگ ایثار و شهادت، احیای روحیه جهادی، مشابه سال‌هایی است که در قامت جوانی ایستاد و پرشور بزرگترین موانع و چالش‌ها را به سخره می‌گرمیت و با شمعور دینی و ارزشی، سنگرهای یوشالی دشمن را پشت سر می‌گذاشت.

وی با بیان این که کشور ما همچنان در نبردی بسیار پیچیده‌تر و وسخت‌تر از گذشته با دشمنان همیشگی خود قرار دارد، سنگر سازان بی سنگر دیروز را پرچمداران راستین عرصه جهاد اقتصادی امروز بیان کرد و افزود: اگرچه امروز صدای تویخانه‌ها و غرش جنگنده‌ها به گوش نمی‌رسد اما پیام شهیدای والا مقام ساندندگی می‌آورد نیز با ضرورت پیشسازی و خط شکنی جهادگران را به عنوان اسوه‌های عبور از مایدان سخت و غیر قابل نفوذ ما متذکر می‌شود.

شمعانی پیام این همایش معنوی را تجدید پیام خانواد‌های معظم شهدا و ایثارگران مدیران و کارکنان انقلابی جهاد سازندگی برای یاری رساندن به دولت سختکوش و ارزشمدار بیان کرد

واضود: همگونی که در دفاع مقدس

ساله با تمسک به فرهنگ ایثارگری، رستین عرصه جهاد اقتصادی امروز برپا کرد و فرشتگان تمام اقوام و مذاهب کشور، به مردم جهان نشان دادیم که با اتحاد می‌توان برتر تمام والا مقام ساندندگی می‌آورد نیز با ضرورت پیشسازی و خط شکنی جهادگران را به عنوان اسوه‌های عبور از مایدان سخت و غیر قابل نفوذ ما متذکر می‌شود.

شمعانی پیام این همایش معنوی را تجدید پیام خانواد‌های معظم شهدا و ایثارگران مدیران و کارکنان انقلابی جهاد سازندگی برای یاری رساندن به دولت سختکوش و ارزشمدار بیان کرد

واضود: همگونی که در دفاع مقدس ساله با تمسک به فرهنگ ایثارگری، رستین عرصه جهاد اقتصادی امروز برپا کرد و فرشتگان تمام اقوام و مذاهب کشور، به مردم جهان نشان دادیم که با اتحاد می‌توان برتر تمام والا مقام ساندندگی می‌آورد نیز با ضرورت پیشسازی و خط شکنی جهادگران را به عنوان اسوه‌های عبور از مایدان سخت و غیر قابل نفوذ ما متذکر می‌شود.

شمعانی پیام این همایش معنوی را تجدید پیام خانواد‌های معظم شهدا و ایثارگران مدیران و کارکنان انقلابی جهاد سازندگی برای یاری رساندن به دولت سختکوش و ارزشمدار بیان کرد

اخبار شهرستانها



پرونده هسته‌ای را ادامه خواهیم داد.
دقیق پیام نهفته در این اجتماعات عظیم مردمی رادریزی کرده و با دست کشیدن از دشمنی و عداوت، باید، پنجره تعامل و همکاری برای صلحشور ایران اسلامی تنها باید با زبان احترام و تکریم سخن گفت.

***گفت و گو براساس منطق**

نماینده مقام معظم رهبری و دبیرشورای عالی امنیت ملی درحاشیه این همایش با اشاره به مذاکرات هسته‌ای جمهوری اسلامی ایران با گروه ۵+۱ اظهارداشت: با گفت و گو بر اساس منطق و مستندات حقوقی و فنی مسیر همکاری برای حل و فصل

وزیر بهداشت:مشکل امروز ما بی صداقتی است

وی به سفر اخیر خود به خوزستان اشاره کرد و گفت: در نزدیکی ۱۲ شهر خوزستان دیدن کردم هر شهر را بدتر از شهر دیگر دیدم و مردم گرفتار، پزشکی، جراح و دارو بودند.

***آرزوی من**

وزیربهداشت، درمان و آموزش پزشکی درحاشیه این مراسم گفت: آرزوی من این است که دراین دوره بتوانیم مشکلات حوزه بهداشتی درمانی امروز خوزستان راچندانی بقیه کشورحل کنیم و دربرابر نیازهای اقصى نقاط کشور گوناخی نکنیم.

وزیربهداشت، درمان و آموزش پزشکی درحاشیه این مراسم گفت: آرزوی من این است که دراین دوره بتوانیم مشکلات حوزه بهداشتی درمانی امروز خوزستان راچندانی بقیه کشورحل کنیم و دربرابر نیازهای اقصى نقاط کشور گوناخی نکنیم.

وزیربهداشت، درمان و آموزش پزشکی درحاشیه این مراسم گفت: آرزوی من این است که دراین دوره بتوانیم مشکلات حوزه بهداشتی درمانی امروز خوزستان راچندانی بقیه کشورحل کنیم و دربرابر نیازهای اقصى نقاط کشور گوناخی نکنیم.

وزیربهداشت، درمان و آموزش پزشکی درحاشیه این مراسم گفت: آرزوی من این است که دراین دوره بتوانیم مشکلات حوزه بهداشتی درمانی امروز خوزستان راچندانی بقیه کشورحل کنیم و دربرابر نیازهای اقصى نقاط کشور گوناخی نکنیم.

وزیربهداشت، درمان و آموزش پزشکی درحاشیه این مراسم گفت: آرزوی من این است که دراین دوره بتوانیم مشکلات حوزه بهداشتی درمانی امروز خوزستان راچندانی بقیه کشورحل کنیم و دربرابر نیازهای اقصى نقاط کشور گوناخی نکنیم.

وزیربهداشت، درمان و آموزش پزشکی درحاشیه این مراسم گفت: آرزوی من این است که دراین دوره بتوانیم مشکلات حوزه بهداشتی درمانی امروز خوزستان راچندانی بقیه کشورحل کنیم و دربرابر نیازهای اقصى نقاط کشور گوناخی نکنیم.

وزیربهداشت، درمان و آموزش پزشکی درحاشیه این مراسم گفت: آرزوی من این است که دراین دوره بتوانیم مشکلات حوزه بهداشتی درمانی امروز خوزستان راچندانی بقیه کشورحل کنیم و دربرابر نیازهای اقصى نقاط کشور گوناخی نکنیم.

وزیربهداشت، درمان و آموزش پزشکی درحاشیه این مراسم گفت: آرزوی من این است که دراین دوره بتوانیم مشکلات حوزه بهداشتی درمانی امروز خوزستان راچندانی بقیه کشورحل کنیم و دربرابر نیازهای اقصى نقاط کشور گوناخی نکنیم.

وزیربهداشت، درمان و آموزش پزشکی درحاشیه این مراسم گفت: آرزوی من این است که دراین دوره بتوانیم مشکلات حوزه بهداشتی درمانی امروز خوزستان راچندانی بقیه کشورحل کنیم و دربرابر نیازهای اقصى نقاط کشور گوناخی نکنیم.

وزیربهداشت، درمان و آموزش پزشکی درحاشیه این مراسم گفت: آرزوی من این است که دراین دوره بتوانیم مشکلات حوزه بهداشتی درمانی امروز خوزستان راچندانی بقیه کشورحل کنیم و دربرابر نیازهای اقصى نقاط کشور گوناخی نکنیم.

وزیربهداشت، درمان و آموزش پزشکی درحاشیه این مراسم گفت: آرزوی من این است که دراین دوره بتوانیم مشکلات حوزه بهداشتی درمانی امروز خوزستان راچندانی بقیه کشورحل کنیم و دربرابر نیازهای اقصى نقاط کشور گوناخی نکنیم.

وزیربهداشت، درمان و آموزش پزشکی درحاشیه این مراسم گفت: آرزوی من این است که دراین دوره بتوانیم مشکلات حوزه بهداشتی درمانی امروز خوزستان راچندانی بقیه کشورحل کنیم و دربرابر نیازهای اقصى نقاط کشور گوناخی نکنیم.

وزیربهداشت، درمان و آموزش پزشکی درحاشیه این مراسم گفت: آرزوی من این است که دراین دوره بتوانیم مشکلات حوزه بهداشتی درمانی امروز خوزستان راچندانی بقیه کشورحل کنیم و دربرابر نیازهای اقصى نقاط کشور گوناخی نکنیم.

وزیربهداشت، درمان و آموزش پزشکی درحاشیه این مراسم گفت: آرزوی من این است که دراین دوره بتوانیم مشکلات حوزه بهداشتی درمانی امروز خوزستان راچندانی بقیه کشورحل کنیم و دربرابر نیازهای اقصى نقاط کشور گوناخی نکنیم.

وزیربهداشت، درمان و آموزش پزشکی درحاشیه این مراسم گفت: آرزوی من این است که دراین دوره بتوانیم مشکلات حوزه بهداشتی درمانی امروز خوزستان راچندانی بقیه کشورحل کنیم و دربرابر نیازهای اقصى نقاط کشور گوناخی نکنیم.

وزیربهداشت، درمان و آموزش پزشکی درحاشیه این مراسم گفت: آرزوی من این است که دراین دوره بتوانیم مشکلات حوزه بهداشتی درمانی امروز خوزستان راچندانی بقیه کشورحل کنیم و دربرابر نیازهای اقصى نقاط کشور گوناخی نکنیم.

وزیربهداشت، درمان و آموزش پزشکی درحاشیه این مراسم گفت: آرزوی من این است که دراین دوره بتوانیم مشکلات حوزه بهداشتی درمانی امروز خوزستان راچندانی بقیه کشورحل کنیم و دربرابر نیازهای اقصى نقاط کشور گوناخی نکنیم.

وزیربهداشت، درمان و آموزش پزشکی درحاشیه این مراسم گفت: آرزوی من این است که دراین دوره بتوانیم مشکلات حوزه بهداشتی درمانی امروز خوزستان راچندانی بقیه کشورحل کنیم و دربرابر نیازهای اقصى نقاط کشور گوناخی نکنیم.

وزیربهداشت، درمان و آموزش پزشکی درحاشیه این مراسم گفت: آرزوی من این است که دراین دوره بتوانیم مشکلات حوزه بهداشتی درمانی امروز خوزستان راچندانی بقیه کشورحل کنیم و دربرابر نیازهای اقصى نقاط کشور گوناخی نکنیم.

وزیربهداشت، درمان و آموزش پزشکی درحاشیه این مراسم گفت: آرزوی من این است که دراین دوره بتوانیم مشکلات حوزه بهداشتی درمانی امروز خوزستان راچندانی بقیه کشورحل کنیم و دربرابر نیازهای اقصى نقاط کشور گوناخی نکنیم.

وزیربهداشت، درمان و آموزش پزشکی درحاشیه این مراسم گفت: آرزوی من این است که دراین دوره بتوانیم مشکلات حوزه بهداشتی درمانی امروز خوزستان راچندانی بقیه کشورحل کنیم و دربرابر نیازهای اقصى نقاط کشور گوناخی نکنیم.

وزیربهداشت، درمان و آموزش پزشکی درحاشیه این مراسم گفت: آرزوی من این است که دراین دوره بتوانیم مشکلات حوزه بهداشتی درمانی امروز خوزستان راچندانی بقیه کشورحل کنیم و دربرابر نیازهای اقصى نقاط کشور گوناخی نکنیم.

وزیربهداشت، درمان و آموزش پزشکی درحاشیه این مراسم گفت: آرزوی من این است که دراین دوره بتوانیم مشکلات حوزه بهداشتی درمانی امروز خوزستان راچندانی بقیه کشورحل کنیم و دربرابر نیازهای اقصى نقاط کشور گوناخی نکنیم.

وزیربهداشت، درمان و آموزش پزشکی درحاشیه این مراسم گفت: آرزوی من این است که دراین دوره بتوانیم مشکلات حوزه بهداشتی درمانی امروز خوزستان راچندانی بقیه کشورحل کنیم و دربرابر نیازهای اقصى نقاط کشور گوناخی نکنیم.

وزیربهداشت، درمان و آموزش پزشکی درحاشیه این مراسم گفت: آرزوی من این است که دراین دوره بتوانیم مشکلات حوزه بهداشتی درمانی امروز خوزستان راچندانی بقیه کشورحل کنیم و دربرابر نیازهای اقصى نقاط کشور گوناخی نکنیم.

وزیربهداشت، درمان و آموزش پزشکی درحاشیه این مراسم گفت: آرزوی من این است که دراین دوره بتوانیم مشکلات حوزه بهداشتی درمانی امروز خوزستان راچندانی بقیه کشورحل کنیم و دربرابر نیازهای اقصى نقاط کشور گوناخی نکنیم.

وزیربهداشت، درمان و آموزش پزشکی درحاشیه این مراسم گفت: آرزوی من این است که دراین دوره بتوانیم مشکلات حوزه بهداشتی درمانی امروز خوزستان راچندانی بقیه کشورحل کنیم و دربرابر نیازهای اقصى نقاط کشور گوناخی نکنیم.

وزیربهداشت، درمان و آموزش پزشکی درحاشیه این مراسم گفت: آرزوی من این است که دراین دوره بتوانیم مشکلات حوزه بهداشتی درمانی امروز خوزستان راچندانی بقیه کشورحل کنیم و دربرابر نیازهای اقصى نقاط کشور گوناخی نکنیم.

وزیربهداشت، درمان و آموزش پزشکی درحاشیه این مراسم گفت: آرزوی من این است که دراین دوره بتوانیم مشکلات حوزه بهداشتی درمانی امروز خوزستان راچندانی بقیه کشورحل کنیم و دربرابر نیازهای اقصى نقاط کشور گوناخی نکنیم.

وزیربهداشت، درمان و آموزش پزشکی درحاشیه این مراسم گفت: آرزوی من این است که دراین دوره بتوانیم مشکلات حوزه بهداشتی درمانی امروز خوزستان راچندانی بقیه کشورحل کنیم و دربرابر نیازهای اقصى نقاط کشور گوناخی نکنیم.

وزیربهداشت، درمان و آموزش پزشکی درحاشیه این مراسم گفت: آرزوی من این است که دراین دوره بتوانیم مشکلات حوزه بهداشتی درمانی امروز خوزستان راچندانی بقیه کشورحل کنیم و دربرابر نیازهای اقصى نقاط کشور گوناخی نکنیم.

وزیربهداشت، درمان و آموزش پزشکی درحاشیه این مراسم گفت: آرزوی من این است که دراین دوره بتوانیم مشکلات حوزه بهداشتی درمانی امروز خوزستان راچندانی بقیه کشورحل کنیم و دربرابر نیازهای اقصى نقاط کشور گوناخی نکنیم.

وزیربهداشت، درمان و آموزش پزشکی درحاشیه این مراسم گفت: آرزوی من این است که دراین دوره بتوانیم مشکلات حوزه بهداشتی درمانی امروز خوزستان راچندانی بقیه کشورحل کنیم و دربرابر نیازهای اقصى نقاط کشور گوناخی نکنیم.

وزیربهداشت، درمان و آموزش پزشکی درحاشیه این مراسم گفت: آرزوی من این است که دراین دوره بتوانیم مشکلات حوزه بهداشتی درمانی امروز خوزستان راچندانی بقیه کشورحل کنیم و دربرابر نیازهای اقصى نقاط کشور گوناخی نکنیم.

آیت الله سید محمدعلی موسوی

جزایری گفت: از رئیس جمهوری و وزیر جهادکشاورزی و معاون وی با توجه به توان کاری و مسئولیت پذیری که در آنها سراغ دارم تشکر می‌کنم و امیدواریم با اجرای این طرح دراستان کاری جهاد گونه محقق شود.

وی با بیان خاطراتی از دوران دفاع مقدس و تلاش‌های سنگر سازان بی سنگر گفت: همان‌طور که در استان به سبیل و پسل خیبر درآن دوران اشاره کرد و گفت: این گونه کارها واقعاً برای دشمنان ایران آوروید ولی سنگر سازان جهاد در طول دفاع مقدس با اتکا به ایمان خود تمام موانع را به سمت خویش از سر راه رزمندگان برمی داشتند و مسیر پیشروی را برای رزمندگان فراهم می‌کردند.

وی با بیان این که امروز نیز جهاد کشاورزی با اجرای این طرح دراستان کاری شبیه معجزه خواهد کرد افزود: اگر آن روز جهادگران در آن معرکه بی نظیر جنگ نابرابر بی بعثت را ساختند که در تاریخ حماسه فاخ مقدس ثبت شده و به یادگار مانده امروز نیز این طرح معجزه آسا عملیاتی می‌شود که همان بل پیروزی استان است.

دروازدهمین یادواره ۳۳۰ شهید جهاد کشاورزی سراسر کشور که با حضور وزیر جهاد کشاورزی، استاندار خوزستان و جمعی از مسئولان استانی و محلی و مردم شهید پرور برگزار شد و از چندین از خانواده شهدا و سنگر سازان بی سنگر جهاد کشاورزی سراسر کشور، آزادگان و ایثارگران دفاع مقدس با اهدای لوح تقدیر تجلیل به عمل آمد.دربان برنامه اعلام شد که بل نهم اهواز به نام شهدای جهاد کشاورزی می‌شود.

اصولی کشور از سوی تیم مذاکره دقیق افزود: اما اگر بنا باشد نهادهای واخی طرف مقابل ادامه پیدا کند و مسیر دشمنی با ملت ایران تا اوانم یابید، پنجره تعامل و همکاری برای همیشه با ایران اسلامی تنها باید با زبان احترام و تکریم سخن گفت.

فرستی برای اثبات حسن نیت و کاهش فرصت‌های تاریخی مردم ایران نسبت به غرب بیان کرد و افزود: همکاری‌های داوطلبانه برای شفاف سازی و نشان دادن صلح آمیز بودن برنامه هسته‌ای کشور و مشاهده حسن نیت طرف

مسئول سفر مقام معظم رهبری در مقابل بازیگری دقیق راهبردی کرد.

نماینده ولی فقیه در خوزستان هم دراین همایش از حمایت‌های

رئیس جمهوری برای اجرای کردن طرح ۵۵۰ هزار هکتاری کشاورزی

مسئول سفر مقام معظم رهبری در مقابل بازیگری دقیق راهبردی کرد.

نماینده ولی فقیه در خوزستان هم دراین همایش از حمایت‌های

رئیس جمهوری برای اجرای کردن طرح ۵۵۰ هزار هکتاری کشاورزی

مسئول سفر مقام معظم رهبری در مقابل بازیگری دقیق راهبردی کرد.

نماینده ولی فقیه در خوزستان هم دراین همایش از حمایت‌های

رئیس جمهوری برای اجرای کردن طرح ۵۵۰ هزار هکتاری کشاورزی

مسئول سفر مقام معظم رهبری در مقابل بازیگری دقیق راهبردی کرد.

نماینده ولی فقیه در خوزستان هم دراین همایش از حمایت‌های

رئیس جمهوری برای اجرای کردن طرح ۵۵۰ هزار هکتاری کشاورزی

مسئول سفر مقام معظم رهبری در مقابل بازیگری دقیق راهبردی کرد.

نماینده ولی فقیه در خوزستان هم دراین همایش از حمایت‌های

رئیس جمهوری برای اجرای کردن طرح ۵۵۰ هزار هکتاری کشاورزی

مسئول سفر مقام معظم رهبری در مقابل بازیگری دقیق راهبردی کرد.

نماینده ولی فقیه در خوزستان هم دراین همایش از حمایت‌های

رئیس جمهوری برای اجرای کردن طرح ۵۵۰ هزار هکتاری کشاورزی

مسئول سفر مقام معظم رهبری در مقابل بازیگری دقیق راهبردی کرد.

نماینده ولی فقیه در خوزستان هم دراین همایش از حمایت‌های

رئیس جمهوری برای اجرای کردن طرح ۵۵۰ هزار هکتاری کشاورزی

مسئول سفر مقام معظم رهبری در مقابل بازیگری دقیق راهبردی کرد.

نماینده ولی فقیه در خوزستان هم دراین همایش از حمایت‌های

رئیس جمهوری برای اجرای کردن طرح ۵۵۰ هزار هکتاری کشاورزی

مسئول سفر مقام معظم رهبری در مقابل بازیگری دقیق راهبردی کرد.

نماینده ولی فقیه در خوزستان هم دراین همایش از حمایت‌های

رئیس جمهوری برای اجرای کردن طرح ۵۵۰ هزار هکتاری کشاورزی

مسئول سفر مقام معظم رهبری در مقابل بازیگری دقیق راهبردی کرد.

نماینده ولی فقیه در خوزستان هم دراین همایش از حمایت‌های

رئیس جمهوری برای اجرای کردن طرح ۵۵۰ هزار هکتاری کشاورزی

مسئول سفر مقام معظم رهبری در مقابل بازیگری دقیق راهبردی کرد.

نماینده ولی فقیه در خوزستان هم دراین همایش از حمایت‌های

رئیس جمهوری برای اجرای کردن طرح ۵۵۰ هزار هکتاری کشاورزی

مسئول سفر مقام معظم رهبری در مقابل بازیگری دقیق راهبردی کرد.

نماینده ولی فقیه در خوزستان هم دراین همایش از حمایت‌های

رئیس جمهوری برای اجرای کردن طرح ۵۵۰ هزار هکتاری کشاورزی

مسئول سفر مقام معظم رهبری در مقابل بازیگری دقیق راهبردی کرد.

نماینده ولی فقیه در خوزستان هم دراین همایش از حمایت‌های

رئیس جمهوری برای اجرای کردن طرح ۵۵۰ هزار هکتاری کشاورزی

مسئول سفر مقام معظم رهبری در مقابل بازیگری دقیق راهبردی کرد.

نماینده ولی فقیه در خوزستان هم دراین همایش از حمایت‌های

رئیس جمهوری برای اجرای کردن طرح ۵۵۰ هزار هکتاری کشاورزی

مسئول سفر مقام معظم رهبری در مقابل بازیگری دقیق راهبردی کرد.

نماینده ولی فقیه در خوزستان هم دراین همایش از حمایت‌های

رئیس جمهوری برای اجرای کردن طرح ۵۵۰ هزار هکتاری کشاورزی

خط ارتباطی مردم با اطلاعات

تلفن ۲۲۲۶۰۹۰۰

ایمیل خط ارتباطی: ertebat@ettelaat.com

بقیه از صفحه ۱۳

اجبار ساکنان به تخلیه منازل مسکونی
ساکنان شهر جدید پرد فاز ۳ مهسا، از ۴ سال پیش و پس از تعمیر واحدهای نیمه‌کاره در این شهر ساکن شده‌اند، اما اخیراً مدیران شرکت سازنده مهسا و شرکت عمران شهر جدید پرد، در اقدامی عجیب و به دنبال ارتقاء موقعیت تجاری و رفاهی فاز ۳ مهسا، به ساکنان اعلام کرده‌اند که واحدهای ساخته شده دارای مشکل است و باید آنها را تخلیه کنند تا در فازهای ۶ و ۷ که حداقل ۴۰ کیلومتر با مرکز شهر فاصله دارد و فاقد امکانات شهری است، واحدهایی به آنان واگذار شود. در حالی که شنیده‌ها حاکی است که این شرکت‌ها قصد دارند با تبدیل واحدهای مزبور به تاجران، آنها را با قیمت بیشتری بفروشند و با توجه به آنکه ساکنان هم‌اکنون اقباط وام و اجاره سالیانه زمین را به این شرکت‌ها می‌پردازند و مدرکی نیز دال بر مالکیت قانونی واحدا ندارند، از مسئولان ذی ربط در وزارت مسکن و شهرسازی تقاضای رسیدگی داریم.

از ساکنان شهر جدید پرد- ایمیل به خط ارتباطی

هزه سنگین بر دوش بیمه‌شدگان اختیاری

بیمه‌شدگان تأمین اجتماعی که به هر دلیلی از کار بی کار شده‌اند، مجبورند تحت عنوان بیمه اختیاری و برای حفظ سوابق بیمه، ماهانه، مبلغ زیادی بابت حق بیمه بپردازند که حدود ۱۵۰ تا ۱۷۰ هزار تومان است، ضمن آنکه در این شرایط سخت حدود کلا هم به آنان تعلق نمی‌گیرد. امیدواریم مسئولان تدبیری اتخاذ کنند که میزان حق بیمه این افراد کاهش یابد.

بیمه شده اختیاری تأمین اجتماعی

نام دکتر میناچی بر تالار خدمات ارشد

پیشنهادهای من کنم به منظور پاسداری از خدمات مرحوم دکتر ناصر میناچی، تالار اصلی بیمه ارشد به نام ایشان نامگذاری شود.

تلفن به خط ارتباطی

قلیان کشیدن در آپارتمان‌های کوچک

قلیان کشیدن برخی آپارتمان‌نشینان در واحدهای کوچک ۵۰ و ۶۰ متری باعث پخش شلن دو ناشی از آن در فضای دیگر آپارتمان‌ها و آزار همسایگان می‌شود. انتظار می‌رود رسانه‌های گروهی در این مورد به روش‌های موثر فرهنگ‌سازی کنند.

شهرود تهرانی

ساده تبلیغات بر هنرمنای هنرمندان

در برنامه‌های «جمع‌ه‌ایرانی» پخش مکرر تبلیغات بازرگانی مانع هنرمنای هنرمندان می‌شود و حتی کاهی هنرمندان این برنامه نیز در آیم‌هایی به صورت مستقیم به تبلیغات می‌پردازند. بهتر است تهیه‌کنندگان برنامه «جمع‌ه‌ایرانی» ضمن ارائه زمان لازم برای هنرمنای هنرمنان، به شنوندگان اجازه دهند با آرامش خاطر به یک برنامه شاد گوش دهند.

از شنوندگان رادیو

تأثیر افزایش قیمت بنزین بر میزان مصرف

تجربه نشان می‌دهد علیرغم گفته‌های کارشناسان اقتصادی، با افزایش اندک قیمت بنزین، مصرف آن به میزان مورد انتظار کاهش نمی‌یابد. زیرا از سویی دارندگان مرقه خودروهایی لوکس بدون توجه به نرخ بنزین، ملاحظه‌ای در میزان مصرف این فرآورده ندارند و در سویی دیگر مسافربرای شخصی، به شکل موجود فقط در کشور با فعالیت دارند، تفاوت قیمت بنزین را از مسافران دریافت می‌کنند.

و در نتیجه تأثیر قابل توجهی در میزان مصرف بنزین رخ نمی‌دهد. ضمناً درخصوص صرفه‌جویی در مصرف گاز نیز بهتر است برخی از گروه سرمایه‌گذاری برای تبلیغات در سطح خانواده‌ها، ضرورت صرفه‌جویی را به مدیران املاک‌ها، ادارات، فروتنگاه‌ها، مراکز خرید و دیگر اماکن عمومی یادآوری کنند، چون برخی از این مکان‌ها در روزهای سرد به قدری گرم است که بیش از چند دقیقه نمی‌توان در آنها نفس کشید!

تلفن به خط ارتباطی

آگهی تغییرات شرکت شرکت کود شیمیایی اوره هرمز

شرکت سپه‌ای خاص به شماره ثبت ۲۰۵۰۷۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۴۴۷۸۷۲

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی مورخ ۱۳۹۲/۵/۱۶ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
چشمبند سبزرگ به شماره ملی ۰۹۱۷۹۹۱۰۳۶۲۰ به سمت رئیس هیئت مدیره و ارسالن دبلم صالحی به شماره ملی ۰۵۶۴۰۱۵۶۴۴ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل برای مدت دو سال

انتخاب گردیدند. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت با اعضای مشترک مدیرعامل و مدیر مالی شرکت

یا آقای بهروز قدیمی و مدیرعامل و با آقای بهروز قدیمی و مدیرمالی با مهر شـرکت دارای اعتبار می‌باشد.
حدود اختیارات هیئت مدیره به مدیرعامل تفویض گردید.

آگهی ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری

* اشاره:

بدون تردید آنچه شرایط مصر را در جریان تحولات جاری حساس تر می کند، میزان باورکردنی تاثیرگذاری آن، نه فقط بر کشوروهای دستخوش دگرگونی منطقه، بلکه بر کل جهان عرب است. چنین حساسیتی سبب شده است تا تمامی قدرت‌های منطقه‌ای و به تبع آنها قدرت‌های جهانی، مداخله در امور مصر را برای خود به عنوان ضروری استراتژیک بشمارند. اصولاً در چنین شرایطی، کمتر است. اتفاقی می افتد که مداخله کنندگان، مصالح کشور قربانی را در نظر بگیرند و عموماً هدفشان از مداخله، تأمین منافع خود، یا دفع شر از حريم امنیتی خودشان است. مصرشده می‌تواند نقش مهمی در منطقه جزیره آفریقا داشته تر کردن اموردر کشور هدف مداخله نیست و ما به طور روزمره این پریشانی را در صحنه سیاسی مصر مشاهده می‌کنیم. در بخش حاضر از مقاله مفصل تر به مرور وضعیت مصر می پردازیم.

* **مصر و تحولات منطقه**

روایت عربستان و امارات متحده عربی، با کل گیری محور منطقه ای اخوان المسلمین به دنبال سقوط مرسى در مصر، باعث شد عربستان دست برتر را در این کشور به دست آورد.بعد از بمب گذاری در شهر منصوره مصر که به کشته شدن ۱۷ نفر و زخمی شدن حدود ۱۰۰ نفر منجر شد، نخست وزیر مصر، گروه اخوان المسلمین را مسئول این حادثه دانست و این گروه را تروریست اعلام کرد. بنابر این تصمیم دولت، روزنامه های اخوان نیز ممنوع اعلام شدند و هر گونه همکاری با این گروه جرم به حساب می آید. حتی برخی اعضای اخوان نیز درهفت های اخیر، به دلیل عضویت در این گروه دستگیر شدند.بر کسی پوشیده نیست که شروع اعتراض ها علیه حکومت حسینی مبارک و ادامه آن تا سقوط وی، توسط جوانانی صورت گرفت که در فضای مجازی، تجمعات اعتراضی خود را سازماندهی می کردند و در خیابان ها، نمود عملی اعتراض های خود علیه مبارک با تظاهرات و انتصاب های عمومی به نمایش می گذاشتند.

از همان ابتدای این سقوط مبارک،اخوان المسلمین اعلام کرد که انقلابی های اصلی جوانانی بودند که در دنیای منطقه ای خود را سازماندهی می کردند و گروه اخوان، نقشی در سازماندهی این اعتراض ها نداشته است.اما بعد از سقوط مبارک و برگزاری انتخابات ریاست جمهوری و مجلس در مصر، از آنجا که گروه اخوان طرفداران بسیاری بین مردم داشت و سازمان یافته ترین حزب موجود در مصر است، توانست در انتخابات ریاست جمهوری رای بیشتر را کسب کند و در مجلس نیز آرای بسیاری به خود اختصاص دهد. بنابراین هر چند اخوان نقشی اساسی در سقوط مبارک نداشت، اما در عمل، حکومت بعد از مرسى را در یک انتخابات عمومی به دست گرفت.

* **توهم محور اخوانی**

با روی کار آمدن اخوان در مصر، بحث از شکل گیری «محور اخوانی» در منطقه مطرح شد؛ محوری که بشدت مورد حمایت ترکیه بود. در این زمان، بحث «نو عثمانی گرى» تر که ها مطرح شد که حزب «عدالت و توسعه» ترکیه را به عنوان الگوی پیشگام اسلام گرایان جدید مطرح می کرد. قطر نیز در رقابت با عربستان، به حمایت از محور اخوان و همراهی با ترکیه پرداخت. محور اخوانی در رقابت با «وهابی گرى» عربستانی، باعث حساسیت بیش از پیش عربستان سعودی در رابطه با قدرت گیری اخوان در منطقه و رقابت این کشور با ترکیه در مصر شد. در رقابت بر سر قدرت اخوان در مصر، نقطه شروع اختلاف ثلث ترکیه – عربستان – قطر بود مثلی که از ابتدای تحولات عربی و یویژه تحولات سوریه، در

صدد مدیریت آن در جهت منافع خود و انزواى ایران بودند.ازهمان ابتدای روی کار آمدن اخوان درمصر، فشارهای عربستان بر این گروه باعث شد اخوان مجبور شود با گروه سلفی «انوره دست به ائتلاف بزند. حزب نور نیز از لحاظ ایدئولوژیک به عربستان سعودی تمایل دارد، اما در نهایت،اخوان المسلمین به جانب ترکیه متمایل شدو گاهی دربرابر دیدگاه و هابی گرى عربستان سعودی قرار می گرفت. بی تحریکى سیاسى مرسى و گروه اخوانی حامی وی باعث شکست سیاسى این گروه در ساختار سیاسى مصر شد.

انتباهات مرسى در قیضه کردن قدرت و محاسبات سیاسى اشتباه وى چه در عرصه داخلى (مثل دست کم گرفتن قدرت ارتش، با کنار گذاشتن گروه هاى غیر همسو از ساختار قدرت و همچنین نداشتن برنامه اقتصادى مناسب)و چه در عرصه خارجى (قطع اتباط باسوریه و بنیودش ساخت کافى از تحولات منطقه) و بین المللى) باعث شکل گیری اعتراضی های مردمی علیه وی و تشکیل جنبش «مردم» شد که در نهایت با

اسلام می داند، بنابراین بر گروه تفکر اسلامى رقیب تفکر وهابی گرى، برای عربستان تهدیدى هابیتی به حساب می آید. بر این اساس، سیاستمداران سعودى بشدت در تقابل با روی کار آمدن اخوان المسلمین در مصر، تلاش داشتند گروه هاى سلفى را مقابل اخوان علم کنند و حتى اخوان را به همکارى با حزب سلفى نور مجبور کردند.

حال که اخوان به دلیل ناراضی هاى داخلى از قدرت بر کنار شده، عربستان نیز تمام حمایت خود را از نظامیان به عمل مى آورد تا این گروه را در قدرت تثبیت کند. بر این اساس است که ما شاهدیم عربستان و امارات بعد از سقوط مرسى، حدود ۱۲ میلیارد دلار به مصر کمک کردند و قرار است ۹ میلیارد دلار دیگر نیز به این کشور کمک کنند.

ارتش نیز بر این تصور است که به با چنین

پشتوانه خارجى و کمک هاى بی شمار مالى، به راحتى مى تواند هشدار هاى غریب را نادیده بگیرد

و اخوان المسلمین را از چرخه سیاسى مصر حذف



دخالت ارتش، مرسى از کار بر کنار شد.همزمان با برکنارى مرسى، فعالیت هاى اخوان المسلمین نیز با محدودیت هاى سیاسى روبرو شد و برخی رهبران آن دستگیر شدند.

اعتراض هاى حامیان مرسى علیه آنچه آنهاکودتای ارتش می خوانند، باعث شد عزم ارتش در هر چه بیشتر محدود کردن گروه اخوان، جزم تر شود و فعالیت هاى این گروه را بیشتر زیر نظر بگیرد.

این فشار ارتش بر حامیان اخوان و رهبران این گروه، همزمان با خشندى عمیق عربستان از حذف مرسى و روی کار آمدن نظامیان در مصر بود. بر این اساس عربستان از همان ابتدا به حمایت از اقدام ارتش در برکنارى مرسى پرداخت و کمک هاى سخاوتمندانه مالى خود را به نظامیان ارائه کرد. در رقابت عربستان و امارات با ترکیه وقطر در مخالفت باحیاتب از محور اخوان در منطقه، تاثیر سزایی در نوع تعامل این کشور ها با مصر داشت. سقوط مرسى و قدرت گرفتن نظامیان، باعث پیروزی محور عربستان – امارات بر محور ترکیه – قطر شد.

همانگونه که گفته شد،عربستان بشدت از تفکراخوانی و گسترش آن در منطقه هراس دارد و آن را رقیبى برای تفکر وهابی گرى خود می داند. از آنجا که نگاه آل سعود مبتنى بر تفسیر ایدئولوژیک از دین اسلام است و بر همین اساس خود را رهبر معنوى جهان

روابط بین الملل

ظهور مجدد برخی مهر هاى حکومت حسنى مبارک در مصر و فعالیت آنها در جهت حمایت از «عبدالفتاح السیسی» وزیر دفاع این کشور، مى‌نوسد: با توجه به نیودیر و هاى مخالف فعال و بازگشت دوباره این شخصیت ها به عرصه سیاست، تریدیها درباره روند شکستنده انتقال سیاسى در مصر افزایش یافته است. در این گزارش به قلم «مگى فیکه» آمده است:
وقتی انقلاب‌ه‌اى در مصر به مصر به برکنارى مبارک از قدرت منتهى شد، افرادى نظیر «احمد سیف» که در ایجاد و حمایت از شبکه گسترده حامیان حکومت در این کشور به مبارک کمک مى کردند، از صحنه کنار رفتند.

«سیف» و دیگر اعضای سابق حزب مبارک، بار دیگر در مناطق پر جمعیت حومه شهر ها دست به کار شده‌اند. این افراد با کمک هاى مالى که به مردم این مناطق ارائه مى‌کنند، مى‌کوشند آرای آنها را برای انتخابات آتی این کشور بدست آورند.

مصر در تلاطم انقلاب و کودتا

اخوان و مداخلات خارجی در روند تحولات مصر



را در خود جـای داده اند.الگو وعادات رای دادن را

تعیین مى کنند و این روند طی سال هاى آینده نیز ادامه خواهد داشت. در شرایطی که بسیاری از حامیان امرى اکنون سر به نیست شده یا در زندان بسر می برند و احزاب لیبرال نیز قادر نیستند سىسی را به چالش بکشند، نیروهاى اندكى برای دگرگون کردن نظام در این کشور وجود دارد. حزب «دمکراتیک ملی» مبارک که پس از قیام سال ۲۰۱۱ توقیف شد،هیچگاه حزبى مبتنى بر ایدئولوژى نبود و تئوئابزارى کارآمد در جهت

کشتن شبکه حامیتى بود.

این بار،اما، ماشین سیاسى آنها در حمایت از «عبدالفتاح السیسی» که، محمد مرسى، نخستین رئیس جمهورى منتخب مصر را از قدرت برکنار کرد، به کار افتاده است. پیش سى، مى شود سىسی، رئیس جمهورى بعدى این کشور باشد. بازگشت دوباره این افراد به صحنه سیاسى مصر، بر تردیها درباره روند شکستنده انتقال سیاسى در بزرگ ترین کشور جهان عرب افزود. هر چند،انتظار مى رود سىسی با اختلاف آرای فراوان در انتخابات پیروز شود،اما حمایت این شخصیت هاى ترنومند، گویای آن است که وى مى‌تواند به شیوه‌اى مشابه روش مبارک، جای پای خود را در قدرت مستحکم سازد.

شورش هاى سال ۲۰۱۱،اهداف خلاص شدن از چشم انداز سیاسى که مهره هاى همچون سیف(که در لپارمان مصر در دوره مبارک فعالیت مى کردند)

پیش از ورود به مجلس مصر در سال ۲۰۱۰،بوجه تئذى فراوانى رامیان همشهریان خود تقسیم کرد. به گفته طاروق مسعوده استاد دانشگاه «هاروارد» آمریکا، این خدمات به سیف کمک کرد بتواند موضع خود را به عنوان یکى از شخصیت هاى سرشناس محلى تثبیت کند. مسعوده افزود: این واژه توصیف کننده فردى است که از با بک رای آماده ی خوداراست؛ کسى که در هر شرایطی، تعداد غیر قابل اغماضى از مردم قرار است به او رای بدهند.

پس از خروج مبارک از قدرت،سیف به لحاظ سیاسى به حاشیه رانده شد.شاهد بر گزارى انتخابات و پیروزی گروه اخوان المسلمین بود. او بهار گذشته و همزمان با ابراز خشم مصر در باره نحوه حکومت اخوان المسلمین، فرصت یافت بار دیگر به بازی برگردد. وی ابتدا با پرداخت ودی دستور داد طومار هاى در راستای تقاضا برای برگزاری انتخابات زودهنگام به امضای مردم برسد.

فعلان ضد اخوانی به این خبر گزارى گفتند که سیف به امضا کنندگان رشوه داد تا پیش از تاریخ ۳۰ ژوئن که برای تظاهرات ملی گسترده تعیین شده بود، به خیابان ها بیایند و دستور داد بدین منظور، سگ هاى ایچا، سیستم صدا نصب و جادوهارا به شوند.مدى بعد،سیسی حکومت مرسى را سرنگون و از نقشه راه سیاسى که در راستای برگزاری انتخابات آزاد و مصفاانه وعده داده بود، پرده بردارى کرد.

با آغاز سرکوب حامیان اخوان المسلمین از سوى نیروهاى امنیتی سىسی، سیف با هم به نقشى که در دوره مبارک داشت، بازگشت. در این راستا، وى سفره هاى فراوانی در طول ساه مبارک رمضان برای شهر و دینا مخالف اخوان المسلمین گستر. سیف پس از حضور در نشستى با عدلى منصوره رئیس جمهورى موقت مصر با موضوع قانون اساسى جدید درامد سدسار منیست به برگزاری آن چه کنفرانس نامید. اقدام کردودر آنهائى بخش سرودهاى ملی گرایانه و پذیرای از حضار پرداخت.

تایید قانون اساسى با ۹۸ درصد، راه راى رابرای عصر اخیر نامزد سىسی در انتخابات ریاست جمهورى مصر فراهم کرد. سیف که اکنون آمادگى کامل دارد از سىسی حمایت کند، او را مردى وطن پرست و ناجى کشور نامید. دولت تحت حمایت ارتش مصر مى‌گوید که رای بالا، قانون اساسى، فرضى را برای قطع ارتباط با گذشته، فراهم کرده است، اما از نگاه تحلیلگران، ظهور مجدد افرادی که تحت عنوان بقایای دوره مبارک شناخته مى شوند، گویای آن است که سىسی مى‌تواند بر حکومتى بلند مدت تحت حمایت بسیاری از افرادى که قبلا حامى مبارک بودند، حساب کند.

* **قدرت اخوانى و بازگردانى سیاسى**

برای تجزیه و تحلیل وضعیت کنونى مصر، نباید این نکته را از یاد برد که تحولات چند دهه اخیر، مصر را به نوع رفتار ارتش این کشور، در هم تنیده است. آنچه یک نهاد خاص را مى‌تواند برای همیشه، در تحولات داخلی یک کشور ثابت نگه دارد، قدرت اقتصادى آن نهاد است. ارتش مصر با کودتا علیه محمد مرسى و سرنگونى دولت وی، بار دیگر نقش پر رنگ خود را در صحنه سیاسى مصر به رخ کشید.

هنگامى که به حضور این نهاد نظامى در اکثر تحولات پنج دهه اخیر مصر مى‌نگرم، سوالى مطرح می‌شود: مندی هر اینکه چه عامل یا عواملی موجب ثبات قدرت و نفوذ ارتش مصر، به رغم تغییر دولتمردان شده است؟ عمده دلیل اینکه ارتش توانسته خود را به نوعی بر تمامی دولت‌هاى بعد از «ملک فاروق» سیرنگون شده به دست جمال عبدالناصر در سال ۱۹۵۲ تحمیل کند، چیست؟ اینکه ارتش مصرى دهها سال مبارزه ضد استعمارى کرده مى‌گرای، جایگاه مناسی میان مردم مصر، میراث وى و تبدیل به یک نماد ملی شده است و اینکه ارتش توانسته در برهه هاى تاریخ ساز، مکن، العمل خوبى از خود نشان دهد، موضوع دیگری است.

آگهی دعوت

به مجمع عمومی فوق‌العاده صاحبان

سهام شرکت نفت بهران (سهامی عام)

شماره ثبت ۱۰۸۴۴

بدین‌وسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت نفت

بهران (سهامی عام) دعوت به عمل می‌آید در جلسه

مجمع عمومی فوق‌العاده که در ساعت ۱۶ روز

چهارشنبه مورخ ۱۳۹۲/۱۲/۱۴ در تالار اجتماعات

شرکت، واقع در تهران، خیابان شریعتی، خ شهید وحید

دستگردی (ظفر سابق)، نشی کوچه شریفی پلاک ۲

تشکیل خواهد شد، حضور به‌هم رسانند.

بدیهی است همراه داشتن برگ سهم و کارت شناسایی

برای شرکت در مجمع الزامی است.

۱- افزایش سرمایه

۲- تغییر اساسنامه

۳- سایر موارد

هیئت مدیره



شرکت نفت بهران

سهامی عام

شنبه ۳ اسفند ۱۳۹۲- ۲۲ ربيع الثاني ۱۴۳۵- ۲۲ فوریه ۲۰۱۴- شماره ۲۵۸۱۶

طاهر جهان‌سیاست باید سعی کند قدرت سیاسی ارتش مصر را از چپه‌ای نو بگذرد، «میزان نفوذ و دخالت ارتش در اقتصاد را به مایه کند» این موضوع را که این قدرت اقتصادی تا چه‌جا توانسته در گسترش نفوذ و سیاسی ارتش تأثیر بگذارد، مورد‌کاوش قرار دهد. گروه افسران‌آزاد که متشکل از شماری سرهنگ ارتش بودند، به فرماندهی جمال‌عبدالناصر با طرح کودتایی در ۱۹۵۲، موجب سقوط «ملک فاروق» و سرنگونی نظام پادشاهی وابسته به غرب در مصر شدند.

کودتای نظامی علیه ملک فاروق، اقتصاد ورشکسته‌ای را تحویل جمال عبدالناصر داد که جز یک تاز تمامی عرصه‌های ویژه اقتصاد شد و این تسلط با گذشت ده‌سال، همچنان ادامه دارد.

در دوره (انورسادات)، اعمال سیاست‌های درازی بازو ارتش اقتصاد، با اینکه باعث تشکیک طبقه ایزر-سرمایه داران مولی بخش مالی و تجاری دولتی کماکان این دولت و ارتش بودند که اقتصاد را در دست داشتند و از این روبروه از آذارسازی اقتصاد، بانکست و رو برو شد. اوضاع اجتماعی نیز به امر دولتی ساندن اقتصاد دامن می زد به طوری که قطع شدن بخشی از

پارانه نان در سال ۱۹۷۷ در راستای خصوصی سازی اقتصاد، مجموعه عاثراتی مالی مدنی را موجب شد که به «شورش نان» شهرت یافت. برای بخش عمده‌ای از مردم، سیاست های تعدیل کمک‌های دولتی، تهدیدی برای ادامه زندگی محسوب می شد و این موضوع هر حاکم مستبدی را مجبور می ساخت تا با احتیاط شدیدی در مسیر آزادسازی اقتصاد قدم بردارد و این یعنی اینکه ارتش، کماکان تسلط خود را بر اقتصاد مصر، حفظ می کند.

در زمان انورسادات، همزمان با پیمان «کمبودیه» ارتش یک میلیون مصر نصف شد و بسیاری از ژنرال‌ها و سربازان وارد کارخانه هاو شرکت های تولیدی مختلف شدند.

این موضوع درکنار سیاست درهای بازسادات، هر چند تناقض بزرگی را با خود به همراه داشت، اما نظامیان را بیش از پیش و از درج‌خه اقتصاد کرد. در زمان انورسادات بود که بالاگرفت بحران نان و کمبود غلات، دولت از ارتش خواست تا به تولید نان بپردازد.

بدین ترتیب روزانه ۲ میلیون قرص نان توسط ارتش تولید می شد و اینگونه بود که اساسی ترین کالای مورد نیاز مردم به دست ارتش افتاد. این موضوع وقتی قابل توجه است که بدینالیه ۱۰ میلیون مصری از نان یارانه ای استفاده می کرد، بنابراین این ارتش در دوره انورسادات، بر خلاف سیاست اعلام شده دولت، هر چه بیشتر خود را به اقتصاد مصر تحمیل کرد.

در طول سال های ریاست سادات و بعد از وی، تسلط ارتش بر اقتصاد مصر روز به روز افزایش یافت، این نهاد نظامی بر تمامی شئون اقتصادی مصر چنگ انداخت و در کار حاضر، بار ۷۰ درصد تولید ناخالص داخلی و ۲۵ تا ۴۰ درصد اقتصاد مصر را در اختیار دارد. ارتش مصر در همه بخش های تولیدی و خدماتی وارد شده است. مواد غذایی، آب معدنی، مواد اولیه، مواد معدنی، هتل دار،، تورهای گردشگری، همه این ها زیر بال چرخه تولیدی و خدماتی ارتش مصر صادر بنا. شرکت گراش اتاق فکر در فاسون دانشمندان آمریکا (FAS)، کارخانجات نظامی مصر، همه چیز تولید می کننداز کتسرو، مواد پلاستیکی و فیچی گرفته تا رنگ، نازنچک یا محصولات آرایشی.

ادامه دارد

آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت سان شیمی تابان (سهامی خاص) به شماره ثبت ۴۳۰۳۹۱ و شناسه ملی ۱۰۳۳۰۸۳۳۹۲۲
بدین وسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت و با نمایندگان قانونی آنان دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت سان شیمی تابان که رأس ساعت ۱۶ روز شنبه مورخ ۱۳۹۲/۱۲/۱۴ در آدرس تهران، میسان آرژانتین، خیابان احمد قصیر شانزدهم، پلاک ۱ تشکیل می‌شود حضور به هم رسانند.

دستور جلسه: تصمیم‌گیری درخصوص انحلال و یا کاهش سرمایه شرکت.

هیات مدیره

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی

به طور فوق‌العاده شرکت سان شیمی تابان (سهامی خاص) به شماره ثبت ۴۳۰۳۹۱ و شناسه ملی ۱۰۳۳۰۸۳۳۹۲۲

بدین وسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت و با نمایندگان قانونی آنان دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده شرکت سان شیمی تابان که رأس ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۱۳۹۲/۱۲/۱۴ در آدرس تهران، میدان آرژانتین، خیابان احمد قصیر، خیابان شانزدهم، پلاک ۱ تشکیل می‌شود حضور به هم رسانند.

دستور جلسه: ۱- استماع گزارش هیأت مدیره و حسابرس و بازرس قانونی در خصوص عملکرد دوره مالی منتهی به ۹۲/۶/۳۱. ۲- بررسی و تصم‌گیری در مورد برنامه و حساب سود و زیان و صورت‌های مالی شرکت برای دوره مالی منتهی به ۹۲/۶/۳۱. ۳- تعیین گزارش کمیته‌الانتشار انتخاب‌بازرس اصلی‌و علی‌البدل‌حسابرس برای سال‌مالی‌منتهی‌به ۹۲/۶/۳۱. ۵- انتخاب اعضای هیأت مدیره‌و سه‌ایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی باشد.

هیات مدیره

شرکت ساسان (سهامی خاص)

به نام خدا

آگهی افزایش سرمایه و استفاده از حق تقدم شرکت ساسان (سهامی خاص)

ثبت ۴۸۱۱ تهران شناسه ملی ۱۰۱۰۵۵۰۹۰۶

بدینوسیله به اطلاع سهامداران شرکت ساسان (سهامی خاص) می‌رساند که بر اساس مصوبه مجمع عمومی فوق‌العاده صاحبان سهام منعقد در تاریخ ۱۳۹۲/۱۱/۲۴، افزایش سرمایه شرکت از مبلغ ۱۰۰۲ میلیارد ریال به مبلغ ۱۵۰۳ میلیارد ریال از طریق صدور ۶۰۰ میلیون سهم جدید ۸۲۵ ریالی با نام عادی تماماً پرداخت شده جمعا به مبلغ ۵۰۱ میلیارد ریال تصویب شده است. در این رابطه اطلاعات زیر اعلام میگردد:

- مبلغ افزایش سرمایه: ۵۰۱ میلیارد ریال**
- تعداد سهم جدید و ارزش هر سهم: ۶۰۰ میلیون سهم با نام عادی ۸۲۵ ریالی**
- مهلت استفاده از حق تقدم، شمت روز از تاریخ نشر این آگهی**
- نحوه افزایش سرمایه: از محل آورده نقدی و مطالبات حال شده صاحبان سهام حسب مورد از هر یک یا هر دو محل**
- نحوه واریز نقدی: واریز به حساب جاری فراگیر شماره ۱۳۹۰۰۸۱۶۵ نزد بانک تجارت شعبه اعتماد فر تهران (کد شعبه ۹۱۰)**
- نحوه استفاده از محل مطالبات: اخذ و تکمیل بر که تعهد خرید سهام و تعیین و اعلام میزان مطالبات نقدی حال شده که می‌بایستی به حساب افزایش سرمایه منظور گردد.**
- میزان حق تقدم: هر سهامدار به ازای هر یک سهم دارای حق تقدمی به میزان ۵/، سهم می‌باشد.**

مراتب فوق در اجرای ماده ۱۶۹ لایحه اصلاحی قانون تجارت جهت اطلاع و استفاده کلیه سهامداران از حق تقدم متعلقه با رعایت کلیه شرایط فوق الذکر اعلام میگردد و از ایشان درخواست میگردد ظرف مهلت مقرر در بالا، حسب مورد نسبت به واریز وجوه نقدی به حساب مشخص شده در بالا و تحویل فیش واریزی به واحد سهام شرکت و در آدرس قانونی تهران، بزرگراه فتح، ایستگاه سراسیماب میراث و یا تکمیل فرم مربوطه و یا تحویل برگه تعهد خرید سهام و تعیین و اعلام میزان مطالبات نقدی حال شده که بایستی به حساب افزایش سرمایه منظور گردد به واحد سهام شرکت در آدرس فوق اقدام فرمایند.

لزوماً اعلام می‌گردد که بر طبق مصوبه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۲/۱۱/۲۴ پس از اتمام مهلت مقرر فوق، هیئت مدیره می‌تواند نسبت به واگذاری حق تقدم افزایش استفاده نشده به سایرین با صلاحدید خود به ارزش اسمی اقدام نموده و نسبت به اصلاح ماده ۶ اساسنامه شرکت به میزان سرمایه افزایش یافته مبارات نماید.

هیئت مدیره

شرکت تعاونی اعتبار کارکنان وزارت جهاد کشاورزی در نظر دارد شش‌دانگ یک دستگاه آپارتمان اداری به پلاک ثبتی ۱۸۲۴۴ فرعی از ۳۴۶۷ اصلی به مساحت ۱۱۰/۱۲ مترمربع واقع در تهران، خیابان آفریقا، بالاتر از میرداماد، نبش خیابان آناهیتا، شماره ۷۳، طبقه پنجم، واحد ۵۰۶ (برج آناهیتا) با موقعیت ایده‌آل جهت استفاده مشاغل اداری از طریق مزایده عمومی به فروش برساند.

متقاضیان می‌توانند از تاریخ چاپ این آگهی تا پایان وقت اداری روز پنج‌شنبه مورخه ۹۲/۱۲/۸ جهت دریافت برگ شرایط شرکت در مزایده و انجام هماهنگی بازدید از ملک به نشانی تهران – کیلومتر ۱۴ اتوبان تهران – کرج – شهرک پیکانشهر ساختمان

سمند ۵ دبیرخانه معاونت حقوقی شرکت ایران خودرو مراجعه نمایند.

آگهی مزایده

شرکت تعاونی اعتبار کارکنان وزارت جهاد کشاورزی در نظر دارد شش‌دانگ یک دستگاه آپارتمان اداری به پلاک ثبتی ۱۸۲۴۴ فرعی از ۳۴۶۷ اصلی به مساحت ۱۱۰/۱۲ مترمربع واقع در تهران، خیابان آفریقا، بالاتر از میرداماد، نبش خیابان آناهیتا، شماره ۷۳، طبقه پنجم، واحد ۵۰۶ (برج آناهیتا) با موقعیت ایده‌آل جهت استفاده مشاغل اداری از طریق مزایده عمومی به فروش برساند.

متقاضیان می‌توانند از تاریخ چاپ این آگهی تا پایان وقت اداری روز پنج‌شنبه مورخه ۹۲/۱۲/۸ جهت دریافت برگ شرایط شرکت در مزایده و انجام هماهنگی بازدید از ملک به نشانی تهران – کیلومتر ۱۴ اتوبان تهران – کرج – شهرک پیکانشهر ساختمان

سمند ۵ دبیرخانه معاونت حقوقی شرکت ایران خودرو مراجعه نمایند.

عمومی ملک

شرکت تعاونی اعتبار کارکنان وزارت جهاد کشاورزی در نظر دارد شش‌دانگ یک دستگاه آپارتمان اداری به پلاک ثبتی ۱۸۲۴۴ فرعی از ۳۴۶۷ اصلی به مساحت ۱۱۰/۱۲ مترمربع واقع در تهران، خیابان آفریقا، بالاتر از میرداماد، نبش خیابان آناهیتا، شماره ۷۳، طبقه پنجم، واحد ۵۰۶ (برج آناهیتا) با موقعیت ایده‌آل جهت استفاده مشاغل اداری از طریق مزایده عمومی به فروش برساند.

متقاضیان می‌توانند از تاریخ چاپ این آگهی تا پایان وقت اداری روز پنج‌شنبه مورخه ۹۲/۱۲/۸ جهت دریافت برگ شرایط شرکت در مزایده و انجام هماهنگی بازدید از ملک به نشانی تهران – کیلومتر ۱۴ اتوبان تهران – کرج – شهرک پیکانشهر ساختمان

سمند ۵ دبیرخانه معاونت حقوقی شرکت ایران خودرو مراجعه نمایند.

آگهی مزایده

شرکت تعاونی اعتبار کارکنان وزارت جهاد کشاورزی در نظر دارد شش‌دانگ یک دستگاه آپارتمان اداری به پلاک ثبتی ۱۸۲۴۴ فرعی از ۳۴۶۷ اصلی به مساحت ۱۱۰/۱۲ مترمربع واقع در تهران، خیابان آفریقا، بالاتر از میرداماد، نبش خیابان آناهیتا، شماره ۷۳، طبقه پنجم، واحد ۵۰۶ (برج آناهیتا) با موقعیت ایده‌آل جهت استفاده مشاغل اداری از طریق مزایده عمومی به فروش برساند.

متقاضیان می‌توانند از تاریخ چاپ این آگهی تا پایان وقت اداری روز پنج‌شنبه مورخه ۹۲/۱۲/۸ جهت دریافت برگ شرایط شرکت در مزایده و انجام هماهنگی بازدید از ملک به نشانی تهران – کیلومتر ۱۴ اتوبان تهران – کرج – شهرک پیکانشهر ساختمان

سمند ۵ دبیرخانه معاونت حقوقی شرکت ایران خودرو مراجعه نمایند.

مناقصه عمومی یک مرحله‌ای

مناقصه گران‌داره کل بنادر و دربارودی استان مازندران و منطقه ویژه اقتصادی بندر نوشهر

۱- موضوع مناقصه: راهبری، نگهداری و سرویس تاسیسات برقی و مکانیکی مجتمع بندری و منازل مسکونی بندر نوشهر

۲- مهلت ومدت اجرای پروژه: بندر نوشهر، مدت زمان اجرای پروژه ۲۴ ماه

۳- مهلت دریافت اسناد مناقصه: حداکثر تا روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۲/۱۲/۱۴ به آدرس ذیل مراجعه و نسبت به دریافت اسناد اقدام نمایند.

۴- محل دریافت اسناد مناقصه: از طریق مراجعه به اداره کل بنادر و دربارودی استان مازندران به نشانی: نوشهر، انتهای خیابان فردوسی شمالی (امور حقوقی و قرارداده‌ا)، با سسایت HTTP://EITS.MPORG.IR (در صورت لزوم برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۲۱۲۳۰۰۸-۱۹۱ تماس حاصل نموند) (مقتضای دریافت حضوری اسناد نیز باید در سایت فوق ثبت نام نموده و کد عضویت را ارائه نمایند)

۵- محل و مهلت تحویل اسناد: مناقصه‌گران باید پاکت اسناد مناقصه را حداکثر تا ساعت ۱۲ روز شنبه مورخ ۱۳۹۲/۱۲/۲۴ به دبیرخانه اداره کل بنادر و دربارودی استان مازندران تحویل و رسیده اخذ نمایند.

۶- محل و زمان بازگشایی پاکت: پاکتهای واصله در ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۱۳۹۲/۱۲/۲۴ در اداره کل بنادر و دربارودی استان مازندران، بندر نوشهر منوچ خواهد شد.

۷- مشروح کامل و شرایط مناقصه گران در دفترچه مربوط درج شده است و به پیشنهادهایی که بعد از موعد فوق واصل شود ترتیب اثر داده نخواهد شد. همچنین هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

مزایده عمومی فروش ملک

یک سازمان دولتی قصد فروش املاک و اراضی مشروح‌ه زیر، از طریق برگزاری مزایده عمومی را دارد. متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر، رویت سوابق و مدارک مالکیت و اخذ نمونه فرم‌های مربوط به شرکت در مزایده، از اول وقت اداری مورخه ۹۲/۱۲/۳ تا پایان وقت اداری مورخه ۹۲/۱۲/۲۰ (به غیر از ایام تعطیل) به نشانی شهرستان کرمان – بلوار شهید صدوقی – سه‌راه سیلو معاونت مهندسی دفتر فروش مراجعه نمایند. جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۲۳۴۱۲۸۲۴۷-۰۳۴۱ تماس حاصل نمایند. در ضمن تاریخ بازگشایی مزایده روز یکشنبه تاریخ ۹۲/۱۲/۲۵ ساعت ۱۰ می‌باشد گفتنی است محل بازگشایی صندوق به صورت حضوری به اطلاع شرکت‌کنندگان خواهد رسید.

ردیف	موارد مزایده	پلاک ثبتی	عره به مترمربع	امیان به مترمربع	کاربری	قیمت پایه به ریال	اصلاحی	نشانی
	ساختمان	زمین	آپارتمان				دارد	ندارد
۱	*			۱۱۰۶	موقعیت تجاری دارای برگ عمران و اراضی	۱۳۸/۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰		شهرستان کرمان – بلوار جمهوری نبش خیابان هزار و یکم جنب جنوبی
۲	*			۱۰۴/۵	تجاری – مسکونی	۵/۵۶۷/۵۰۰/۰۰۰		شهرستان کرمان – خیابان شهید چمران – نزدیک چهارراه ابوحناد
۳	*			۱۴۰	مسکونی	۴/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰		شهرستان کرمان – خیابان بهر العلوم ۲۰ مجتمع سوم ستب چپ
۴	*			۳۵۳	کاربری تجاری	۹/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰		شهرستان کرمان – خیابان حافظ روبروی مکتب مشعل گاز
۵	*			۱۷۸۲	موقعیت تجاری	۶/۹۹۴/۰۰۰/۰۰۰		شهرستان یافت – خیابان مفتح روبروی کلاشتری
۶	*			۷۶۰	موقعیت تجاری	۳/۶۸۷/۱۰۰/۰۰۰		شهرستان یافت – خیابان امام(ره)
۷	*			۴۳۲۶	موقعیت تجاری	۲۰/۷۶۴/۸۰۰/۰۰۰		شهرستان پردیس – خیابان امام(ره)
۸	*			۶۶۱/۹	موقعیت تجاری	۶۵۵/۷۱۰/۰۰۰		شهرستان یم – خیابان الهدی

امام صادق علیه السلام :
هر که به خانواده اش نیکی کند
خداوند بر عمرش بیفزاید.

کافی

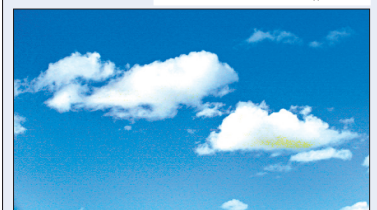
چه طور بعد از بچه دار شدن رابطه را قوی تر کنید؟

بچه به دنیا می آید و شما از یک زن و شوهر شاد و خوشحال به پدر و مادری خسته تبدیل می شوید. برایتان عجیب است که چطور این رابطه عمیق و قوی به اینجا رسید. لحظه های عاشقانه کمتر پیش می آیند و خانه پراز سر و صدای بچه کوچک است. همه وقت شما صرف مراقبت از فرزند کوچکتان می شود و ممکن است خسته، کلافه و پریشان باشید. تغییرات هورمونی پس از زایمان می تواند باعث احساسات متناقضی بشود. از یک طرف عاشق فرزند و همسر تان هستید اما خیلی خسته و بی حوصله اید.



در صفحه ۶ بخوانید

... یک نگاه آسمانی



الهی

من و فرزندانم را از گزند شیطان رانده شده در پناه خود گیر، و از آسیب هر گزنده ی زهر دار غیر کشنده و کشنده، و هر بیم و بلا، و چشم بد، و گزند هر شیطان سرکش و سلطان ستمگر کینه توز و خودکامه ی زود خشم، و گزند هر ناتوان و نیرومند، و هر فراپایه و فرومایه، و هر خرد و بزرگ، و هر دور و نزدیک، و گزند هر کس، از جنیان و آدمیان، که با فرستاده ی تو و خاندان او به دشمنی برخاسته اند، و هر جنبه ای که سرنوشتش به دست توست، در امان دار، که تو بر راه راستی.

خدایا، بر محمد و خاندانش درود فرست و هر کس بد مرا خواهد، نیتش را بگردان و نیرنگ او را از من به دور دار و آسیبش از من دفع نما و فریبکاری او را به خودش برگردان.

در برابر او سدی بساز تا چشمش مرا نبیند و گوشش درباره ی من هیچ نشنود، و هنگام یاد کردن من، راه دلش را محکم ببند، و زبانش را در وقت سخن گفتن از من لال کن، و سرش را فرو کوب، و عزتش را به خواری افکن، و قهر و قدرتش را در هم شکن، و گردنش را به ذلت فرود آر، و شکوهش را تباه ساز، و مرا از همه ی آسیب ها و بدی ها و سخن چینی ها و ریشخند ها و عیب جویی ها و بدگویی ها و رشک بردن ها و دشمنی ها و دام ها و کمند ها و پیادگان و سواران او در امان دار، که تو گرامی و توانایی.

دعای بیست و سوم صحیفه سجادیه

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
ایمیل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh @ ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

... قایم می ماند



وقتی کوه ک
فحش ها کن را
پاه می گیره

صفحه ۷



پیشنهاد سرآشپز: گراتن گل کلم

صفحه ۴



کودکانه رفتار کردن، خوب یا بد؟

صفحه ۷



پیاز، درمان آلودگی هوا

صفحه ۵



به پدر بچه ها بتان کمک کنید

صفحه ۶

... پیچیده

وصیت الکساندر

پادشاه بزرگ یونان، الکساندر، پس از تسخیر کردن حکومت های پادشاهی بسیار، در حال بازگشت به وطن خود بود. در بین راه، بیمار شد و به مدت چند ماه بستری گردید.

باز نزدیک شدن مرگ، الکساندر دریافت که چقدر پیروزی هایش، سپاه بزرگش، شمشیر تیزش و همه ثروتش بی فایده بوده است. او فرماندهان ارتش را فرا خواند و گفت: من این دنیا را بزودی ترک خواهم کرد. اما سه خواسته دارم. لطفاً، خواسته هایم را حتماً انجام دهید.

فرماندهان ارتش در حالی که اشک از گونه هایشان سرازیر شده بود موافقت کردند که از آخرین خواسته های پادشاهشان اطاعت کنند. الکساندر گفت: اولین خواسته ام این است که پزشکان من باید تابوتم را به تنهایی حمل کنند.

ثانیاً، وقتی تابوتم دارد به قبر حمل می گردد، مسیر منتهی به قبرستان باید با طلا، نقره و سنگ های

قیمتی که در خزانه داری جمع آوری کرده ام پوشانده شود. سومین و آخرین خواسته این است که هر دو دستم باید بیرون از تابوت آویزان باشد.

مردمی که آنجا گرد آمده بودند از خواسته های عجیب پادشاه تعجب کردند. اما هیچ کس جرأت اعتراض نداشت. فرمانده مورد علاقه الکساندر دستش را بوسید و روی قلب خود گذاشت و گفت: پادشاه، به شما اطمینان می دهم که همه ی خواسته هایتان اجرا خواهد شد. اما بگویید چرا چنین خواسته های عجیبی دارید؟ در پاسخ به این پرسش، الکساندر نفس عمیقی کشید و گفت: من می خواهم دنیا را آگاه سازم از سه درسی که تازه یاد گرفته ام. می خواهم پزشکان تابوتم را حمل کنند چرا که مردم بفهمند که هیچ دکتری نمی تواند هیچ کس را واقعاً شفا دهد. آن ها ضعیف هستند و نمی توانند انسانی را از چنگال های مرگ نجات دهند. بنابراین، نگذارید مردم فکر کنند زندگی ابدی دارند. دومین خواسته در مورد ریختن طلا، نقره و

جواهرات دیگر در مسیر راه به قبرستان، این پیام را به مردم می رساند که حتی یک خرده طلا هم نمی توانم با خود ببرم. بگذارید مردم بفهمند که دنبال ثروت رفتن اتلاف وقت محض است. سومین خواسته ام یعنی دست هایم بیرون از تابوت باشد، می خواهم مردم بدانند که من با دستان خالی به این دنیا آمده ام و با دستان خالی این دنیا را ترک می کنم.

دروغ در لباس حقیقت

روزی دروغ به حقیقت گفت: میل داری با هم به دریا برویم و شنا کنیم؟ حقیقت ساده دل پذیرفت. آن دو با هم به کنار ساحل رفتند. وقتی به ساحل رسیدند حقیقت لباس هایش را در آورد اما دروغ حيله گر یواشکی لباس های او را پوشید و رفت. از آن روز همیشه حقیقت عریان و زشت است، اما دروغ در لباس حقیقت با ظاهری آراسته نمایان می شود.



▲ کویر وزنه در استان اصفهان / عکس ها: فارس

باشد، نه چوبی یا آهنی. این طوری فشار کمتری به کمر تان وارد می‌شود و دیرتر خسته می‌شوید.

۲- هر چند دقیقه یک بار، از جایتان بلند شوید و چرخ بزنید

بدن هر فرد فقط ۲۰ دقیقه می‌تواند تحمل قرار داشتن در یک وضعیت ثابت را داشته باشد. بنابراین بهتر است که هر ۱۵ تا ۲۰ دقیقه یک بار، از جایتان بلند شوید و مدت ۳۰ ثانیه قدم بزنید، یا بدنتان را کش و قوس دهید.

۳- حرکات تکراری انجام ندهید

تکرار مداوم یک حرکت (مانند جواب دادن به تلفن) می‌تواند آزاردهنده و استرس آور باشد. به همین خاطر بهتر است که در صورت امکان و اگر ضرورتی حس نمی‌کنید، کارهای تکراری انجام ندهید یا نوع کارتان را عوض کنید. برای مثال، به جای خم و راست کردن مداوم دست تان برای پاسخ‌گویی به تلفن‌ها، از یک هدفون استفاده کنید و تلفن‌های شخصی تان را به ساعات یا روزهای خلوت تان اختصاص دهید.

۴- نمایشگر کامپیوتر تان را در وضعیت مناسبی قرار دهید تا چشم یا مفاصل گردن تان اذیت نشوند

وضعیت مناسب یعنی اینکه نمایشگر درست روبه روی شما به فاصله ۵۰ سانتی متر از چشم تان قرار داشته باشد و صفحه نمایشگر رو به پنجره هم نباشد تا انعکاس نور بیرون روی نمایشگر، چشم‌های شما را اذیت و خسته نکند. در ضمن، بد نیست که برای جلوگیری از خشکی یا سوزش چشم، مدام به صفحه کامپیوتر زل نزنید و هر ۱۵ دقیقه یک بار، دست از کار یا کامپیوتر بکشید.

۵- مراقب گردن تان باشید

به منظور خم شدن کمتر گردنتان هنگام تایپ کردن، بهتر است که از وسیله‌ای برای نگهداری کاغذها در کنار صفحه کلید استفاده کنید.

۶- میز کار خود را تبدیل به میز غذا نکنید
قرار دادن خوراکی‌های رنگارنگ و پرکالری روی میز کار، اشتهای شما را به غذا خوردن افزایش می‌دهد؛ حتی اگر گرسنه هم نباشید. شما می‌توانید برای حفظ سلامت و تناسب اندام خود، به جای چیپس و پفک و شکلات، کمی میوه خشک یا انواع آجیل را درون کشوی میز تان نگهداری کنید.

۷- زمان برگشتن به خانه، بهترین فرصت برای پیاده روی یک فرد پشت میز نشین است
پس تنبلی را کنار بگذارید و برای حفظ سلامت جسم و روانتان، پیاده روی را به فهرست کارهای روزانه خود اضافه کنید. اگر فرصت دارید در یک باشگاه ثبت نام کنید و چند روز در هفته و در مقابل این همه نشستن، کمی ورزش کنید یا اگر وقت ندارید، نرمش‌های ساده را به صورت مرتب و هر روز در خانه انجام دهید.

و از دیوار به عنوان تکیه‌گاه استفاده نمایید.

هنگام کار با کامپیوتر، باید مچ و ساعد دست تان در یک راستا قرار داشته باشند و برای جلوگیری از درد مفاصل مچ دست، نباید مدام آنها را خم و راست کنید.

هنگام کار با کامپیوتر هم باید سر و گردن تان به طور مستقیم رو به روی مانیتور قرار داشته باشند. در غیر این صورت و با خم نگه داشتن سر و گردن تان به

بیماری‌هایی که با پشت میز نشینی سرانجام می‌آید

با ایستادن زندگی پمپا می‌دهد



مدت طولانی، دچار گردن درد خواهید شد. برای پیشگیری از گردن درد هم بهتر است هر چند دقیقه یک بار، چند ثانیه ورزش‌های مناسب برای گردن را انجام دهید و گردن تان را به طرفین بچرخانید.

هنگام تایپ یا کار با کامپیوتر، آرنج خود را در نزدیک‌ترین حالت به بدن قرار دهید؛ آن هم در وضعیت ۹۰ یا ۱۲۰ درجه. سعی کنید موقع انجام کار، بازوها و شانه‌هایتان را در وضعیت کاملاً راحت قرار دهید و آنها را خیلی بالاتر یا پایین‌تر از سطح میز کار تان نبرید.

کف پاهایتان باید کاملاً چسبیده به زمین باشد و اگر صندلی تان بلند است و پاهایتان به زمین نمی‌رسد، بد نیست که از یک زیرپایی استفاده کنید.

بهتر است که کفی و تکیه‌گاه صندلی تان فوم دار

چند تغییر کوچک در زندگی

با تمام نکته‌های منفی و عوارضی که برای پشت میز نشینی، یادآوری کردیم، این عوارض غیرقابل درمان یا پیشگیری نیستند. در واقع این شیوه زندگی و کار اجتناب‌ناپذیر است اما می‌توانیم با رعایت چند نکته و اصلاح بعضی شیوه‌ها، این عوارض را به حداقل برسانیم و بدن مان را سالم نگه داریم:

۱- در وضعیت مناسبی بنشینید

• یگانه خدماتی

۸- ساعت کار روزانه برای خیلی‌ها مساوی است با مدت طولانی نشستن پشت میز. رایانه‌ای و الکترونیکی شدن بسیاری از کارها، میزان پشت میز نشینی کارمندان را بیشتر کرده است و علاوه بر آن استفاده مداوم از ماشین به جای پیاده‌روی و کم شدن ساعات ورزش روزانه افراد هم بر این ساعات طولانی نشستن اضافه می‌کند و همراه آن افراد را در معرض بیماری‌های بیشتری قرار می‌دهد.

این روزها از پشت میز نشینی به عنوان عامل بسیاری از بیماری‌ها نام برده می‌شود. بیماری‌هایی که بسیاری از آنها خطرناکند و اگر به موقع پیشگیری نکنیم می‌توانند در سنین میان‌سالی و پیری، سلامتمان را در معرض تهدید جدی قرار دهند.

از ناراحتی قلبی تا دیابت

تحقیقات نشان می‌دهد افرادی که بیش از چهار ساعت در روز پشت میز می‌نشینند، بیش از دیگران در معرض ابتلا به بیماری‌های مزمن قرار دارند. طیف بیماری‌ها هم بسیار گسترده است؛ از بیماری‌های قلبی تا کلیوی!

نارسایی‌های کلیوی، چاقی شکمی، کاهش سطح کلسترول مفید خون، فشار خون بالا و سطح بالای تری‌گلیسیرید خون، سکتة مغزی، دیابت، سرطان روده بزرگ، از مهم‌ترین و خطرناک‌ترین عوارض پشت میز نشینی‌های مداوم است.

جالب اینجاست که بدانید با افزایش ساعت نشستن، عمر تان کمتر می‌شود و اگر شما جزو افرادی هستید که مدام دنبال راه‌هایی برای طولانی شدن عمر تان می‌گردید، باید کمی از نشستن تان کم کنید!

در واقع با کاهش ساعات نشستن اضافی و رساندن آن به کمتر از سه ساعت در روز می‌توانید امید به زندگی را تا دو سال افزایش دهید.

نشستن طولانی روی ذهن هم تأثیر منفی زیادی دارد و باعث کاهش فعالیت مغز می‌شود. کاهش ترشح هورمون‌های ضروری بدن هم از دیگر عوارض این سبک زندگی است.

البته در کنار این عوارض و بیماری‌ها، نباید مشکلات اسکلتی و استخوانی ناشی از نشستن را فراموش کرد. درد در ناحیه گردن، آسیب دیدن ستون فقرات به ویژه آخرین مهره ستون فقرات و سفت شدن کلاژن موجود در مفاصل‌ها، نشانه‌هایی است که پس از ساعت‌ها نشستن به مرور زمان بروز می‌کند.

نشستن طولانی با برهم زدن گردش خون باعث ورم کردن رگ‌های پا و ابتلای افراد به واریس در ساق پا می‌شود ضمن اینکه استخوان‌ها را هم ضعیف می‌کند و احتمال ابتلا به پوکی استخوان را بالاتر می‌برد.

...سیمکما

فیلا دلفی



اگر دوست دارید فیلمی با موضوع بیداری اسلامی ببینید، می‌توانید این هفته سری به سینماها بزنید و فیلم فیلا دلفی را به کارگردانی سیدمجتبی اسدی پور و اسماعیل رحیم‌زاده ببینید. این فیلم ماجرای گروهی را روایت می‌کند که برای رساندن آذوقه و دارو از طریق

تونل‌های زیرزمینی از مرز رفع مصر به مرز رفع غزه اقدام می‌کنند که در طول مسیر اتفاقاتی برایشان رخ می‌دهد...

تهیه‌کننده فیلم فیلا دلفی عزت‌الله جامعی ندوشن است که آن را در مرکز گسترش سینمای مستند و تجربی ساخته و در آن بازیگرانی مثل چنگیز وثوقی، احمد نجفی، محمدرضا جامعی، هدا آهنگر، علی اوسیسوند، فلور نظری، محمد عمرانی، فخرالدین صدیق شریف، رامسین کبریتی، محمدصادق یزدانی، شایان جلالی، آرمان فروغی، مریم شهبازپور و... بازی می‌کنند. فیلمنامه فیلا دلفی نوشته اسماعیل رحیم زاده است و در ساخت آن رضا شهریاری، حسین ابراهیمی و ناصر مولوی به عنوان دستیاران کارگردان، اسدی پور و رحیم زاده را یاری داده‌اند.

...تکاشی

پلاک ۸



اگر سری به تماشاخانه ماه در حوزه هنری بزنید می‌توانید نمایش طنز پلاک ۸ را ببینید که از ۱۳ بهمن ماه روی صحنه رفته و تا ۸ اسفند ماه اجرا دارد. پلاک ۸ کاری است به کارگردانی محمد زوار بی‌ریا و نویسندگی سید علی موسویان که ماجرای جوان

۲۵ ساله‌ای به نام شریف را روایت می‌کند که مشکلات مالی به او فشار آورده و نمی‌تواند چک یک میلیونی خود را پاس کند. او مقداری زیادی پول و طلا پیدا می‌کند و به خانه دوستش نوید می‌رود ناگهان مهمان ناخوانده که شهرام نام دارد به آنجا می‌آید. او پلیس است و نمایش شرح این مواجهه خواهد بود.

در این نمایش محمد زوار بی‌ریا، سید علی موسویان، پیام کیانی پور و حسن غنی آبادی بازی می‌کنند. نمایش ۶۰ دقیقه‌ای است و هر شب ساعت ۱۸ به روی صحنه می‌رود. بلیط این نمایش ۸ هزار تومان قیمت دارد و برای دیدن آن باید به تماشاخانه ماه در خیابان سمیه، نرسیده به تقاطع حافظ مراجعه کنید.

پیشنهاد هفته

• آرزو رستم زاد

شمارش معکوس شروع شده. حالا درست ۲۶ روز تا پایان سال زمان دارید. وقتی که باید به کارهای باقیمانده از سال ۹۲ برسید، خود را برای ۹۳ آماده کنید و در این بین، اگر زمانی باقی ماند، حساب خوشی‌های نکرده در این سال را با خودتان صاف کنید! ما هم برای شما پیشنهادهایی داریم که می‌توانند اوقات فراغت آخر سال شما را پر کنند.

پرنده‌ها بالای شاخه‌ها آرام و قرار نداشتند. برگ‌های زرد و نارنجی در زیر قدم هامان یک ریز و ممتد، ناله می‌کرد. نیمکت‌های خالی منتظر، خش خش گام‌ها، همه‌اشک‌ها و صداها می‌گرفته، صدای لا اله الا الله که در باد گم می‌شد. جدایی سخت است، کسی شاید این را گفت. در ذهنم همه‌ها صدا بود و تصویر. انگار ذهنم عکس می‌گرفت. تا فکر کند. در آسمان به دنبال نشانی از تو بودم. می‌دانستم حضور داری. به دنبال رد پای از تو می‌گشتم. ناگهان صدایی در گوشم پیچید. فرو ریختن خاک بود انگار. بارش خاک، چشم‌های ورم کرده، صدای زمزمه خواندن قرآن. پارچه سیاه روی تلی از خاک، اریکه‌ها، نرگس‌هایی که پرپر می‌شد و پارچه سیاه را سفید می‌کرد. امانت به خاک بازگشته بود. خرما... اشک... فاتحه... خدا حافظی... خدا حافظی. کودکی با سادگی پرسیده بود: چرا گریه می‌کنیم، وقتی همه پیش خدا می‌رویم و آنجا زندگی می‌کنیم؟ گفتم: برای اینکه دلمان برایش تنگ خواهد شد... و چقدر دلمان برایت تنگ شده است. آهنگ صدایت هنوز در گوشمان است. صبح‌هایی که قرآن می‌خواندی و منتظر اذان صبح سجاده ات را پهن می‌کردی، روزهایی نه چندان دور بود. خاطرات را مرور می‌کنیم. مهمان نوازیت را. وقتی که گرما و صمیمیت، قالب خشک آداب و رسوم را فرو می‌ریخت. سادگی و بی‌تکلفی ات که همیشگی بود. بچه‌های کوچک تر عاشقت بودند و عیدها، عیدی هیچکدام شان را از قلم نمی‌انداختی. حتی روزی همه بچه‌ها و نوه‌ها را جمع کردی، برای کارنامه و فارغ التحصیلی شان هدیه دادی و تشویقشان کردی. همان جا بود که وصیت را برای همه گفتم. آخرین مسافرت، به زادگاهت بود. گشت و گذار در کوچه پس کوچه‌های کودکی. خاطرات همسایه‌های قدیمی. دیدن نسل‌های جدید. قدم زدن در همان جا که زندگی ات آغاز شده بود.

این روزها، یاد خاطرات می‌کنیم که چه خوب زیستی و پر بار. مهمان خواب‌هایمان می‌شوی؛ بر بالای ابرها نماز می‌خوانی، دست تکان می‌دهی. گاهی با آهی، چیزی از تو می‌گویم یا می‌شنویم. از رفتنت آنقدرها نگذشته است اما یادت همچنان در قلبمان پر رنگ است. زندگی با پیچ و خمهایش همچنان ادامه دارد. زندگی ای که یالان دنیا و قالان دنیاست و به هر کس هر چه داد، پس گرفته است... مثل کلاف خاکستری رنگی که سر گرفته می‌شود، زندگی را ساده از سر گرفتیم. با تار و پودی که در هم تنیده شده است. خوشحالی، شادی، غم، نگرانی. دستانی خسته و پر چین، در حال بافتن است. دستان تند و پر حرکت می‌بافند. کلاف خاکستری زندگی بافته می‌شود. نخ‌ها با حرکتی سریع کنار هم قرار می‌گیرند. یک زیر یک رو. مثل دو روی زندگی.

شهرستان را بزرگ و گسترده کرده اند. سر ظهر هم که می‌شود شوق کلاس رابه خانه می‌برند و غذاهای حاضری و سردستی رابه طعم روایت و چاشنی قصه، لذت بخش می‌کنند برای همین است که اسم کارگاه داستان نویسی شان را گذاشته اند: «امروز شنبه است بجای ناهار داستان داریم» رودابه کمالی



سلامت مطمئن بودم. روزهایی آمد که دیگر این کلام را نمی‌شنیدم. بیمارستان بودی. رویت را بر می‌گرداندی تا یادگاری که سکت بر چهره ات نشانده بود را ببینم. تنها بودم. می‌گفتی چرا آمدی و اصرار داشتی بر برگردم. دیگر دستم را نمی‌فشردی. تنها به تکان کوتاه دست اکتفا می‌کردی. به خانه که آمدی، مهرت را از دنیا بریدی. دلت از خواستن‌ها جدا شد. با تخت رابطه ای عجیب پیدا کردی. دیگر صدایت را نمی‌شنیدم. باصورتی که روزی یوسف وار بود، چروکیده و در هم با نگاه ثابت تکرار می‌کردی دنیا یالان دنیاست. و راست می‌گفتی، دنیا عجب دنیای دروغینی است. هر بار که به دیدنت می‌آمدم، منتظر بودم که به یکباره بلند شوی، صدای پر مهرت را بشنوم، باز هم دستم را محکم فشار دهی. اما این اتفاق نمی‌افتاد. دکترت می‌گفت: غروب زندگی. انگار روح با نخ‌های باریک و نامریی به جسمت وصل بود. می‌دانستم، همه می‌دانستند، روح منتظر پرواز بود.

آن روز اتفاق افتاد. آن صبح دی ماه، برای آخرین بار همراهیت کردیم. تو جلوتر می‌رفتی و جمعیتی پشت سرت. پارچه سفیدی جسمت را پوشانده بود. وقتی پشت سرت گام برمی‌داشتی با خود می‌گفتم: کدام زنده تریم؟ تو یا ما؟ ما مرده‌گانیم و نه تو. حجاب بر چشمان ماست...

صبح سردی بود. درختان پیر بلند سر در گوش هم می‌بردند. باد تن شاخه‌ها را به هم می‌سایید.

چرا چوب دروازه می‌ایستم. کوچه خالی است. باد به صورتم هجوم می‌آورد و در تنم می‌پیچد. پارچه ای بالای دروازه تکان می‌خورد. سر بلند می‌کنم. پارچه سیاهی است. نگاهم روی اسمی که روی آن نوشته شده است ثابت می‌ماند. پارچه در باد می‌لرزد.

فریاد خفه ای از گلویم خارج می‌شود. از صدای خودم وحشت می‌کنم. چه شب طولانی و سنگینی بود. کم کم، به یاد می‌آورم روز قبل را. به خانه ات آمده بودم. مهمانت بودم و انگار تو نیز مهمان همه مان بودی، مهمان ساعتی چند. و بعد...

نبودنت را باور نمی‌کنم. نبودنت آنقدر در ذهنم گم است که وقتی به خانه ات می‌آیم، می‌خواهم پیدایت کنم. گردن می‌کشم در اتاق روبرو. تو نیستی. تخت خالی است. بغضم را فرو می‌خورم. عکس روی میز عسلی است، با ریان کج مشکی. حرف می‌زنیم. گاهی می‌خندیم. اما در گوشه ای از وجودمان جای تو خالی است. جای دوست داشتن تو اما نه.

روزهایی که به دیدارت می‌آمدم، جلوی در به استقبال می‌آمدی، محکم دستم را می‌فشردی. کلمه ای که همیشه منتظرش بودم و خنده ام می‌گرفت از سادگی و کوتاهی آن و بزرگی عشق و احساسی که پشت آن بود. با لهجه شیرین آذری، بلند می‌گفتی: "مخلصتم". این را که می‌شنیدم، انگار که حالت خوب بود. همه چیز رو به راه بود. از

در یک شهرستان کوچک چند نفر خانم که بیشتر شان مادرند یک هفته در میان روزهای شنبه دور هم جمع می‌شوند، داستان می‌نویسند و درباره ی داستانها و کتابهایی که خوانده اند حرف می‌زنند در حالی که دلشان شور می‌زند ناهار چه کنند، بچه ها از مدرسه نیایند و پشت در نمانند... با این همه از دور هم بودن و خواندن و نوشتن شان لذت می‌برند و با این تجربه، فضای کوچک

یالای دنیا

● فهیمه جوادی

در حیات باز است. کت و شلوار تازه ای به تن داری. روی پله آخر نشسته ای و یک لنگه کفش در دست است. پارچه ای را روی آن می‌کشی. از تمیزی برق می‌زند. زیر لب نجوا می‌کنی. گوش تیز می‌کنم. شعر می‌خوانی انگار. به حرکت لبانت نگاه می‌کنم. چیزی نمی‌فهمم. خوب که گوش می‌دهم از لبانت آهنگ آشنایی را می‌شنوم. شعر را با صدای زیر و آرامی می‌خوانی؛

حیدر بابا دنیا یالان دنیا دی/ سلیمان نان نوح دان قالان دنیا دی/ اغول دوغوب درد سالان دنیا دی/ هر کیم سیه هر نه وریپ آلیبدی/ افلاطون نان بیر غوری آد قالیبدی

حیدر بابا چه دنیای دروغی است این دنیا/ دنیایی که از سلیمان و نوح مانده است/ بچه داده و به درد گرفتار می‌کند این دنیا/ به هر کس هر چه داده گرفته است/ از افلاطون تنها نامی مانده است

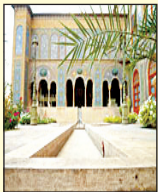
حیدر بابا یولوم سنن کج اولدی/ عمریم گشدی گلمدیم کج اولدی/ هیچ بولمدیم جوانیقیم نجولدی؟/ بولمزدوخ دوده وار دونوم وار/ اینتگین لیک وار، آیرلیق وار، الوم وار

حیدر بابا، راهم از تو جدا شده است/ عمرم تمام شد ولی نتوانستم بیایم و دیر شد/ هیچ ندانستم جوانی ام چگونه سپری شد؟/ از پیچ و خم زندگی چیزی نفهمیدم/ دوری و جدایی و مرگ برابم نا آشنا بودند

صدایت آرام و آرام تر می‌شود تا اینکه در ازدحام صداها گم می‌شود. ناگهان انگار همه جا شلوغ شده است. همه آمده اند. فامیل‌ها و دوستان قدیمی که مدت‌ها بود ندیده بودمشان. همه هستند. حرف می‌زنند. صداها در هم و گنگ است. لباس‌ها تیره و چهره‌ها رنگ پریده. در بین جمعیت به دنبال می‌گردم. در اتاق‌ها، حیاط. تو نیستی. شاید رفته‌ای تا سر کوچه و باز می‌گردد. هیچوقت مهمان‌هایت را رها نمی‌کردی به امان خدا. دوان دوان دم در می‌روم و در

گشت و گذار

خلوت کریمخانی



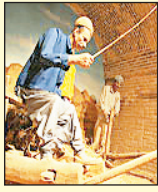
در گوشه شمال غربی محوطه کاخ گلستان بنایی سرپوشیده و ستون‌دار بصورت ایوان سه دهنه‌ای وجود دارد که در وسط آن حوض جوشی ساخته شده بود. این بنادر زمان کریمخان نهاده شده

اما ستم و عمل ناجوانمردانه‌ای که آغامحمدخان قاجار در این محل با استخوان‌های پوسیده کریمخان زند روا داشته بود قابل چشمپوشی نیست.

در سال ۱۲۰۶ ه. ق به دستور آغامحمدخان بقایای جسد کریمخان زند را از عمارت کلاه‌فرنگی (محل کنونی موزه پارس در شیراز) به تهران حمل نموده و در زیر پله‌های همین خلوت کریمخانی که محل عبور و مرور روزانه او بود دفن کردند. بعد از آغامحمدخان این قسمت از بناهای سلطنتی بر اثر تغییراتی که چندین بار در زمان ناصرالدین شاه داده شد تبدیل به محوطه کوچکی به نام حیاط کریمخانی شد و به وسیله نرده‌های آهنی از باغ گلستان جدا شده و به همان صورت باقی ماند.

موزه

موزه مردم شناسی لرستان



استان لرستان با پیشینه هفت هزار ساله دارای آثار تاریخی فراوانی است که از جمله آن می‌توان به قلعه فلک الافلاک اشاره کرد که درون این قلعه موزه‌های مردم شناسی و باستان شناسی وجود

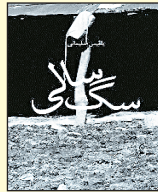
دارد. در موزه مردم شناسی، گوشه‌ای از زندگی مردم لرستان در زمان‌های قدیم به نمایش گذاشته شده است. در این موزه اشیای مربوط به باورها و اعتقادات نظیر چشم زخم‌ها، دعاها و طلسم‌ها در باب تولد و مرگ و جعبه‌های کوچک قرآن، جام چهل کلید و گوشواره هفت محمدی به نمایش گذاشته شده است.

در گوشه ای دیگر از این موزه نحوه پخت نان و غرفه آب، شکار و موسیقی‌های محلی استان وجود دارد.

پوشاک زنان و مردان نظیر شال و عبا، لباس‌های محلی، کفش، زیورات، انواع دستبند و گردن‌بند ساخته شده از سنگ‌های گرانبها که زنان به خود و لباس هایشان آویزان می‌کنند، در معرض دید قرار گرفته است.

کتاب

سگ سالی



رمان «سگ سالی» تازه ترین اثر بلقیس سلیمانی است که به تازگی با شمارگان ۱۵۰۰ نسخه و قیمت ۷۰۰۰ تومان در ۱۴۲ صفحه از سوی نشر زاوش منتشر شده است.

در این رمان وقایع دهه ۶۰ دستمایه کار قرار گرفته و شخصیت اصلی آن مردی است که داستان واقعی زندگی او روایت می‌شود. داستان سگ سالی در یکی از استان‌های شرقی کشور اتفاق افتاده و البته حوادث و شخصیت‌ها همه ساختگی هستند که رمان را در فصل‌های کوتاه و براساس روایت دانای کل شکل داده اند. سگ سالی ۲۴ سال از زندگی شخصیت اصلی را به صورت روایت‌های کوتاه بیان می‌کند.

بلقیس سلیمانی سال ۱۳۴۲ در کرمان به دنیا آمده است. رمان‌های «بازی آخر بانو»، «خاله بازی» و «به هادس خوش آمدید» و همچنین مجموعه داستان‌های «بازی عروس و داماد» و «پسری که مرا دوست داشت» از آثار منتشر شده این نویسنده‌اند.

...دنیای شیمی

پودینگ وانیلی

پودینگ وانیلی دسر خوشمزه‌ای است که می‌توانید آن را به صورت گرم یا سرد میل کنید.

● مواد لازم:

شیر	۳/۵ پیمانه
شکر ۱	یک سوم پیمانه
شکر ۲	یک چهارم پیمانه
آرد ذرت	یک چهارم پیمانه
نمک	یک هشتم قاشق چای‌خوری
تخم‌مرغ	دو عدد
زرده تخم‌مرغ	یک عدد
پودر وانیل	دو قاشق چای‌خوری
کره	یک قاشق غذاخوری

● طرز تهیه:



یک سوم پیمانه شکر، آرد ذرت، نمک، تخم‌مرغ و زرده تخم‌مرغ را با هم مخلوط کرده و یک پیمانه شیر به آن اضافه کنید و آن را کنار بگذارید. بقیه شیر و شکر را حرارت دهید. بعد از آن که اولین جوش را

زد آن را از روی حرارت بردارید. شیر داغ را کم به مخلوط تخم‌مرغ اضافه کرده و مرتب آن را هم بزنید تا مخلوط نرم و یکدستی حاصل شود. پودینگ را با صافی صاف کرده و آن را به قابلمه متوسطی منتقل کنید. سپس روی شعله ملایم حرارت داده و مرتب آن را هم بزنید تا به غلظت مایونز درآید. پودینگ را از روی حرارت برداشته و کره و وانیل را به آن اضافه کنید. حالا می‌توانید پودینگ را در ظرف‌های تک نفره بریزید و به مدت دو ساعت در یخچال قرار دهید.

...آشپزی خانگی

آش قلیه گیلان

● مواد لازم:

گوشت چرخ کرده	۲۰۰ گرم
پیاز رنده شده	۱ عدد
لوبیا سفید	۱۳۰ گرم
نخود	۱۰۰ گرم
هویج	۳ عدد نگینی
کشمش پلویی	۱۵۰ گرم
قیسی	۸ عدد
چغندر	یک عدد
سبزی	۵۰۰ گرم
آرد برنج	۱۰۰ گرم
شکر	۳ قاشق
سرکه	۳ قاشق غذاخوری
آب غوره	نصف پیمانه
نمک و فلفل سیاه	به میزان لازم
نعناع داغ	به میزان دلخواه

● طرز تهیه:



سبزی این آش خالواش، نعناع، تره، جعفری، گشنیز است. نخود و لوبیا را از شب قبل خیس کنید. سپس آنها را با یک لیتر آب روی حرارت متوسط قرار دهید تا پخته شوند. در حین پخت یکی دو

بار آب آنها را عوض کنید تا خاصیت نفاخ بودنشان از بین برود. آرد برنج را با یک پیمانه آب مخلوط و همراه با کمی نمک به لوبیا اضافه کنید. هویج و چغندر را بشویید و نگینی خرد کرده و به آش اضافه کنید. حالا گوشت چرخ کرده را با ۱ عدد پیاز رنده شده ورز دهید و کمی فلفل و نمک به آن اضافه کنید. سپس آنها را به اندازه یک گیلان، گلوله کرده و همراه با سبزی به آش اضافه کنید. بعد از آن وقت اضافه کردن میوه‌ها است. قیسی و کشمش را نیم ساعت خیس و قیسی را خرد کنید. سپس با کشمش در روغن تفت دهید و به آش اضافه کنید. در آخر، شکر، آبغوره و سرکه را به همراه نمک و فلفل به آش اضافه کنید و اجازه دهید روی شعله کم بجوشد و غلیظ شود.



سوخاری بپاشید. گل کلم‌ها را در ظرف بریزید و به آن سس اضافه کنید. به طوری که سس تمام ظرف را بپوشاند. روی لایه سس، پنیر رنده شده بپاشید و با فلفل دلمه نگینی خرد شده آن را تزئین کنید. می‌توانید مقداری پودر سوخاری هم روی پنیر بریزید تا غذای شما ترد شود. ظرف را به مدت ۳۰ دقیقه به حرارت ۲۰۰ درجه سانتی گراد یا تا زمانی که روی آن طلایی رنگ شود، درون فر حرارت دهید و در ۵ دقیقه آخر از گریل فر استفاده کنید.

را ذوب کرده و آرد را در آن تفت دهید. تا وقتی که بوی خامی آرد گرفته شود. شیر را کم به مخلوط اضافه کنید تا حدی که غلیظ شود. در این بین، شیر را مرتب به هم بزنید و نمک و فلفل را به آن اضافه کنید.

ظرف را از روی حرارت بردارید و بعد از این که کمی خنک شد تخم‌مرغ را که در ظرف دیگری زده اید، به آن اضافه کنید. ظرف پیرکس یا سرامیکی را که می‌خواهید برای پخت استفاده کنید با کره چرب کرده و روی آن پودر

...پیشگام سبزی

گراتن گل کلم

گراتن‌ها جزو خوشمزه‌ترین غذاهایی هستند که می‌توانید به عنوان غذای اصلی یا کنار غذا استفاده کنید. گراتن گل کلم اگر همراه با گلچین‌های کلم بروکلی باشد، یک غذای کامل، خوش رنگ و خوش طعم خواهد بود. با این حال در این دستور، شکل سنتی و رسمی این گراتن را آموزش می‌دهیم.

● مواد لازم:

گل کلم	یک عدد
پودر سوخاری	۳ قاشق سوپ‌خوری
کره	۵۰ گرم
آرد	۳۰ گرم
شیر	۱۰۰ میلی‌لیتر
سیر	یک حبه
برگ ریحان	به میزان دلخواه
فلفل دلمه	به میزان دلخواه
نمک و فلفل	به میزان لازم
تخم‌مرغ	یک عدد
پنیر پیتزا	۵۰ گرم

● طرز تهیه:

گل کلم را ریز کرده و بشویید. در قابلمه بزرگی آب را جوش آورده و کلم را در آن ریخته و ۱۰ دقیقه حرارت دهید. در این فاصله فر را روی حرارت ۲۰۰ درجه سانتی‌گراد گرم کنید. گل کلم‌ها را آبکش کنید و کنار بگذارید. سپس دست به کار تهیه سس شوید. شیر را در قابلمه‌ای بجوشانید و آن را مرتب هم بزنید. سیر و ریحان خرد شده را به شیر اضافه کرده، در ظرف را بگذارید و اجازه دهید تا ۱۰ دقیقه با شعله ملایم در این وضعیت بماند. سپس کره

...گلخانه‌های

نظافت فرش و مبیل در خانه

می‌خواهید خودتان را برای خانه تکانی آماده کنید و نمی‌دانید با فرش و مبیل‌های دوده گرفته تان چه کنید؟ ما به شما توصیه‌هایی داریم که هر کسی در خانه تکانی به آنها نیاز دارد.

نظافت مبیل‌ها

شستشوی مبیل‌ها کاری است که توصیه می‌کنیم به شرکت‌های فالیشویی بسپارید. آنها به خانه شما می‌آیند، مبلمان تان را وسط خانه می‌شویند، آب آن را می‌کشند و یک دست مبیل تمیز تحویل تان می‌دهند. قبل از هر چیزی هزینه را با شرکت طی کنید. حتی هزینه ایاب و ذهاب و مواد شوینده را هم بپرسید. شویندگان مبیل که به خانه تان می‌آیند یک دستگاه بخارشوی همراه دارند و بعد از آن، مبیل‌ها را با دستگاهی کف مالی کرده و در نهایت پس از پایان کار با وسیله‌ای شبیه به جاروبرقی آب اضافی را از بافت مبیل می‌کشند و با دستگاهی مثل ششوار مشغول به خشک کردن آن خواهد شد. بعد از آن هم حداقل ۲۴ ساعت نباید روی مبیل تازه شسته بنشینید. اما قضیه به این سادگی نیست چون با شستشوی مبیل‌ها کل خانه کفی خواهد شد! پس بهتر است قبل از شروع به نظافت دیوارها و کف و فرش، مبیل‌ها را بشوید.

اما اگر قصد دارید خودتان مبلمان خانه را نظافت کنید این موارد را به یاد داشته باشید:

لکه‌های روی مبیل را به محض ایجاد پاک کنید. لکه برهای شیمیایی و آماده مصرف در فروشگاه‌ها وجود دارد که با خریدن آنها می‌توانید اغلب لکه‌ها را پاک کنید. برای استفاده از این لکه‌ها برحمتا به روش مصرف آن دقت کنید و یادتان باشد بدون دستکش از این مواد استفاده نکنید. اما اگر می‌خواهید با مواد طبیعی

لکه‌ها را پاک کنید، نمک، آب و آبلیمو می‌تواند کمک کننده باشد.

اگر نوشابه روی مبیل ریخت آن را خیلی زود تمیز کنید، برای این کار کمی نمک روی لکه بپاشید و سپس با اسفنجی خیس آن را پاک کنید تا اثری از لکه بر جا نماند.

اثر سوختگی یا زردی سیگار را هم می‌توانید با یک حبه قند از بین ببرید. برای این کار باید قند را روی لکه بمالید و آن قدر این کار را ادامه دهید تا پاک شود. اگر این لکه روی الیاف مصنوعی ایجاد شده باشد، می‌توانید با آبلیمو آن را پاک کنید.

اگر جنس رویه مبیل شما از پارچه کرکی است با کمی شیر آن را خیس و با مقداری پنبه لکه آن را پاک کنید و در آخر با آب و صابون لکه شیر را هم از بین ببرید.

لکه جوهر روی مبیل را هم می‌توان از بین برد. برای این کار، اول لکه را خیس کنید و کمی نمک روی لکه بریزید، سپس با پنبه محل را تمیز کنید. راه دیگری هم وجود دارد، ابتدا محلول گلیسیرین و آمونیاک را روی لکه بمالید و سپس با آب و پودر دست‌نویس رویه مبیل را شست و شو دهید.

برای پاک کردن لکه چربی روی مبیل هم باید کمی محلول نمک و الکل روی آن بمالید. اگر جنس رویه مبیل پارچه ابریشمی باشد، راه ساده‌تری هم وجود دارد، با یک برگه کاغذ خشک کن روی قسمت لکه شده را بپوشانید و اتوی داغ را محکم روی آن فشار دهید تا لکه ناپدید شود.

اگر مبیل‌های خانه تان بسو گرفته و کثیف شده است روی پارچه آن کمی جوش شیرین بپاشید و صبر کنید تا یکی، دو ساعت جوش شیرین روی آن بماند. سپس به آرامی با کشیدن جاروبرقی روی پارچه مبیل جوش شیرین را پاک

و نیم با جاروبرقی نمک‌ها را جمع کنید.

۵ غذایی که مردان باید بخورند



برخلاف آن چیزی که فکر می کنید مردان چندان به تغذیه شان نمی رسند. به طوری که ۷۷ درصد مردان دچار کمبود منیزیم، ویتامین D و ویتامین B12 هستند. بنابراین شاید بتوان گفت که خوردن این ۵ ماده غذایی برای هر مردی ضروری است.

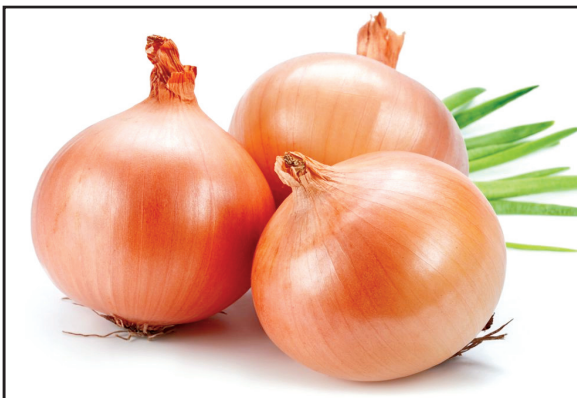
ویتامین D: مصرف ویتامین D برای داشتن اسکلت و استخوان های سالم ضروری است. افرادی که دچار کمبود ویتامین D هستند احتمال بروز سکنه قلبی در آنها ۸۰ درصد بیش از دیگران است. آفتاب، قرص های ویتامین و روغن ماهی منابع اصلی ویتامین دی هستند.

منیزیم: مردها تنها ۸۰ درصد از ۴۰۰ میلی گرم منیزیم مورد نیاز روزانه را دریافت می کنند. مصرف مواد غذایی حاوی منیزیم مانند لوبیا سفید یا ۲۵۰ میلی گرم مکمل آن برای مردان توصیه می شود.

ویتامین B12: برخی داروها مانند داروهای ضد دیابت مانع از جذب این ویتامین می شوند. این ویتامین در مواد غذایی مانند انواع غلات و گوشت های قرمز موجود است.

پتاسیم: مردان تنها ۶۰ تا ۷۰ درصد از پتاسیم مورد نیاز روزانه خود را که حدود ۴۷۰۰ میلی گرم است مصرف می کنند. یک موز حدود ۴۰۰ میلی گرم و نصف آوآکادو نیز ۵۰۰ میلی گرم پتاسیم دارد. پرتقال و بادام زمینی هم منابع خوبی برای پتاسیم هستند. بد: برای دریافت ید باید نمک بیشتری بخورید اما راه بهتر این است که مصرف شیر یا ماهی را بالا ببرید. خوردن تخم مرغ و ماست هم کمک کننده است.

پیاز، درمان آلودگی هوا



آلودگی هوا برای کسانی که در شهرهای بزرگ زندگی می کنند، یک كابوس همیشگی است که می تواند بیماری های لایعلاج، خستگی مزمن، سردرد و مشکلات تنفسی و قلبی عروقی را برایشان به همراه داشته باشد. با این حال محققان می گویند در زمان آلودگی هوا بهتر است از پیاز استفاده کنید چرا که پیاز به دلیل ترکیبات گوگردی و سولفور می تواند باعث افزایش سلامتی شود و از ورود هرگونه مواد سمی و آلوده موجود در هوا به سیستم تنفسی جلوگیری کند.

مطالعات جدید نشان می دهند که پیاز سرشار از آنتی اکسیدان های قوی است که مانند زهره فولادی با ویروس و میکروب های موجود در هوا مبارزه می کند. در فصل زمستان که هوا به علت وارونگی دما کثیف و آلوده می شود مصرف برخی از مواد غذایی بیشتر ضرورت پیدا می کند.

۵ روشی اشتباه مسواک زدن



از بچگی تا حالا صدها هزار بار مسواک زده اید اما شاید ندانید که مسواک زدن خیلی از ما اشتباه است! در اینجا به ۵ خطایی که اغلب حین مسواک زدن مرتکب می شویم اشاره می کنیم.

۱- عجله: وقتی با عجله مسواک می زنید نمی توانید جرم های دندان را از بین ببرید. برای اینکه به خوبی دندان های تان را مسواک بزنید باید حدود دو دقیقه وقت برای این کار صرف کنید. دو سوم افرادی که از بیماری مربوط به لثه رنج می برند افرادی هستند که با وجود توصیه های دندانپزشک شان باز از اختصاص دادن دو دقیقه به مسواک زدن کوتاهی کرده اند.

۲- بی توجهی: خیلی از ما حین مسواک زدن برخی از مناطق دهان را فراموش می کنیم. باید

با دقت یکسان جلو، عقب و روی دندان ها و همچنین لثه ها، زبان و کام را تمیز کرد. اغلب بخش هایی از دهان که مسواک به راحتی به آنجا نمی رسد مثل دندان های عقب رها می شوند. پس با حوصله و دقت مسواک بزنید. ۳- فشار زیاد: هر چه بیشتر مسواک را فشار

را کاهش دهد و گرفتگی رگ ها را از بین ببرد و به عنوان ماده غذایی ضروری در سوپ و سایر مواد غذایی این روزها باید در میان غذاهای سالمندان و کودکان گنجانده شود. مصرف پیاز خام در روز خستگی را برطرف می نماید و اعصاب را تسکین می بخشد. پیاز موجب کم شدن فشار خون شده و مصرف آن برای درمان نارسایی رگ های خونی سالمندان توصیه می شود. پیاز خام برای رفع ناراحتی های ناشی از آشامیدن آب های مختلف در هنگام مسافرت و جلوگیری از ناراحتی های ناشی از هوای آلوده، مفید است. پیاز دارای مقادیر زیادی ویتامین C، فیبر، پتاسیم، منگنز، فسفر، ویتامین B6 و مس است. بنابراین پیاز خام برای رفع ناراحتی های ناشی از آشامیدن آب های مختلف در هنگام مسافرت و جلوگیری از ناراحتی های ناشی از هوای آلوده، مفید است.

دهید دندان ها بهتر تمیز نمی شوند. شما با این کار باعث فاصله گرفتن لثه ها از دندان ها می شوید. حتی امکان دارد به حساسیت دندان یا افتادگی دندان دچار شوید.

۴- حرکات اشتباه: مسواک را با حرکات دورانی کوتاه و ملایم روی دندان های تان حرکت دهید. نزدیک لثه ها یک زاویه ۴۵ درجه به مسواک بدهید و از بالا به پایین مسواک بزنید.

۵- خمیر دندان زیادی: زیاد روی در خمیر دندان آسیبی به دندان هانمی زند اما امکان دارد به خاطر اینکه دوست ندارید دهانتان پر از کف باشد زمان مسواک زدن را کوتاه کنید. برای کودکان لایه ی نازکی از خمیر دندان کافیست و برای بزرگسالان اندازه یک نخود بس است.

بدوید تا خوش حافظه شوید!

شاید هیچ کس فکرش را هم نکند که دویدن می تواند ضامن سلامت ذهن باشد! طبق تحقیقات اخیر پژوهشگران دانشگاه کمبریج دویدن سبب بهبود حافظه شده و چون به اکسیژن رسانی بیشتر به مغز کمک می کند در شکل گیری صدها هزار سلول جدید حافظه هم دخیل است. ۲ تا ۳ بار دویدن در هفته می تواند باعث رسیدن مغز به نهایت قابلیت خود شود. محققان آلمانی هم می گویند قدرت تمرکز و حافظه تصویری در دوندگان حرفه ای بسیار بالاتر از دیگران است. آنها در انجام دادن امور بصری مانند خواندن نقشه یا ساختن چیزی از روی راهنمای مصور، بهتر از دیگران عمل می کنند.

محققان انگلیسی موش هایی را که بطور نامحدود به چرخ دوار دسترسی داشتند و می توانستند بطور میانگین روزانه ۲۴ کیلومتر بدوند، با موش های گروه کنترل مقایسه کردند. آنها این موش ها را در برابر یک صفحه رایانه ای که دو مربع یکسان را در کنار هم نشان می داد، قرار دادند. بر اساس این بررسی، اگر موش ها با بینی خود به مربع سمت چپ اشاره می کردند جایزه می گرفتند و در صورت اشاره به مربع سمت راست چیزی به آنها داده نمی شد. دانشمندان از این موش ها آزمایش حافظه به عمل آوردند. هر چه موش ها موارد را درست تر اشاره می کردند امتیاز بیشتری می گرفتند. تحقیقات نشان داد: موش هایی که می دویدند دو برابر موش های گروه کنترل نمرات بهتری دریافت کردند.



ضررهایی که از گیاه خواری نمی دانید

شاید فکر کنید با روی آوردن به یک رژیم عاری از گوشت و مرغ و پروتئین های حیوانی به بدنتان خدمت می کنید اما باید بگوییم که محققان برخلاف شما فکر می کنند. آنها می گویند داشتن رژیم غذایی گیاهی می تواند خطر بیماری های قلبی عروقی را افزایش دهد و باعث تشکیک لخته های خونی شود.

رژیم غذایی گیاهی یعنی پرهیز از مصرف گوشت قرمز یا ماهی و نیز

محصولاتی که از حیوانات تامین می شوند از قبیل شیر، پنیر یا تخم مرغ. تاکنون برای این نوع رژیم غذایی فوایدی بر شمرده می شد که علاوه بر رعایت حقوق حیوانات می توان به ایمنی در برابر دیابت، چاقی مفرط و بیماری های قلبی عروقی اشاره کرد. اما



اخیرا محققان چینی به این نتیجه رسیده اند که بر خلاف این باور رایج، رژیم غذایی گیاهی خطر بیماری های قلبی عروقی را افزایش می دهد.

محققان برای دست یافتن به این نتیجه روی مقالات منتشر شده در سی ساله اخیر بررسی هایی انجام دادند. آنها ثابت کردند که میزان homocysteine خون افراد گیاه خوار بالاست و علت بالا بودن این اسید آمینه اغلب به دلیل بیماری شریان های کرونری است. علاوه بر این، افرادی که رژیم غذایی گیاهی را دنبال می کنند با کمبودهایی بویژه در ویتامین B12، آهن و روی روبه رو هستند که در بروز بیماری های قلبی عروقی نقش مهمی دارند.

شیر خشک هم دخترانه - پسرانه می شود!



از این به بعد باید در خرید سیسمونی نوزاد، شیر خشک خریدن را هم موکول به تعیین جنسیت فرزندتان کنید! محققان آمریکایی می گویند باتوجه به کیفیت پایین شیر برخی مادران (بدلیل تغذیه نامناسب) و برای تأمین اصلی ترین نیاز نوزادانی که با شیر خشک تغذیه می شوند، فرمول شیر خشک باید بر اساس جنسیت نوزاد متفاوت باشد.

آنها معتقدند می توان شیر خشک هایی تولید کرد که متناسب با نیاز بدنی جنس زن و مرد، ترکیبات متفاوتی داشته باشد. محققان می گویند بدن برخی حیوانات از جمله میمون بطور شگفت انگیزی بر اساس جنسیت نوزاد، اقدام به تولید سفارشی شیر می کند که این نکته می تواند در تهیه فرمول شیر خشک برای نوزاد انسان نیز در نظر گرفته شود. زمانی که بچه میمون نر باشد، شیر غنی از چربی و پروتئین در بدن مادر تولید می شود. اما در زمان تولد بچه میمون ماده، حجم شیر مادر بطور قابل توجهی افزایش پیدا می کند که این شیر حاوی کلسیم بیشتری بوده و برای استخوان سازی حیوان بسیار مفید است.



حال روحی تان خوب نباشد و در کنار همسر تان شاد نباشید نمی توانید والد خوبی برای فرزندتان باشید. یک بوسه ی کوچک و جمله ی ساده «دوستت دارم». حرف زدن، خندیدن و معاشرت های معمولی کاری است که همیشه باید انجام بدهید تا صمیمیت و مهر بانی تان را نشان بدهید. هر کاری که می تواند شما را به همسر تان نزدیک کند و خستگی های روزمره را کم کند انجام دهید تا روحیه بهتری برای مادری کردن داشته باشید.

عشق را احساس کنید

بعد از زایمان برقراری رابطه جنسی سخت می شود. شاید کمی تنش و نگرانی داشته باشید و احساس کنید حوصله و انگیزه ای برایش ندارید. اما رابطه جنسی برای صمیمیت و حفظ ارتباط مهم است. اگر برای سلامت خودتان نگران هستید پزشک می تواند به شما بگوید چه زمانی برای این ارتباط مناسب است و خطری تهدیدتان نمی کند. معمولاً ۶ هفته بعد از زایمان اثرات زایمان کم می شود و بدن شما به وضعیت قبل از بارداری برمی گردد. البته رابطه جنسی تنها راه برای ابراز صمیمیت نیست. بوسیدن، به آغوش گرفتن و محبت کردن عشق شما را نشان می دهد. حتی اگر هدفتان رابطه جنسی است باید مثل همیشه ملزومات این را فراهم کنید.

اگر فکر می کنید حوصله و توان برنامه ریزی برای این موضوع را ندارید باید به دنبال دلایل آن باشید. چه چیزی مانع شماست؟ ترس؟ خستگی؟ ترس از دردهای احتمالی؟ نگرانی ها را تشخیص بدهید و راهکارش را پیدا کنید. هر دلیلی که مانع شما برای ایجاد ارتباط می شود ناشی از ناشناختگی و فشارهای مرتبط با زایمان و بچه داری است. ترس هایتان را بشناسید و آنها را درمان کنید. اگر از برقراری ارتباط می ترسید راه های دیگری را که ترستان را کم می کند پیدا کنید. اگر خسته هستید باید با استراحت و کمک از دیگران مشکل را حل کنید. اگر افسرده اید باید به فکر درمان افسردگی تان باشید. هر قدم کوچکی که بردارید اوضاع را بهبود می دهد و حائثان بهتر خواهد بود.

حرف بزنید

برای حل هر مشکلی باید ابتدا مطمئن شوید ارتباط شما و همسر تان به اندازه کافی قوی هست یا نه. قبل و بعد از به دنیا آمدن بچه باید ارتباط با همسر تان را حفظ کنید. اگر نگران هستید یا افسرده اید باید با همسر تان حرف بزنید. اگر استرس دارید یا وضعیتی آشفته دارید با هم حرف بزنید. اگر از بچه می رسید یا از ارتباط جنسی می ترسید با هم گفتگو کنید. ارتباط همیشگی و مستمر و گفتگوی صادقانه و ابراز احساسات فرصتی است تا نسبت به خودتان و همسر تان آگاهی بیشتری به دست بیاورید. حتی اگر روزها کشار و طولانی و شب ها را با بیداری و بی قراری نوزاد بگذرانید همراهی و وجود همسر تان به عنوان شنونده و حامی به شما آرامش خواهد داد و اگر بچه داری کار سختی هم باشد آن را با رضایت درونی بیشتری انجام می دهید.



چه طور بعد از بچه دار شدن رابطه را قوی تر کنید؟

کشیدن! قبل از اینکه واکنش های آنی نشان بدهید، خودتان را آرام کنید.

برای رابطه وقت بگذارید

یکی از مهم ترین چالش ها و مشکلات بعد از به دنیا آمدن بچه مدیریت زمان است. گاهی به نظر می آید یافتن زمان مناسب برای کار غیر ممکن است. بعد از زایمان تغییرات هورمونی خلقیات شما را تغییر می دهد؛ گویا روح مادرانه به شما فرمان می دهد که فقط مراقب کودک باشید و ارتباط زناشویی اولویتی ندارد.

رابطه جنسی هنوز هم خوب است اما بچه فرصتی برایتان باقی نمی گذارد. اما ما توصیه می کنیم هرگز آن را نادیده نگیرید. از روز و شب هایتان، زمان بدزدید تا پیوند زناشویی تان را محکم تر کنید. بالاخره زمانی را پیدا می کنید که یک لیوان چای با هم بنوشید و با هم معاشقه کنید یا فیلم تماشا کنید. شاید خیلی خسته باشید، خوابتان بیاید و نیاز به سکوت داشته باشید اما بهتر است کمی از فداکاری های مادرانه تان کم کنید و برای همسر تان زمان بخرید. وقتی پیدا کنید و با همسر تان حرف بزنید بدون اینکه به بچه یا مسئولیت هایتان فکر کنید. شاید این کار نیاز به تمرین ذهنی داشته باشد. باید یاد بگیرید خودتان نیز به اندازه کودکان اهمیت دارید و تازمانی که

می کند باید فرصت آزمون و خطا را داشته باشید. شما هم ناجی کودکان نیستید؛ وقتی صدای گریه ی کودک بلند شد مجبور نیستید فوراً برای آرام کردنش او را از آغوش پدرش بگیرید. شما ۴۰ هفته در دوران بارداری کودک را با پوست و گوشتتان احساس کرده اید اما همسر تان تازه باید این عشق تازه را کشف کند و بشناسد. به همسر تان اجازه بدهید خودش آن را کشف کند و رفتارش را با او هماهنگ کند.

واقع بین باشید: وقتی فشارهای جسمی و روحی زیاد می شود طبیعی است که زود عصبانی شوید و با همسر تان درگیر شوید. بنابراین مهم است که هر کدام از شما نسبت به انتظارات و توقعات اش واقع بین باشد.

قبل از اینکه بخوابید موقعیت را بسنجید: آیا از اینکه همسر تان فراموش کرده ظرف ها را بشوید ناراحت هستید؟ آیا از اینکه نمی توانید کودکان را آرام کنید و یک ساعت گریه هایش را تحمل می کنید عصبی می شوید؟ عصبانیت افسار گسیخته و غیر قابل کنترل و پر خاش نسبت به همسر تان واکنش مناسبی نیست. قبل از اینکه داد بزنید نفس عمیق بکشید و تا ۱۰ بشمرید. شما باید به دنبال شانه ای برای گریستن باشید تا گوشی برای فریاد

• ریحانه دوستدار

بچه به دنیا می آید و شما از یک زن و شوهر شاد و خوشحال به پدر و مادری خسته تبدیل می شوید. برایتان عجیب است که چطور این رابطه عمیق و قوی به اینچا رسید. لحظه های عاشقانه کمتر پیش می آیند و خانه پر از سر و صدای بچه کوچک است. همه وقت شما صرف مراقبت از فرزند کوچکتان می شود و ممکن است خسته، کلافه و پریشان باشید. تغییرات هورمونی پس از زایمان می تواند باعث احساسات متناقضی بشود. از یک طرف عاشق فرزند و همسر تان هستید اما خیلی خسته و بی حوصله اید.

زن و شوهر شاد می توانند پدر و مادری شاد باشند. چند نکته ی ساده و مهم می تواند برای این دوران سخت عشق را در شما زنده نگه دارد.

برنامه ریزی کنید

پیش از اینکه بچه به دنیا بیاید راجع به تغییراتی که در رابطه ی زناشویی تان ایجاد می شود فکر کنید. همانطور که خودتان را برای تولد نوزاد و مراقب از کودک تازه متولد شده آماده می کنید با همسر تان درباره ی تغییراتی که در انتظارتان است حرف بزنید. چند هفته یا چند ماه بعد دیگر زندگیتان مثل حالا نیست و باید برای اتفاقات تازه آماده باشید. چطور می خواهید به کارهای خانه رسیدگی کنید؟ شیردهی شبانه را چگونه برنامه ریزی می کنید؟ شام و نهار را چطور آماده می کنید؟ اینکه بدانید کدام یک از شما مسئولیت انجام چه کارهایی را دارد بعد از به دنیا آمدن بچه، استرس و نگرانی هایتان را کمتر خواهد کرد، تنش های کمتری با همسر تان خواهید داشت و تغییرات زندگیتان را بهتر مدیریت خواهید کرد.

یادتان باشد زندگی بعد از تولد بچه دقیقاً مطابق با انتظارات و خواسته های قلبی شما پیش نمی رود. بچه می تواند شرایط پیش بینی نشده ای برایتان ایجاد کند. ممکن است حتی فکرش را هم نکنید که نوزادتان شیر شما را نخورد و برای خوردن شیر خشک هر روز یک دردرس و فشار روانی برایتان ایجاد کند. تازمانی که بی خوابی های شبانه را تجربه نکرده اید می توانید خیلی راحت درباره اش حرف بزنید اما فقط زمانی که با گریه های بی وقفه ی شبانه کودک مواجه می شوید حقیقت را درک می کنید. هر چقدر هم برنامه ریزی کنید ممکن است تصور خیلی از موقعیت ها را تصور نکرده باشید. باید انعطاف پذیر باشید. یاد بگیرید چطور در شرایطی که هر دو برای اولین بار آن را تجربه می کنید از یکدیگر حمایت کنید و با آن سازگار شوید.

قضاوت نکنید

این یک فرصت مناسب است که همسر تان، به شیوه ای متفاوت برای کودکش پدری می کند و می تواند به شما در تعویض پوشک بچه کمک کند اما نمی تواند به او شیر بدهد یا مثل شما او را آرام کند. اما این چند پیشنهاد را فراموش نکنید: به همسر تان فرصت بدهید. اگر او تلاش

توصیه های عاشقانه

به پدر بچه هایتان کمک کنید

در این که همسر شما درست به اندازه شما نسبت به بچه ها مسئول است شکی نیست اما واقعیت این است که مادران به دلیل رابطه عاطفی قوی و وقت زیادی که با بچه ها می گذرانند نسبت به امور والدی مسلط تر هستند. بنابراین اگر همسر شما در انجام وظایف پدرانه اش گیج شده یا پر اشتباه ظاهر می شود، به او کمک کنید تا پدر بهتری باشد. به شوهر تان، در نظم بخشیدن به بچه ها کمک کنید چون کمتر مردی است که در مقابل بچه ها، گیج نشود! وقتی فرزند کوچک شما بد اخلاقی می کند ممکن است همسر تان نداند باید چه تصمیمی بگیرد و چه عکس العملی نشان دهد؟ به او کمک کنید تا متوجه شود سیلی زدن، عکس العمل درستی برای حل این مشکل نیست! ساعت های کاری مداوم نیز نمی تواند دلیل خوبی برای پدری خشن بودن باشد.



او را متوجه این قضیه کنید که ایجاد تعادل بین کار و خانواده، اولویتی است که در درجه اول قرار دارد. به همسر تان اعتماد کنید و به او اجازه دهید «هنر پدر خوب بودن» را کسب کند. آنگاه متعجب خواهید شد از اینکه بعضی از روزهای تعطیل، بدون اینکه شما بگویید، همسر تان بچه ها را به پارک می برد تا شما بیشتر استراحت کنید.

همسران و یافته ها

ورزش رابطه همسران را بهتر می کند

رابطه زناشویی موفق تضمین کننده زندگی شما است. چیزی که ممکن است با گذشت زمان کیفیت آن دستخوش تغییر شود. اما محققان می گویند ورزش مطمئن ترین راه برای تقویت میل جنسی و بهتر شدن رابطه زناشویی است. ورزش هوازی باعث افزایش هورمون ها، فرونشاندن تنش ها، کاهش چربی و جوان شدن بدن، تقویت احساس شادابی، پر توانی و سرزندگی، تقویت اعتماد به نفس و بهبود سلامتی مطلوب می شود. ورزش منظم باعث افزایش جریان می شود و از این راه مرد و زن را برای عمل جنسی آماده می سازد. بر اساس پژوهش ها مردان میانسال کم تحرکی که ۳ بار در هفته فقط یک ساعت ورزش می کردند، از بهبود عملکرد جنسی، افزایش دفعات عمل جنسی و همچنین احساس رضایت بیشتری خبر دادند. در مطالعه دیگری مشخص شد زنان میانسالی که ورزش می کردند، نسبت به همسالان کم تحرک خود به دفعات بیشتری (۷ بار در ماه) عمل جنسی داشتند. پیاده روی، دویدن، دوچرخه سواری یا شنا کردن (سه بار در هفته دست کم ۳۰ دقیقه) به زوجها کمک می کند آن را به دفعات بیشتر و به مدت طولانی تری انجام دهند. دراز و نشست یا بشین و پاشو نیز سودمند است. این جنبش ها باعث تقویت ماهیچه های شانه ها، سینه، شکم و همه بخش هایی می شوند که در عمل جنسی به کار گرفته می شوند.



باید چیزهای بیشتری درباره قضاوت دیگران نسبت به رفتار خودش بداند.

جایگزین‌های مناسب را یاد بدهید

به کودک یاد بدهید احساساتش را با کلمات و جملات بهتری بیان کند. به جای داد زدن و قتی عصبانی است می‌تواند به شما بگوید «من خیلی ناراحتم و شما باید اینو بدونید» به جای اینکه بگوید «پسره اینکار رو کرد» باید بگوید «همکلامیم اذیتم کرد». «به جای اینکه بگوید «هیشکی حالیش نیست» یاد بگوید «کسی درکم نمی‌کند» به همین ترتیب به ازای هر حرف توهین آمیز دیگری باید جملات بهتری را یاد بگیرد. به او بفهمانید تا زمانی که طرز بیانش را تغییر ندهد شما برای حرف هایش ارزشی قابل نیستید و به آنها بی توجه خواهید بود. کافی است هر بار که کلمه بدی را به کار می‌برد شما با آرامش جایگزین مناسب را به او یادآوری کنید. ابتدا باید او را اصلاح کنید و منتظر باشید تا هر بار خودش تغییرات را اعمال کند.

احساس منفی تان را نشان بدهید

نباید واکنش تند نشان بدهید و ناخودآگاه واکنش متقابل نشان بدهید. نباید سکوت کنید. نباید بخندید. از کودک پرسید معنی حرفش چه بود؟ و از او بخواهید به جملاتش فکر کند. سپس تاکید کنید تا زمانی که عذر خواهی نکرده و لحش را اصلاح نکرده باشد شما به حرف هایش گوش نخواهید داد و اتاق را ترک خواهید کرد.

واقع‌گرا باشید

ادبیات عامیانه و اصطلاحات رایج را در نظر بگیرید و با کمی تسامح اجازه بدهید او در فضایی که قرار دارد رشد کند. بچه‌های امروزی با ادبیات متفاوتی حرف می‌زنند و عبارات و اصطلاحات بسیاری را تغییر معنا داده‌اند و ارزش معنایی اش را عوض کرده‌اند. شاید خوب نباشد کودکان بگوید «پیچوندمش». خیلی خیلی بهتر است که بگوید «قرارم رو بهم زدم» اما در بعضی از موارد شما باید حساسیت را کنار بگذارید. کودک باید بداند در هر موقعیتی نباید بگوید «پیچوندم» و باید به اقتضای موقعیت کلمات بهتر یا بدتری را به کار ببرد. و البته شما همیشه باید یادتان باشد: فرهنگ بچه‌های امروزی با فرهنگی که شما در آن رشد کرده‌اید متفاوت است. مهم این است که کودکان احساسات دیگران را جریحه دار نکنند و متناسب با افراد حرف بزنند. او باید در عین صمیمیت پدر و مادرش را مودبانه خطاب کند اما در یک گروه دوستی ممکن است شکسته خواندن اسم‌ها و اضافه کردن لقب یا مصغر کردن چندان بد نباشد.

اگر عبارت ناخوشایندی از کودکان در جمع دوستانش شنیدید که در بین خودشان معنا و مفهوم بدی نداشت و کسی را آزرده نکرده بی دلیل به عنوان یک مصلح دخالت نکنید و کودک را اصلاح نکنید. اجازه بدهید آنها رابطه خودشان را داشته باشند و تجربه‌های خودشان را به دست بیاورند.

وقتی کودک فحش دادن را یاد می‌گیرد

کودکان باید معنای ضمنی کلمات را بدانند و آنها را درست استفاده کنند



• ریحانه دوستدار

هرگز کودک شش ساله تان در برابر شما و دوستانش کلمه بدی را برای اینکه به دوستانش نشان بدهد چقدر جسور است به کار برده است؟ واکنش بچه‌ها در برابر حرف کودک تان چه بوده است؟ آیا کسی تا به حال به شما گفته است کودکان حرف‌های زشتی می‌زنند؟ برخورد و واکنش شما چه بوده است؟ آیا باورش برایتان سخت است که او حرف زننده‌ای را یاد گرفته باشد و جلوی دیگران مخصوصاً کسانی که شما با آنها رو درباستی دارید بیانش کند؟

اینکه کودکان فحشی را یاد بگیرد مهم نیست. او در همین دنیا و روابط اجتماعی زندگی می‌کند و چه بخواهد و چه نخواهد از شما، دوستانش، رسانه‌ها و در محیط‌های اجتماعی فحش‌ها را یاد می‌گیرد. آنچه مهم است واکنش شما است در برابر فحشی که کودک می‌دهد. چیزی که کودک باید درک کند کنترل زبان و شناخت محیط و ارزش‌های اخلاقی است. طبیعی است اگر کودک فحش‌ها را یاد بگیرد اما سخت‌گیری و جدیت شما در واکنش نسبت به آن بی فایده و مضر است. اینکه بخندید و یا با عصبانیت پرخاش کنید هر دو یک نتیجه یکسان دارند؛ کودک باز هم آن را تکرار خواهد کرد. به همین اندازه نادیده گرفتن و نشنیدن حرفی که کودک به زبان آورده بی فایده است. شما باید کودک را با کاربرد فحش‌ها آشنا کنید. او باید معنای زننده حرفی که می‌زند و موقعیتی که آن را بیان می‌کند آشنا شود و یاد بگیرد با وجود خشم، عصبانیت و تنشی که احساس می‌کند از روش‌های بهتر دیگری احساساتش را بیان کند.

چرا کودک فحش می‌دهد؟

اگر کودکان خیلی عادی و بدون هیچ تنش‌ی هنگام مکالمه با دوستانش از عبارات و کلمات بد استفاده می‌کند احتمالاً به این معناست که آنها به این سبک و شیوه گفتگو عادت کرده‌اند و آن را عادی می‌دانند. شما نمی‌توانید هیچ واکنش مستقیمی نشان بدهید وقتی دلایل را به خوبی نمی‌دانید. مشکل وقتی جدی می‌شود که کودکان به فحش دادن عادت کنند و در برابر هرکسی که از شنیدن این جملات آزرده می‌شود فحاشی کند و یا در موقعیت‌های حساس و بدون در نظر گرفتن جایگاه افراد از جملات و عبارات زننده استفاده کنند. در این وضعیت باید او را با رفتار غیر قابل قبولش مواجه کنید و بگویید چرا این نوع ادبیات اشتباه است. کلماتی که برای فحش به کار می‌روند فقط

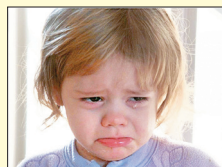
کلمه هستند. بعضی‌ها در برابر هر واژه‌ای که بار منفی داشته باشد واکنش نشان می‌دهند و بعضی‌ها آن را تحمل می‌کنند. شما نمی‌دانید واکنش افراد چیست و نمی‌توانید آنها را پیش‌بینی کنید پس به جای نصیحت‌های طولانی به کودک یاد بدهید چگونه قبل از به کار بردن کلمات به معنا و مفهوم آنها فکر کند. او را با اصول اخلاقی و قضاوت‌های اخلاقی آشنا کنید و برایش توضیح بدهید برداشت افراد از بی ادبی و گستاخی یک کودک یا بزرگسال چیست. در بسیاری از موارد کودک معنای کلمات را نمی‌فهمد و از روی عادت یا مشاهده آن را به کار می‌برد. شاید او حتی نداند چرا در عصبانیت بعضی افراد از واژه «خر» برای تحقیر استفاده می‌کنند. اگر به کودک بگویید واژه‌ها چه بار معنایی خاصی دارند و طرز بیان و موقعیت می‌تواند معنای یک کلمه را تا چه اندازه تغییر بدهد او نسبت به کاربرد واژه‌ها حساس تر خواهد شد.

آرام باشید

از اینکه کودکان خشمگین شود و درست مثل خود شما فریاد بکشد و سر دیگران داد بزند تعجب می‌کنید؟ باور نمی‌کنید او هم فحشی یاد بگیرد و به کار ببرد؟ متأسفانه در برابر این موقعیت پدر و مادرها واکنش‌های اشتباهی نشان می‌دهند. اینکه بگویید «به چه جراتی همچین حرف زشتی رو می‌زنی؟»، «خجالت نمی‌کشی بچه بی ادب»، «اصلاً این حرف‌ها رو از کجا یاد گرفتی؟» مشکلی را حل نمی‌کند و بیشتر او را عصبی و پریشان می‌کند. به جای آن آرامستان را حفظ کنید و منتظر شوید تا کودکان آرام شود.

بچه‌ها و یافته‌ها

طلاق دشمن سیستم ایمنی کودکان



شاید فکر کنید طلاق والدین تنها خودشان را در معرض انواع مشکلات جسمی و روحی قرار می‌دهد و بچه‌ها در صورت داشتن مراقبتی مناسب از این آسیب‌ها در امانند اما پژوهشگران سوئدی به این نتیجه رسیده‌اند که طلاق و مرگ نزدیکان جدای از اینکه احساس امنیت کودکان را کاهش می‌دهد موجب کاهش سیستم ایمنی کودک نیز می‌شود. در این بررسی محققان با بررسی وضعیت سلامتی ۱۰ هزار کودک متوجه شدند که تأثیر منفی که جدایی والدین بر سیستم ایمنی کودک می‌گذارد ناشی از اضطراب شدیدی است که به کودک وارد می‌شود.

نتایج این مطالعه نشان داد که در بدن کودکان خانواده‌های مشکل‌دار در واکنش به اضطراب مقدار زیادی هورمون کورتیزول ترشح می‌شود. ترشح مقدار زیاد این هورمون به بدن آسیب می‌زند و موجب بروز انواع بیماری‌ها می‌شود. همچنین مرگ نزدیکان برای سلامتی افراد مسن هم خطرناک است. احساسات منفی موجب می‌شود انسان بر اثر ابتلا به یک سرماخوردگی ساده هم جان خود را از دست بدهد چون سیستم ایمنی را به شدت ضعیف می‌کند. محققین تأکید دارند که طلاق به طور کلی تأثیر غیر قابل انکاری بر زندگی کودک می‌گذارد.

اشتباهات رایج

کودکانه رفتار کردن؛ خوب یا بد؟



این درست است که وقتی سر و کارتان با بچه‌ها می‌افتد باید با زبان کودکان با آنها صحبت کنید اما این به معنی بچه شدن شما نیست. والدین برای بچه‌ها باید همیشه موضع اقتدار و والد بودن را حفظ کنند. کودکان بسیار باهوش تر از آن هستند که تصور می‌کنند.

لازم نیست صدای خود را کودکان کنید یا با کلمات خیلی بچه‌گانه با او حرف بزنید تا به حرف هایتان گوش کنند. کودکان مکالمات مردم با یکدیگر را می‌شنوند و کودکان حرف زدن را نوعی بی اعتباری برای شما تلقی می‌کنند. برای حرف زدن با فرزندان، بهتر است موضوعات را به شکلی ساده و قابل فهم برای او بیان کنید و به جای آن که خود را به بچگی و کم فهمی بزنید، از موضع بزرگتری رفتار کنید که بیشتر چیزها را می‌داند و به همین دلیل می‌تواند مرجع خوبی برای سوالات فرزند و راهنمای خوبی برای رفتار او باشد.

بچه‌ها شاید دوست داشته باشند شما با آنها بازی کنید، همفکری کنید یا همپای آنها تلویزیون ببینید اما اگر شما را بچه‌ای هم سن و سال خود ببیند، حرف شنوی شان را از شما کاهش داده و به صحبت هایتان وقعی نمی‌گذارد.



چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۲ اسفند ۱۳۵۲، (برابر با ۲۸ محرم ۱۳۹۴، ۲۱ فوریه ۱۹۷۴) نقل شده است

ایران اوراق قرضه بانک جهانی را میخرد

بامداد امروز «اربرت مکنامارا» رئیس بانک جهانی به کاخ سازمان برنامه رفت و با دکتر مجیدی وزیر مشاور و رئیس سازمان برنامه دیدار کرد، در این ملاقات چندتن از کارشناسان بانک جهانی و سازمان برنامه و دکتر آگاه معاون امور اقتصادی وزارت دارائی شرکت داشتند.

مذاکرات رئیس بانک جهانی با مقامات اقتصادی ایران نزدیک به یک ساعت و نیم به طول انجامید و در همین جلسه رابرت مکنامارا آمادگی بانک جهانی را برای گسترش همکاری در اجرای طرح‌های عمرانی ایران خاصه طرح‌های آموزش و پرورش کشاورزی، جمعیت و عمران شهری اعلام داشت و یادآور شد بانک جهانی در آینده اعتبارات بیشتری به اجرای طرح‌های عمرانی ایران اختصاص خواهد داد.

به دنبال مذاکرات رئیس بانک جهانی با مقامات اقتصادی ایران امروز گفته شد ایران برای تقویت بنیه مالی این بانک به منظور کمک به کشورهای در حال توسعه اوراق قرضه بانک جهانی را خریداری می‌کند و ایران نخستین کشور تولیدکننده نفت جهان است که در این زمینه اقدام جدی به عمل آورده است.

میزان خرید اوراق قرضه بانک جهانی تاکنون روشن نشده ولی منابع آگاه کمک ایران به بانک جهانی را چندصد میلیون دلار پیش‌بینی کرده‌اند.

بی‌خطر سازی جاده تهران - قم

با هزینه‌ای معادل ۲۰۰ میلیون ریال تا دی ماه سال آینده پایان می‌یابد عملیات کوبرداری و تعمیر مسیر جاده تهران - قم، به منظور بی‌خطر کردن حوادث رانندگی، با هزینه‌ای معادل ۲۰۰ میلیون ریال همچنان ادامه دارد و تاکنون ۵۳ درصد عملیات ساختمانی این راه به پایان رسیده و در دی ماه سال آینده تحویل وزارت راه خواهد شد.

جاده تهران - قم یکی از خطرناک‌ترین جاده‌های کشور بود که به علت وجود پیچ‌های کم دید تا به حال عده کثیری از مسافران و رانندگان در مناطق کوهستانی این جاده جان خود را از دست داده‌اند. وزارت راه به منظور برطرف کردن پیچ‌های خطرناک این جاده، اعتباری معادل ۲۰ میلیون تومان در نظر گرفت و ساختمان این جاده را به مقاطعه‌کاران سپرد.

با همکاری کمیسیون خاصی بازار میوه شب‌عید کنترل می‌شود با شرکت نمایندگان سیصد واحد بارفروشی و هشت هزار میوه فروش تهران طی جلسه‌ای که در میدان برگزار شد در مورد تثبیت وضع بازار میوه تصمیمات مهمی اتخاذ گردید.

به موجب این تصمیمات بازار میوه شب‌عید در اختیار کمیسیون نظارت بر نرخ و بازار میوه نهاده خواهد شد. این کمیسیون اعلام کرد که میوه‌های وارد شده از خارج به وسیله واردکنندگان به میدان آورده خواهد شد و از آنجا پس از تعیین نرخ و صدور فاکتور فروش توزیع می‌گردد.

میوه‌های وارداتی عبارتند از موز، مرکبات، سیب و لیمو که پیش از وارد شدن آنها دولت قیمت محل صدور را به دست آورده و نرخ فروش در ایران را نیز تعیین می‌نماید، از دارندگان میوه‌های داخلی که محصولات خود را در انبارها و سردخانه‌ها نگاهداری می‌کنند خواسته شد با توجه به احتیاج بازار مرکبات و سیب‌های ذخیره شده خود را در معرض فروش بگذارند. در این کمیسیون به فروشندگان میوه و بارفروشان نیز تذکر داده شد تا در بازار شب‌عید با صدور فاکتور فروش و رعایت کامل نرخ و عرضه میوه به دکانداران در اجرای مقررات نظام صنفی همکاری نمایند.

معلمان تا گروه ۱۱ ارتقاء می‌یابند

با اجرای آییننامه اجرایی ارتقاء گروه، معلمان کشور می‌توانند تا گروه ۱۱ جدول حقوقی قانون استخدام ارتقاء یابند. آییننامه ارتقاء گروه معلمان که در سازمان امور اداری و استخدامی کشور تهیه و در شورای این سازمان به تصویب رسیده است منبعا در صورت داشتن شرایط احراز ملاک ارتقاء معلمان خواهد بود.

به موجب این آییننامه کسانی که طبق طرح طبقه‌بندی مشاغل معلمان کشور، استحقاق ارتقاء گروه دارند با گذراندن حداقل یک دوره کارآموزی به گروه بالاتر ارتقاء خواهند یافت. البته معلمان جدیدالاستخدام و معلمانی که ضمن خدمت موفق باخذ مدرک تحصیلی بالاتری می‌شوند از این شرط معافند و همچنین کسانی که تا آخر اسفندماه ۱۳۵۲ استحقاق ارتقاء گروه دارند، برای بار اول بدون طی دوره کارآموزی می‌توانند ارتقاء پیدا کنند.

قاب امروز



خرس‌های قطبی - کانادا/ منبع: تلگراف

سرایه

عزیزا کاسه چشمم سرایت

میان هر دو چشمم جای پایت

از آن ترسم که غافل پانهی تو

نشیند خار مژگانم به پایت!

باباطاهر عریان

پند بزرگان

● زندگی بخت آزمایی بزرگی است که فقط بلیت های برنده را می توان دید.

ضرب المثل سانسکریت

● درختان بارور خم و مردان بزرگ متواضع می‌شوند، اما شاخه‌های خشک و مردم نادان می‌شکنند و خم نمی‌شوند.

یوستین گورد

داستان کوتاه

عشق زیباست

پدربزرگم یکی از فرماندهان عالی‌رتبه جنگ و پزشکی برجسته بود. او اکنون بسیار پیر شده و مجبور شدیم تا وی را به آسایشگاه ببریم.

رو به پدربزرگ کردم و گفتم: شما در طول این زندگی پرماجرا از چه چیزی بیشتر لذت بردید؟

او رویش را به سمت آن طرف تخت برگرداند، داستان چروکیده مادر بزرگم را در دست گرفت و گفت: پیرشدن در کنار این فرشته!

مترجم: آرشد میری‌خانی
منبع: marcandangel.com

امروز در تاریخ

شکست قوم آوار از ارتش ایران و پراکنده شدن در اروپا

یگان‌های مرزبانی ایران مستقر در حاشیه سیردریا (رود سیحون) در یک جنگ یک روزه که ۲۲ فوریه سال ۵۶۰ میلادی روی داد قوم «آوار» را که در استپ‌های میان «آلتایی» و «تی‌ان‌شان» بسر می‌بردند و قصد مهاجرت به منطقه «فرارود» ایران را داشتند شکست دادند و مسیر آنان را به سوی اروپا (روسیه امروز و بالکان) منحرف کردند. این یگان‌های معروف به مرزبان، یک ارتش کامل و یکی از چهار ارتش ایران بودند.

دسته‌ای از آوارها سال بعد تلاش کردند تا از دربند قفقاز [حاشیه غربی دریای مازندران] بگذرند و از این ناحیه وارد ایران شوند که در اینجا هم از سپاهیان وطن به فرماندهی «اسپهبد گیو» شکست خوردند و متواری اروپا شدند.

پیروزی بر آوار آسان نبود، چرا که این قوم خویشاوند مغولان قبیله امپراتوری چین را با حملات خود خسته و فرسوده کرده بود، در حرکت به سوی غرب هیتالیت‌ها را شکست داده بود و بعدا اسلاوها را مطیع کرده بود و در بالکان یک امپراتوری موقت تشکیل داده و از امپراتوری روم شرقی باج می‌گرفت.

قرارداد ترکمنچای امضاء شد

پس از افتادن دژ لنکران به دست روس‌ها در یکم ژانویه ۱۸۲۸ و پیش از آن شکست نیروهای ایران در ۳۱ اکتبر ۱۸۲۷ در اصلاندوز و بازهم به ترغیب و دسیسه دولتمردان لندن، دولت تهران پیشنهاد گفت و گو برای ترک جنگ را پذیرفت. مذاکرات چند روز طول کشید، متن قرارداد ۲۱ فوریه ۱۸۲۸ (دوم اسفند) آماده شد و در جلسه ۲۲ فوریه (سوم اسفند) که در روستای ترکمنچای برگزار شد به امضای عباس میرزا فرمانده نیروهای نظامی ایران و ژنرال ایوان پاسکویچ فرمانده نظامی روس رسید که مورخان آن را ننگین‌ترین قراردادی توصیف کرده‌اند که ایرانیان در طول تاریخ حیات وطن خود امضا کرده‌اند.

طبق این قرارداد، نخجوان و ایروان را هم از ایران جدا کردند. ارتش ایران با همه ضعف آموزش و تجهیزات از ایروان جانانه دفاع کرده بود. مناطق دیگری که بموجب این قرارداد از پیکر ایران جدا شد عبارتند از: اردوباد، بخش‌های دیگری از مغان و لنکران - طالش. این قرارداد حقوق دیپلماتیک ایران در دریای مازندران را محدود کرد.

www.iranianshistoryonthistday.com

سودوکو

۱۰۰۳

۹						۱		
۳		۲	۹	۴				
		۶			۲			۴
۸			۶	۲				
	۵		۸	۱		۲		
				۳	۷			۵
	۸	۷				۲		
				۸	۹	۱		۷
	۶							۹

۶	۴	۳	۵	۸	۷	۲	۱	۹
۲	۱	۹	۶	۴	۳	۵	۸	۷
۵	۸	۷	۲	۱	۹	۶	۴	۳
۳	۶	۴	۷	۹	۵	۸	۲	۱
۸	۵	۲	۳	۶	۱	۷	۹	۴
۷	۹	۱	۴	۲	۸	۳	۶	۵
۱	۳	۶	۸	۷	۴	۹	۵	۲
۴	۲	۵	۹	۳	۶	۱	۷	۸
۹	۷	۸	۱	۵	۲	۴	۳	۶

حل ۱۰۰۲

۳۵۱۶	جدول شرح در متن	غلامحسین باغبان
کاشف آبله	عظیم‌ترین ساخته دست بشر	ناپخته
تکرار حرف	فراق	شهر صنعتی
روز ستیج گناه و ثواب به قیامت	بزرگ و سرور	شجاع
طول‌ترین رود فرانسه	بخشی از تلفن ج	فرق
شایعه بلندترین کوه اروپا	پایتخت لئون	شجاع
زهر یاردار	رشته باریک	فرق
بدن	عملی گردید	فرق
اسطوره پرسپولیس ماده انفجاری	کودرد چرکین	فرق
میوه	نوعی نان سنتی	فرق
درس نگارشی	بسته‌بندی	فرق
هر چیز خلقة مانند	استوانه‌ای	فرق
پیش‌تاز		فرق
به مقصد رسیده		فرق

حل ۳۵۱۵